



# Métodos anticoncepcionais

# ***Introdução***

***A partir da puberdade, o corpo dos meninos e das meninas sofre alterações, possibilitando a reprodução . Para assumir a responsabilidade de criar filhos, todavia, são necessárias muita maturidade e condições adequadas . A decisão de ter filhos deve ser consciente e planejada. As pessoas ativas sexualmente podem evitar uma gravidez indesejada e planejar o momento de ter filhos utilizando diferentes métodos anticoncepcionais .***



Os contraceptivos são as principais ferramentas de planejamento familiar. Para saber qual método adotar a mulher deve seguir as orientações de um médico, que levará em consideração o perfil da paciente e também possíveis doenças associadas. Por se tratar de métodos que possuem hormônios não podem ser automedicados.

Mais eficientes  
Menos de 1 gravidez  
por 100 mulheres  
por ano



Implante



Diu



Ligadura  
Trompas



Vasectomia



Injetáveis



Amamentação



Pílulas



Adesivo



Anel



Camisinha



Diáfragma



Camisinha  
feminina



Metodos mucos  
tabelinha  
temperatura

Menos eficientes  
Mais de 30 gravidez  
por 100 mulheres  
por ano



Tirar fora



Espemicidas



**Toda mulher possui um ciclo hormonal diferente, então é muito importante ficar os seis meses criando a tabela com as informações dos ciclos. Por exemplo, uma mulher que inicia o ciclo menstrual no primeiro dia do mês, e tem outra menstruação no dia 28, tem um ciclo menstrual de 28 dias, sendo férteis os dias 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17, quando o óvulo está sendo liberado.**

## Camisinha masculina

A camisinha é feita também de látex, material que tem certa elasticidade. Ela é colocada no pênis ereto do homem, com o objetivo de barrar os espermatozóides logo após a ejaculação. Na ponta, é muito importante deixar uma parte vazia sem ar, para que ali fique o esperma. Caso contrário, a camisinha pode estourar ou o esperma subir até a base do pênis, tendo contato com o corpo feminino.

---



## Camisinha Feminina

A camisinha feminina, apesar de não ser tanto popular quanto a masculina, também é um método contraceptivo de barreira, prevenindo assim a contaminação pelo vírus da AIDS e outros micro-organismos causadores de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs).

Lançada no Brasil em dezembro 1997, um dos motivos pela sua aceitação no mercado não ter sido tão boa se refere ao preço, bem mais elevado que o da outra. Além disso, vergonha em adquiri-la, dificuldade no manuseio, e a própria estética também são fatores que contribuíram para tal.





O Anticoncepcional é mais um dos modelos de ingestão com 21 comprimidos, com 7 dias de pausa. Este formato é o mais comum e um dos mais indicados por permitir ao corpo desinchar na pausa, o que faz a mulher se sentir melhor. Diminui também a TPM e sensibilidade mamária, comum no período menstrual.

Prevenir a gravidez;

Redução ou ausência de TPM Estabilidade e regulação do ciclo menstrual Sem cólicas.