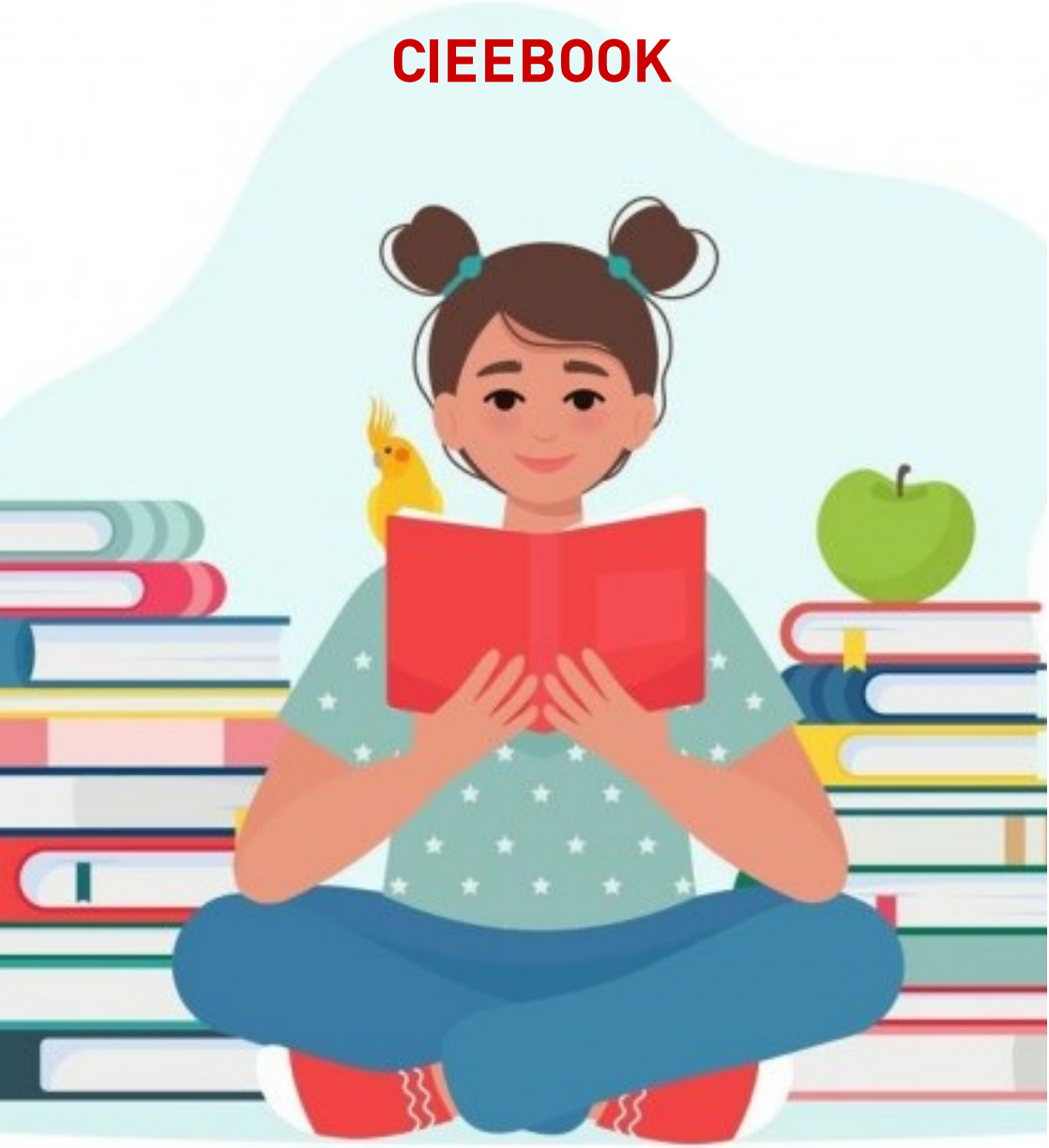
CIEEBOOK



Rafaella Pinheiro Colombo

SUMÁRIO

1. **Apresentação.....02**
2. **O que é o CIEEBOOK.....03**
3. **Encontro 19 - Outubro Rosa.....04**
4. **Encontro 20 - Arte, Lazer e Desporto...06**
5. **Encontro 21 - O Futuro do Arquivo.....08**
6. **Encontro 22 - Arte, Cultura e Lazer.....10**
7. **Conclusão.....12**

Apresentação:

Meu nome é Rafaella Pinheiro Colombo, tenho 21 anos e moro em Criciúma. Comecei a faculdade de psicologia em 2019, onde realizei os três primeiros semestres. Durante esse período estagiei em uma escola de ensino fundamental perto da minha casa. Atualmente estou com meu ensino superior trancado devido a pandemia, e atuando como jovem aprendiz na recepção do setor "Gestão de Pessoas" da UNIMED.

O que é o CIEEBOOK?

O CIEEBOOK é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado de 8 encontros realizados na plataforma + videoconferências e trazer um pouco do que eu aprendi dos temas trabalhados. É uma maneira de aproximar aprendiz, empresa e curso de aprendizagem. Espero que tenha uma leitura agradável e aprendam comigo também.

