



Biblioteca digital

Brasil: Industrialização, consumo e espaço das redes.

consumo consciente e educação financeira

- Quando for ao supermercado, anote em uma lista o que precisa e escolha os produtos em promoção e os alimentos de época, que são mais baratos.



- Doe para quem precisa o que não for mais necessário para você ou pratique o consumo colaborativo, que se baseia na ideia de que os bens podem ser trocados, emprestados, compartilhados ou doados, sem a necessidade de comprar algo novo.
- Tenha objetivos e sonhos e crie o hábito de poupar o seu dinheiro para realizá-los.
- Viva e realize os seus gastos com os recursos existentes e evite pedir dinheiro emprestado para não criar dívidas.
- Anote os seus gastos para ver se conseguiu economizar.
- Controle-se. Somente compre algo se for realmente necessário, e não por impulso.
- Não se deixe influenciar pelas propagandas de produtos.

- Cuide, usufrua e preserve o que possui (dinheiro, comida roupas, brinquedos etc.), evitando desperdícios.



O consumo consciente é um conceito que surgiu para trazer um novo olhar sobre os hábitos de consumo. A discussão serve para evitar compras por impulso, que acontecem sem organização ou necessidade, prejudicando tanto a sua saúde financeira quanto o meio ambiente.

