

The background features a complex geometric pattern of overlapping triangles in various shades of green and yellow. A light blue grid is visible behind the triangles. A white rectangular frame with a dark border is centered on the page, containing the title text.

# Métodos Anticoncepcionais



# Métodos Anticoncepcionais

Chamamos de método contraceptivo (ou método anticoncepcional) toda ação cujo objetivo é impedir ou, pelo menos, reduzir substancialmente a chance de uma mulher engravidar após uma relação sexual. -

Publicidade - Os métodos anticoncepcionais podem ser simples e gratuitos como a tabelinha ou o coitus interruptus (coito interrompido), ou mais complexos e dependentes de ajuda médica, como o DIU e os anticoncepcionais hormonais. Existem também os métodos contraceptivos definitivos, que requerem cirurgia e têm como objetivo tornar o homem ou a mulher estéreis de forma

permanente, como nos casos da vasectomia ou da ligadura das trompas. Neste artigo faremos

## Existe o melhor

Anticoncepcional? Todos os contraceptivos

mais comuns. Vamos explicar como funciona

Não existe uma resposta correta para a pergunta

cada método, quais são as suas vantagens e

desvantagens e quais são as suas respectivas

taxas de sucesso. O texto traz vários links para

complementar as informações. Utilize-os se

qual é o método mais efetivo, qual é o mais barato, você quiser dados mais detalhados sobre

alguém método contraceptivo específico

etc. Agora, a definição sobre o melhor é individual e

depende do quanto você valoriza cada uma dessas

características. Antes de escolher um método



Como escolher um método anticoncepcional? Cada pessoa deve e tem o direito de escolher o seu método anticoncepcional, de acordo com as suas características (estado de vida sexual, que filhos pretende ter, etc.) e as características do método em relação a sua saúde (pressão alta, hábito de fumar, doenças cardiovasculares, etc.). O papel do/a profissional de saúde é de informar sobre todas as opções de métodos e seus critérios de elegibilidade, de modo a facilitar que a mulher, o homem ou o casal tome uma decisão livre e informada.

hora? 5. O quão importante é espontaneidade de uso



O que significa eficácia de um método? É a capacidade anticoncepcional e um problema? 8. Você se importa de cada método anticoncepcional tem de proteger contra ou prevenir uma gravidez. A eficácia de cada importaria de se submeter a uma cirurgia? método é medida pela sua taxa de falha, ou seja, se mede o número de gravidezes que ocorrem entre cada 100 ou 1000 mulheres ou casais que usam este método durante o período de um ano. Com exceção do LAM, cuja eficácia se mede em 6 meses, dos métodos cirúrgicos (ligadura de trompas e vasectomia) que se mede ao longo de toda a vida e da anticoncepção de emergência, cuja eficácia se mede pelo número de falhas sobre o número de vezes em que é utilizada. É importante lembrar que a anticoncepção de emergência não deve ser usada de rotina, em forma permanente.



Crêterios médicos de elegibilidade (CME) para uso de métodos anticoncepcionais Usar ou não usar anticoncepcionais e poder escolher que método usar é um dos direitos sexuais e reprodutivos de todas e todos, incluindo as e os adolescentes. Para a grande maioria das pessoas, o uso de qualquer método anticoncepcional não representa riscos para a saúde. Porém é importante saber que, em determinadas situações, em algumas mulheres com algumas doenças, o uso de alguns métodos não é recomendado. Os cr terios médicos de elegibilidade para uso de anticoncepcionais (CME)   um documento preparado pela Organização Mundial da Saúde, atualizado periodicamente. Ele cont m uma lista de todas as doenças ou condições médicas que poderia ter uma

mulher e que poderiam fazer que não fosse



o  
a  
n

baseada em evidência científica

# Pílulas

Elas revolucionaram o universo feminino. Desde a década de 1960, as pílulas anticoncepcionais são um dos assuntos mais falados pelas mulheres nas rodinhas de amigas, entre mães e filhas, no trabalho, faculdade ou consultório. O método contraceptivo

evoluiu bastante, mas muitos mitos ainda se propagam. Afinal, qualquer pessoa pode tomar pílula anticoncepcional? O uso contínuo do medicamento pode provocar doenças? A seguir, o ginecologista e obstetra dos hospitais Albert Einstein e São Luís, em São Paulo, José Bento tira as dúvidas mais comuns que rondam o sexo feminino quando o assunto é contracepção. Os homens também vão gostar de saber.



Qualquer mulher pode tomar pílula anticoncepcional? A mulher precisa passar por uma consulta com o ginecologista antes de tomar pílula. Existem algumas contraindicações que só um médico pode avaliar, como, por exemplo, pacientes com doenças hepáticas, antecedentes de trombose, câncer de mama, câncer de útero e câncer de ovário.

Pessoas com problemas de circulação podem utilizar o medicamento? As pílulas anticoncepcionais não são recomendadas para essas pacientes, no entanto, é necessário que a mulher converse com um ginecologista para avaliar o caso. Normalmente, os médicos recomendam as pílulas de baixa dosagem,

que contêm menos hormônios e têm menos efeitos



Pessoas com problemas de circulação podem utilizar o medicamento? As pílulas anticoncepcionais não são recomendadas para essas pacientes, no entanto, é necessário que a mulher converse com um ginecologista para avaliar o caso. Normalmente, os médicos recomendam as pílulas de baixa dosagem, que contêm menos hormônios e têm menos efeitos sobre a circulação.

Tomar anticoncepcional por muito tempo pode causar infertilidade? Não, pelo contrário. A pílula anticoncepcional preserva a fertilidade da mulher e

diminui os riscos de desenvolver endometriose, cisto



O uso contínuo da pílula pode causar câncer? Não existe nenhuma prova de que a pílula cause qualquer tipo de câncer. O que existe é uma evidência de que ela protege a mulher contra o câncer do ovário e câncer de endométrio. Ao tomar a pílula, a mulher fica protegida também contra o aparecimento de miomas, endometriose, pólipos, cistos no ovário, alguns tipos de infecção e alterações benignas das mamas.

A pílula pode interromper o crescimento de pelos? Existem algumas pílulas que diminuem a quantidade de pelos, principalmente aqueles anormais, que crescem em locais em que a mulher não está acostumada, como face e abdômen. Outras também melhoram a acne e a oleosidade da pele.



Existe algum horário ideal para tomar o anticoncepcional? A melhor hora para tomar pílula é durante a noite. O conteúdo hormonal será absorvido pelo estômago enquanto a mulher está dormindo, portanto, a chance de efeito colateral será menor.

A pílula perde o efeito quando é tomada por muito tempo? Não, pelo contrário. Quanto mais tempo a mulher tomar a pílula, maior o efeito contraceptivo.

Pílulas anticoncepcionais podem causar dependência? A mulher pode se sentir mal quando interromper o uso da pílula ou fizer uma pausa de

quatro a sete dias, mas é por causa da queda hormonal. Isso não indica dependência.