

A colorful illustration of four children playing in a park. A boy with freckles and a black headband sits in a wheelchair on the left, smiling. A girl with a pink shirt and purple top is being lifted by a boy in a green shirt. Another girl with a yellow shirt and blue pants is running towards them. A large tree is on the left, and a small potted plant is on the right. The background is a simple landscape with a blue sky and green grass.

# Educação Infantil

**Brincadeiras e  
informações para os  
tempos atuais**

2021

## Apresentação

Este livreto tem como objetivo listar algumas atividades e brincadeiras que podem ser feitas com crianças de 0 a 6 anos durante e após a pandemia. Um texto interessante sobre a pandemia causada pelo vírus COVID-19 será abordado também.

Desejamos a todos excelentes  
brincadeiras.

Bianca, Júlia e Laura

## Vídeo para aprender a **Lavar as mãos**

Melodia "Lavar as Mãos" 1- Quem também nos ensina cantando é Oswaldo Bosbah, sobre a importância de como lavar as mãos com água e sabão. Vocês sabiam que linguagem musical faz parte do universo infantil? Com canções aprendemos, dançamos, nos movimentamos, interagimos e tornamos esse tempo de isolamento mais leve e alegre.



Clique no link abaixo para assistir ao vídeo:

[https://youtu.be/\\_BvV3o0NClk](https://youtu.be/_BvV3o0NClk)

Se não conseguir clicar, copie o texto do link e cole no seu navegador.

Fique atento aos protocolos para evitar a contaminação.

## Coronavírus: prevenção e cuidados

### CUIDADOS PESSOAIS

#### PROTOCOLO DE PROTEÇÃO



### AO SAIR DE CASA

Como se proteger



### AO ENTRAR EM CASA

Como proteger a família



Saiba mais em: [https://www.corraioabrazil.com.br/app/noticia/ao-estudar-ensino\\_ensino\\_superior/2020/04/05/interna-ensino\\_superior-2019.842199/ulml-sinop-lanca-livro-infantil-que-consientiza-sobre-coronavirus.shtml](https://www.corraioabrazil.com.br/app/noticia/ao-estudar-ensino_ensino_superior/2020/04/05/interna-ensino_superior-2019.842199/ulml-sinop-lanca-livro-infantil-que-consientiza-sobre-coronavirus.shtml)

# Vamos brincar!?

◆ Pé com pé e mão com mão! Desenhe os dois pés e as duas mãos da criança em cada folha de papel e divida ao meio. Intercale os desenhos prendendo com uma fita no chão e comece a brincadeira. Brinque junto com a criança.



## Pré Escola

◆ Cama de gato no corredor ou na varanda. Quem nunca brincou? Irão se divertir!

Afixar ou amarrar de um lado a outro a fita crepe, elástico, barbante ou outro material que a família tenha em casa. A proposta é atravessar os desafios sem encostar em nenhum obstáculo para resgatar o brinquedo favorito que está do outro lado. Vale passar por cima, por baixo, se arrastar. Para deixar a brincadeira mais desafiadora, podemos ser agentes secretos que tem que passar pelo corredor de "raios laser ou de ultra choque" (vale inventar super dificuldades, porque eles adoram).



## **Recomendações para apoiar o bem-estar emocional das crianças durante a pandemia da COVID-19**

Em meio ao surto da COVID-19, a vida cotidiana mudou e continuará mudando para a maioria das pessoas e isso deve ocorrer com pouco aviso prévio. As crianças podem ter dificuldades com os significativos ajustes que agora são necessários em suas rotinas, como o fechamento de escolas e creches, distanciamento social e confinamento em casa - o que pode interferir com o senso de estrutura, previsibilidade e segurança. Por isso, o artigo abaixo, da Child Trends (centro de pesquisa nos Estados Unidos, focado exclusivamente em melhorar a vida de crianças e jovens, especialmente as mais vulneráveis), reúne orientações para apoiar e proteger o bem-estar emocional das crianças durante a pandemia.

Acesse o artigo através do link:

**<[https://issuu.com/fmcsv/docs/recomendacoes-apoiar-bem-estar-\\_emocional-criancas](https://issuu.com/fmcsv/docs/recomendacoes-apoiar-bem-estar-_emocional-criancas)>**

## Para saber mais...

Aqui você está sendo direcionado a outro e-book caso queira mais ideias de brincadeiras. Esse material está publicado no site do CAP-UFRJ. As brincadeiras estão listadas com seus países de origem.

Divirta-se!



Acesse o e-book através do link:

<<https://capnaquarentena.wixsite.com/capufrj/forum/2-eu-no-mundo/e-book-jogos-e-brincadeiras-pelo-mundo>>

Bibliografia:

Imagem da capa:

[1] <https://box.novaescola.org.br/etapa/1/educacao-infantil/caixa/269/va-alem-do-19-de-abril-todo-dia-e-dia-dos-povos-indigenas/conteudo/20264>

Brincadeiras e texto:

[1] Conectados pela Educação – Educação Infantil.

Disponível em:

<https://www.marataizes.es.gov.br/pagina/ler/1080/educacao-infantil>. Acesso em 16 out. 2021.

[2] Coronavírus e a Primeira Infância. Disponível em:

<https://www.fmcsv.org.br/pt-BR/coronavirus/>.

Acesso em 16 out. 2021.

[3] Cap-UFRJ na quarentena. Disponível em:

<https://capnaquarentena.wixsite.com/capufrj>. Acesso em 16 out. 2021.