Encontro 19 - Outubro Rosa - 20/10/2021

O encontro de hoje trouxe "Outubro Rosa" como tema. Este movimento super importante surgiu na década de 90, nos Estados Unidos, onde aconteceram as primeiras ações focadas na prevenção do câncer de mama. No Brasil, a primeira prática em relação ao Outubro Rosa aconteceu em 2002, mas só ganhou força em 2008.

O câncer de mama é um tumor que agride o tecido mamário, sendo uma alteração de trechos das moléculas de DNA, resultando em uma multiplicação das células anormais que geram o cisto. É essencial o cuidado sobre esse câncer, já que o mesmo é o segundo mais frequente no mundo, sendo 1% dos casos em homens.

Após a determinação do Outubro Rosa, hospitais, clínicas e institutos começaram facilitar os exames de diagnósticos oncológicos. É interessante que o indivíduo descubra seu nódulo antes mesmo dele ser palpável, ou seja, o diagnóstico precoce é muito valoroso, podendo ter possibilidade de cura em 95% dos casos.

O laço cor-de-rosa é a representação oficial contra esse tumor, a cor foi definida pelo fato do câncer de mama atingir, na sua maioria, mulheres, e claro, por ser o tom que é mais utilizado para representar o sexo feminino.

Encontro 20 - Arte, Lazer e Desporto - 27/10/2021

Desde muito tempo, na maioria das culturas, a arte e tecnologia se juntam e se inspiram. As consequências dessa união hoje em dia são artistas compreendendo cada vez mais a tecnologia, e especialistas da tecnologia criando conteúdos através da arte.

Atualmente os objetos eletrônicos são ferramentas importantes para o desenrolar desses conteúdos, já que muitas artes podem ser realizadas pelos mesmos. Além disso, com a tecnologia a arte não pertence mais somente aos museus, mas as ruas também.

A arte contemporânea é muito significativa já que abraça todos os estilos e olhares, sendo assim, muito proveitosa para as empresas, que juntam esses talentos em busca de produtos inovadores e resultados revolucionários.

Tanto na vida pessoal quanto na profissional a arte é praticada, mesmo sem perceber, ela está inserida na vida das pessoas desde que nascem. Com isso, todo indivíduo faz sua arte a partir daquilo que sente dentro de si e gosta, podendo inclusive melhorar transtornos, como ansiedade.

Encontro 21 - O Futuro do Arquivo; Classificação dos Arquivos - 03/11/2021

Arquivo é o acúmulo de dados de determinada pessoa que são guardados para talvez serem usados futuramente caso necessário. Com o avanço da tecnologia, as instituições tiveram que se adequar em relação ao arquivamento de documentos.

Os documentos digitais se tornaram muito importantes pela praticidade, porque é essencial poder enviá-los via e-mail e obter uma resposta imediata por exemplo. Porém, manter os físicos por segurança é interessante, para que não exista um vazamento de dados ou uma invasão no sistema.

É de suma importância a proteção dos arquivos, porque são dados reais de pessoas reais, ou seja, são privacidades sendo expostas, e se os indivíduos não se sentirem confortáveis e confiantes, não haverá dados, melhor dizendo, matéria-prima.

O arquivista não vai deixar de existir, no entanto, com a tecnologia avançando cada vez mais, futuramente, o mesmo vai precisar passar pela transformação de se aprimorar com as inovações que acontecerem.

A organização de arquivos é primordial em empresas, saber a hora certa de usar documentos digitais para poder liberar os espaços que eram utilizados para documentos físicos para outros serviços, vice e versa.

Encontro 22 - Arte, Cultura e Lazer - 10/11/2021

A arte é fundamental na vida das pessoas, já que é um meio de comunicação e enquanto lazer, um refúgio das preocupações do dia-a-dia. Durante a pandemia, houve aumento no número de pessoas com depressão, ansiedade, entre outros distúrbios, e existiram relatos de que a poesia ajudou na melhora desses indivíduos.

Cultura é o conjunto de tradições, crenças e costumes de um povo, sendo passada de geração em geração, ou seja, se altera conforme a sociedade avança. Dito isto, não existe cultura melhor que outra, existem valores diferentes.

A Constituição Federal declara que todo brasileiro tem direito à cultura e lazer, porém vários lugares do país não contam com centros culturais por exemplo, dificultando a relação entre diferentes grupos sociais e a qualidade de vida das pessoas.

A qualidade de vida nunca será inteiramente conquistada, apenas melhorada, pois quando chega em um certo nível, outros propósitos aparecem, exatamente porque a cultura não permanece estagnada.

É interessante que as pessoas percebam a cultura e os valores da empresa que estão inseridas, para que possam refletir se realmente querem fazer parte desse ambiente, ou se seus princípios não combinam com o mesmo.

Conclusão:

Com o desenvolvimento do CIEEBOOK adquiri conhecimentos sobre assuntos importantes, que deveriam ganhar mais atenção e discussões, na minha opinião. Em alguns momentos pensei que não conseguiria colocar em palavras o que passava pela minha cabeça, mas acredito que deu tudo certo. Com o decorrer dos encontros, me dediquei ao máximo para fazer um bom trabalho, compartilhar meus pensamentos de forma clara e satisfazer os leitores. Espero que gostem.