



# Método Anticoncepcionais

# Métodos Anticoncepcionais



Camisinha A camisinha, ou preservativo masculino, é um método de contraceção que fornece uma barreira física, impedindo que os espermatozoides atinjam o óvulo. Registros históricos apontam a camisinha como um dos métodos mais antigos de contraceção.



# MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

[WWW.PORTALDASAUULAS.COM.BR](http://WWW.PORTALDASAUULAS.COM.BR)



Os métodos contraceptivos são utilizados por pessoas que têm vida sexual ativa e querem evitar uma gravidez. Além disso, a camisinha, por exemplo, protege de doenças sexualmente transmissíveis (DST).

# Camisinha

FEMININA

MASCULINA



**Ambas previnem DST's**

Você está aqui: Fique Amiga Dela --> Alterações da Flora --> Parte 6 Camisinha <--Masculina e Feminina--> O uso da camisinha, masculina ou feminina, é o melhor recurso para promover a saúde sexual e reprodutiva: evita infecções da vulva, vagina e do colo do útero, e suas consequências, como a infertilidade.

É também o melhor recurso para prevenir o câncer de colo de útero. E além disso, previne a gravidez indesejada. Se isso não fosse suficiente, ainda ajuda você a evitar as complicações do uso de contraceptivos como a pílula e outros métodos hormonais (risco aumentado de derrame, manchas no rosto, ganho de peso, varizes, etc.) e do DIU (infecções, cólicas), e basta deixar de usar para ter sua fertilidade de volta. No caso da camisinha feminina, ainda ajuda você a se conhecer melhor. E no caso da camisinha masculina, lembre a você mesma e a seu parceiro:



# Métodos de Barreiras



## Camisinha

- Único que previne DST's, AIDS e gravidez
- Método de barreira
- Quando usado corretamente é a melhor prevenção



# MÉTODOS DE BARREIRA

A camisinha é feita também de látex, material que tem certa elasticidade. Ela é colocada no pênis ereto do homem, com o objetivo de barrar os espermatozoides logo após a ejaculação. Na ponta, é muito importante deixar uma parte vazia sem ar, para que ali fique o esperma.



# DIAFRAGMA

Diafragma É uma pequena cúpula feita de látex ou silicone, que deve ser introduzido na vagina momentos antes da relação sexual. Ele se encaixará na entrada do útero, obstruindo-o. Essa obstrução evita que os espermatozoides encontrem o óvulo (ovócito secundário). É altamente recomendado que se utilize juntamente com uma pomada espermicida, para aumentar a eficácia. Deve ser removido somente seis horas após a ejaculação do homem, para garantir que todos os espermatozoides já tenham morrido. A eficácia desse método é de aproximadamente 80%.



# PÍLULA

Pílula do dia seguinte Contém grande quantidade de hormônios (levonorgestrel), que cria um ambiente desfavorável aos espermatozoides e também evita a ovulação. É utilizada em casos de emergência, como um furo na camisinha, ou vazamento de esperma, etc. Não deve ser utilizada com muita frequência, pois pode desregular o ciclo menstrual. Eficácia de 99,9%. Deve ser tomada em até 4 dias após a relação sexual, após esse período, a eficácia da pílula cai bastante. Ela somente previne a gravidez de relações sexuais anteriores, não futuras.

