

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. Inside this frame, the text '• CIEEBOOK •' is centered in a black, sans-serif font.

• CIEEBOOK •

SUMÁRIO

1. Apresentação	2
2. O que é o CIEEBOOK?	3
3. Leis e direitos do aprendiz	4
4. EPI, segurança e prevenção	5
5. Marketing pessoal	6
6. Etiqueta empresarial	7
7. Menções e Agradecimentos	8

APRESENTAÇÃO

Olá a todos, me chamo Erick Rian, sou um dos aprendizes do CIEE e que atualmente trabalha no mercado livre, tenho 16 anos e em junho farei 17. Aqui irei listar mais uma vez o que aprendi nas reuniões semanais do CIEE, espero que gostem. Boa leitura.

O QUE É O CIEEBOOK?

O CIEEBOOK, é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado dos encontros realizados na plataforma + videoconferências e trazer um pouco do que aprendi dos temas trabalhados. É uma maneira de aproximar aprendiz, empresa e curso de aprendizagem. Espero que tenha uma leitura agradável e aprendam comigo.

LEIS E DIREITOS DO APRENDIZ

Neste encontro aprendemos as leis e direitos que nós aprendizes temos e precisamos tanto seguir, sendo alguns deles semelhantes ou iguais as leis trabalhistas padrões, as quais todos os trabalhadores de carteira assinada tem direito de usufruir e consultar como bem quiser, porém as nossas acabam sendo um tanto quanto diferentes, pois como jovens aprendizes muitos de nós ainda estudam e acabamos por ter de trabalhar somente meio período e estar estudando para continuar ativo em contrato empresarial, caso contrário acaba sendo feita uma quebra de contrato. Também acabamos folgando em feriados e não podendo exercer trabalhos pesados ao ponto de prejudicar nossa formação de alguma forma.

EPI, SEGURANÇA E PREVENÇÃO

Aprendemos também sobre o EPI, o equipamento de segurança e uniforme que os funcionários de quaisquer empresas necessitam utilizar para a realização de serviços. Tendo padrões de EPI's básicos para cada tipo de emprego que seja, desde eletricitas a bombeiros, ou de operadores de obras a policiais. Todos devemos utilizar os EPI's para anossa proteção e a proteção de todos ao redor.

MARKETING PESSOAL

Também descobrimos sobre o marketing pessoal, algo que já havíamos visto algumas vezes nas plataformas de aprendizagem do CIEE. O marketing pessoal é basicamente, a forma como as pessoas se portam frente as outras pessoas e principalmente como se portam quando estão atrás de um emprego ou oportunidade. Como a forma de nossa postura, de nosso tom de voz, de como falamos, como nos expressamos com o corpo através de gestos, como nos vestimos e andamos, tudo isso é marketing pessoal e através disso podemos conseguir grandes oportunidades de crescer e nos tornamos as melhores pessoas possíveis em nossos cargos, além de também nos ajudar em nossa vida pessoal e privada, resolvendo problemas e alcançando metas.

ETIQUETA EMPRESARIAL

Tivemos hoje o nosso último encontro, e com isso aprendemos mais uma vez, algo extremamente importante, sendo isso a Etiqueta empresarial, ou seja o modo como devemos nos portar e nos vestir em nosso ambiente empresarial e de trabalho. O que devemos e não devemos fazer e falar durante nossos períodos trabalhistas e até mesmo fora deles, pois querendo ou não etiqueta é uma forma de tornar nossas vidas melhores e de também tomar nossos trabalhos e rotinas melhores, assim ficando algo mais confortável para se viver.

MENÇÕES E AGRADECIMENTOS

Deixei essa página específica para agradecer a todos que estão me ajudando seja no ambiente de trabalho ou fora dele, com essa oportunidade incrível de trabalhar em uma grande empresa.

Cássio, meu supervisor

Henrique, meu PS

Roger, meu team leader

Pessoal do CIEE, Elissama e nossos tutores

Iago, Nosso treinador do Meli

Meus amigos e colegas, Yasmin, Fer, Luca, Luiz e Murilo

Mercado Livre, meu primeiro emprego.