



CIEEBOOK

Vol. 02

Estefani de Agostin

# SUMÁRIO

- 1- Apresentação ----- p.01
- 2- O que é o CIEEBOOK? ----- p.02
- 3- Encontro 23 - Jovens e Redes Sociais ----- p. 03
- 4- Encontro 24 - Cultura e Qualidade de Vida- p.04
- 5 - Encontro 25 - Orçamento Familiar e Corte de Gastos. ----- p.05
- 6- Encontro 26 - Noções e Rotinas de RH. ---p. 06
- 7 - Encontro 27 - Semana UniveCIEEtária. --- p.07

## **O que é CIEEBOOK**

O CIEEBOOK, é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado dos conteúdos dos encontros realizados no curso de aprendizagem. Desejo que tenha uma leitura agradável.

## **Encontro 23 - Jovens e Redes Sociais. 18/11**

No encontro de hoje falamos um pouco sobre as redes sociais, quando surgiram e em como elas se modificaram e evoluíram nos últimos 15 anos, sendo assim, uma parte importante da vida de milhares de pessoas no mundo todo.

Bom, sabemos que hoje em dia a maioria das pessoas tem acesso a internet, sites e redes sociais e que usam o seu tempo livre para navegar, postar sobre a sua vida e conversar com amigos e família. Porém, tem vários fatores negativos, muitas pessoas perdem muito tempo no celular com coisa fúteis, sem importância, e acabam esquecendo que se tem uma vida fora das telas.

## **Encontro 24 - Cultura e Qualidade de vida - 25/11**

No encontro de hoje falamos sobre os tipos de cultura, lazer e qualidade de vida.

Bom, durante a pandemia a nossa rotina se baseava em acordar e ir para frente de um computador/celular, tanto para estudar ou trabalhar, como não podíamos sair de dentro de casa, tudo o que fazíamos tinha que ser dentro de um cubículo. Sendo assim, não tinha como irmos no cinema, parques, restaurantes e ter aquele dia de lazer.

Mas aprendemos a nos virar assim, e como agora já está tudo voltando ao normal, está mais tranquilo de frequentar esses lugares que eu citei acima.

Cada um tem uma forma de entender sobre Cultura e qualidade de vida, e para mim, nada mais é, do que atividades que contribuem para o bem estar físico e espiritual de uma pessoa.

Desde ficar em casa, ler, fazer skin care, até ir a praia, assistir o nascer do sol, sair com os amigos/família, ir em festas.

## **Encontro 25 - Orçamento Familiar e Corte de Gastos. 02/12.**

No encontro de hoje falamos sobre o orçamento familiar, para termos uma visão precisa das receitas e despesas da casa, Fazer seu orçamento familiar significa registrar tudo o que entra (salário, rendimento em aplicações, trabalhos extras, etc.) e tudo o que sai (contas, aluguel, etc.) da sua conta bancária ou do seu bolso. Um bom planejamento financeiro é importante para mostra rotas (de economia, esforço pessoal, trabalho, investimento) que precisara tomar para alcançar o sucesso. Durante a pandemia muitas famílias ficaram desempregadas e como nunca tiveram uma educação financeira, não haviam uma reserva, ficando assim sem dinheiro para pagar as contas nesse tempo. Tendo assim, que diminuir os gastos e ate mesmo passar fome. Então como já dizia Douglas Gonçalves "Aprender a controlar seu orçamento é o modo mais prática de cortar gastos e começar a investir.

## **Encontro 26 - Noções e Rotinas de RH - 09/12**

No encontro de hoje estudamos sobre o RH, entendemos a história e função desse setor. Na Era Industrial não existia essa gestão, e o empregador tinha o empregado apenas como uma parte do maquinário, podia ser substituído a qualquer momento. Hoje em dia é um setor que auxilia a organização desde a contratação de colaboradores, até a adaptação, acompanhamento, permanência e, caso ocorra, o desligamento.

O RH sabe o modelo de negócio da empresa, tem que saber o que a organização faz, como ela faz, onde ela quer chegar, e como ela quer chegar.

Basicamente, tudo dentro de uma organização se passa primeiro pelo RH.

## **Encontro 27 - Semana UniverCIEEtária - 16/12**

No encontro de hoje tivemos duas palestras.

Na primeira quem compareceu foi a Jessica, formada em Arquitetura e Urbanismo, ela explicou sobre o curso, sendo como função contribuir na estética e funcional de um projeto estrutural. A faculdade dura em torno de 5 anos e existem diversas áreas de atuação.

Na segunda palestra tivemos o Pedro Paulo e a Dani que trabalham na área de Marketing e Comunicação da UNIVALI, que é uma universidade aqui de Santa Catarina, tendo 9 campus distribuídos por todo estado. O assunto foi "O conhecimento muda o mundo", ele explicou a importância de ter um curso superior, como ingressar em uma faculdade, escolha profissional e construção da carreira. Já a Dani explicou mais sobre as bolsas de estudo.

## **Conclusão**

Bom, eu adorei fazer esse E book, parece que quando você escreve e pesquisa sobre um assunto, além de apenas ler ou ouvir, você aprende mais, aquilo fica na sua mente, fazendo com que você tenha uma absorção muito melhor. E, sem dúvidas, estar fazendo esse curso do Cíee me ensinou muito, e sei que ainda tem muita coisa por vir, muita coisa para acrescentar no meu conhecimento. Achei bem interessante essa ideia de tentar aproximar o curso, do aprendiz e da empresa. Foi incrível poder escrever essa primeira edição e já já tem mais. Me esforcei demais para escrever isso, tentei ser breve com o resumo de cada encontro e falei um pouco de como foi para mim.