

Anticoncepcionais

Não existe um método anticoncepcional que seja o melhor para todas as pessoas. Cada método tem suas próprias características que podem ser mais atrativas para algumas pessoas e não para outras, por exemplo, como se usa (tomar todos os dias, injeção uma vez por mês, colocar no pênis antes da penetração). Também a eficácia do método pode ser um fator muito importante para a escolha fazendo com que algumas pessoas escolham a injeções porque são percebidas como muito eficazes.

Como escolher um método anticoncepcional?

- Cada pessoa deve e tem o direito de escolher o seu método anticoncepcional, de acordo com as suas características (estilo de vida, vida sexual, quantos filhos pretende ter, etc.) e as características do método em relação a sua saúde (pressão alta, hábito de fumar, doenças cardiovasculares, etc.)

Usar ou não anticoncepcionais e poder escolher que método usar é um dos direitos sexuais e reprodutivos de todos, incluindo os adolescentes. Para a grande maioria das pessoas, o uso de qualquer método anticoncepcional não representa riscos para a saúde. Porém é importante saber que, em determinadas situações, em algumas mulheres com doenças, o uso de alguns métodos não é recomendado.

20 MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS MAIS COMUNS

*Camisinha

Camisinha feminina

Diafragma

Esponja vaginal

Espermicida

Pílula anticoncepcional

Minipílula

Pílula do dia seguinte (PDS)

Anticoncepcional injetável

Adesivo anticoncepcional