

The image shows the cover of a book titled 'Cieebook 3ª Edição'. The background is a vibrant, abstract geometric pattern composed of various colored triangles and polygons in shades of yellow, pink, red, and green, overlaid on a fine grid. A central white rectangular box with a double black border contains the title text.

# Cieebook 3ª Edição

# Sumário

|  |     |
|--|-----|
| Capa .....   | p.1 |
| Introdução.....  | p.2 |
| O que é Cieebook .....   | p.3 |
| Encontro 28-Arte cultura e lazer-<br>literatura.....                                   | p.4 |
| Encontro 29-Profissional moderno em Empresa de<br>gestão moderna e contemporânea ..... | p.5 |
| Encontro 30-Como planejar uma Reunião e um evento<br>organizacional .....              | p.6 |
| Encontro 31-Orientação Profissional.....   | p.7 |
| Conclusão.....   | p.8 |

Olá!

Me chamo Laisa Silverio Junkes

Sou menor aprendiz Da Empresa Delmax,

E vou dar continuidade com a 3ª Edição do ciecebook.

O que é CIEEBOOK?

CIEEBOOK é um Livro digital Onde nós aprendizes iremos escrever todos os assuntos estudados na plataforma do CIEE,até o Final do Encontro nº31.

## Encontro nº28

### Arte,Cultura e Lazer!

Viver momentos de lazer é essencial para alcançar qualidade de vida. Cultura e entretenimento estão diretamente relacionados ao estado de bem-estar que tanto buscamos.

bem-estar psicológico também ganha quando estamos em contato com a arte.

A arte,cultura e Lazer,são tudo aquilo que permitimos sentir e fazer.

## Encontro n°29

Uma empresa só existe e funciona porque é administrada por pessoas, com pessoas e para pessoas. E, da mesma forma, ela pode deixar de existir e de funcionar justamente por ter as pessoas em seu centro.

O profissional moderno atua em equipes tem metas profissionais e pessoais .

## Encontro nº30

Bom, uma das ferramentas que você precisa exercer para montar uma Reunião ou Eventos, são essas: Tenha claros seus objetivos com a reunião. ... Defina uma pauta de assuntos que devem ser tratados. ... Defina um tempo para tratar cada assunto. ... Escolha as pessoas mais indicadas para tratar dos assuntos propostos. ... Evite distrações e seja atento ao horário e tempo de duração. Escolha um lugar silencioso e aconchegante, para que todos fiquem confortáveis.

## Encontro nº31

Neste encontro falamos sobre Orientação Profissional, eu aprendi muito com esse encontro, achei muito importante para nós porque tenho certeza que hoje em dia, nós jovens não temos total certeza do que queremos executar no mercado de trabalho, então para mim foi excelente esse encontro, abriu muito minha mente, esclareceu várias dúvidas que eu tinha sobre o meu lado profissional.

## Conclusão

Eu só tenho a agradecer o CIEE por essas aulas maravilhosas na plataforma e videoconferência muito explicativa, eu aprendi muito com todos os encontros, mas o encontro que eu mais amei foi o Encontro 31, que falo sobre Orientação Profissional, para muitos jovens eu tenho certeza que também foi muito importante esse encontro.