



CIEEBOOK

Sumário

| | |
|---------------------|-----|
| Apresentação | p2 |
| O que é o CIEEBOOK? | p3 |
| Encontro 36 | p4 |
| Encontro 37 | p5 |
| Encontro 38 | p6 |
| Encontro 39 | p7 |
| Encontro 41 | p8 |
| Encontro 42 | p9 |
| Conclusão | p10 |

Olá! Me chamo Lucas Ramos, tenho 17 anos, estou cursando o primeiro período do curso do CIEE e trabalho na empresa Multicolor, como jovem aprendiz na tinturaria.

O que é o CIEEBOOK O CIEEBOOK, é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado dos conteúdos dos encontros realizados no curso de aprendizagem. Desejo que tenha uma leitura agradável.

Encontro 36-Introdução à logística-24/03/2022

Nesse encontro aprendi a importância da logística nas empresas que é a eficiência na área de entrega e armazenagem dando o melhor serviço aos seus clientes, além de aprender a logística reversa que têm como objetivo o reaproveitamento ou destinação de resíduos. Na vida pessoal posso utilizar para fazer da maneira mais eficientes as entregas que me serão pedidas. Na vida profissional posso usar para colocar da melhor maneira os resíduos dos produtos da empresa preservando o meio ambiente.

Encontro 37-Logística de Recepção de Materiais- 31/01/2022

Nesse encontro aprendi a importância da logística de recepção de materiais que basicamente ocorre quando os produtos adquiridos por meio dos seus fornecedores chegam à empresa. Posso utilizar na vida profissional quando chegar as mercadorias dos clientes. Na vida pessoal posso utilizar na chegada de uma grande quantidade de cômodos e produtos, quando ocorrer uma mudança.

Encontro 38 - Processo de comunicação na logística 24/03/2022.

Nesse encontro aprendi que a cadeia logística controla os processos de distribuição e os internos. Já a cadeia de suprimentos monitora os processos internos e externos, inclusive a gestão de todo o ciclo. Portanto, a relação entre os dois elementos é fundamental para os resultados positivos da empresa. Erros na cadeia de suprimentos podem ter consequências graves para qualquer organização, como o aumento dos custos e a perda de clientes. E a má administração na cadeia de logística pode prejudicar diretamente o poder de compra dos consumidores, reduzindo a demanda e, por consequência, a operação de fornecedores.

Encontro 39 - Monitorar processos de logística reversa e logística sustentável 14/04/2022.

Nesse encontro aprendemos sobre a logística reversa que contribui a com a redução do aspecto negativo ocasionado pelo descarte ruim dos resíduos e o aumento dos lucros com a diminuição de aquisição de matéria-prima. Logística sustentável seria o retorno de resíduos sólidos para as empresas não poluindo o meio ambiente tornando a vivência mais agradável a sociedade.

Encontro 41-Cuidados com alimentos-28/04/2022

Nesse encontro aprendi como os frutos, frutas, vegetais, etc, são importantes para o nosso dia a dia e os cuidados que devemos ter com eles para não pegarmos doenças, perda de seus nutrientes, entre outros. O Brasil é o quarto país que mais produz alimento e um dos dez que mais desperdiça e aprendemos nesse encontro como não desperdiçar alguns exemplos são fazer receitas com poucos alimentos, controle de validade, fazer novos pratos com os restos do anterior e usar os restos como adubo para as plantas de casa.

Encontro 42-Etiqueta Empresarial-12/05/2022

Nesse encontro aprendi sobre a etiqueta empresarial e como ela beneficia um funcionário que tem etiqueta, sendo a mostra de uma boa apresentação pessoal, tanto no que se refere a atitudes quanto ao modo de se vestir, é o resultado do balanceamento ideal entre o bom gosto e o bom senso. Na vida profissional posso utilizar nas reuniões. Na vida pessoal posso utilizar em casa mostrando respeito e bom senso com meus familiares.

Conclusão

Durante a realização desse livro pude aprender sobre vários assuntos relevantes para uma melhora na vida profissional e pessoal, no início achei chato ter que escrever para outras pessoas, mas se tornou uma experiência que ampliou meu vocabulário e visão, então agradeço a oportunidade de participar do projeto CIEEBOOK.