CIEE - PORTFÓLIO MÊS DE OUTUBRO E NOVEMBRO

encontros 21 e 22

Não participei do encontro 21 (dia 04/11/2021), pois era feriado municipal da minha cidade (são carlos). justificativa enviado por email pois não consegui acesso pelo site.

CAPITULO UM

ARTE CULTURA E LAZER

Encontro do dia 11/11/2021

SUMÁRIO

1- Introdução..... 2-
Conceito de cultura e qualidade.....
3- Cultura e saúde mental.....
4- Conclusão.....

INTRODUÇÃO

Neste capitulo irei falar sobre a arte cultura e lazer, com base no que foi lido nas atividades do CIEE.

CONCEITO DE CULTURA

Cultura é entendida como tradições, conhecimentos e comportamentos.

A cultura com a qualidade é um conjunto de normas, valores e condutas proposta dentro de uma sociedade.

CULTURA E SAÚDE MENTAL

A saúde mental é importante para nos lidarmos com nossas emoções positivas e negativas de uma maneira melhor, a cultura também influencia na saúde mental, os estigmas sao um exemplo dessa influencia sendo eles na maioria das vezes uma influencia negativa para a sociedade entender a saúde mental.

CONCLUSÃO

Neste capitulo tivemos uma maior perceptiva em relação aos conteúdos do CIEE: Arte,Cultura e Lazer.