

DDDD

# CIEEBOOK

# SUMÁRIO

O QUE É CIEEBOOK .....	3
Lei do aprendiz juventude.....	Página 4
Administração tempo.....	Página 5
Atendimento ao público.....	Página 6
Oratória no Mercado de Trabalho.....	Página 7
História Sapo na panela.....	Página 8
Senso comum VS Crítico.....	Página 9
Desenvolvimento Humano.....	Página 10
Sustentabilidade.....	Página 11
Capacitismo.....	Página 12
Tabela SWOT.....	Página 13
Manual do Word.....	Página 14
Google drive e suas funções.....	Página 15
A Lei Maria da Penha e feminicídios.....	Página 16
Conclusão.....	Página 17

QUEM SOU EU?

EU SOU LAURA TENHO 17 ANOS, ME MUDEI DE ESTADO NO COMEÇO DO ANO, A ADAPTAÇÃO NÃO FOI FÁCIL, MAS AGORA NÃO SEI O QUE SERIA DE MIM SEM A MINHA CIDADE ATUAL. TENHO AMIGOS E UMA FAMÍLIA MUITO AMOROSA!

TENHO MUITOS SONHOS E OBJETIVOS E ESPERO REALIZA-LOS LOGO!

ESPERO QUE EU TENHA UMA VIDA PROSPERA E MUITO FELIZ! DESEJO O BEM DE TODOS A MINHA VOLTA. O CURSO DE FORMAÇÃO INICIAL FOI DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PRA MIM.

---

# O QUE É CIEEBOOK?

O CIEEBOOK, é um livro digital que tem como propósito mostrar a experiência dos 15 encontros feito pelo aprendiz, tudo aqui que ele aprendeu sobre diversos temas no Mercado de Trabalho.

## Encontro 2 - Lei do aprendiz

Neste encontro foi dito sobre a Lei do aprendiz e tudo o que o aprendiz tem direito. Foi importante de se ver, pois o aprendiz tem e deve ficar ciente de todos os seus direitos.

O ciee dá suas primeiras oportunidades de emprego e ajuda o jovem a se encontrar naquilo que gosta.

## ENCONTRO 3 - Administração Tempo

Nesse encontro aprendemos que temos todo o tempo do mundo, a administração do nosso tempo é importante pois só nós mesmos decidimos se vamos usar o tempo ao nosso favor ou não.

Apreendi também a como organizar melhor meu tempo. Ser organizado com o tempo não significa ficar viciado em limpeza e sim organizado com a vida para melhorar desenvolver as tarefas diárias.

## ENCONTRO 4 - Atendimento ao público

Aprendi a lidar com o público. Fazer uma pesquisa de satisfação pode ajudar a resolver problemas reais que sua empresa pode estar enfrentando. Atendimento ao público vai muito além de apenas sorrir e acenar para o cliente.

## ENCONTRO 5 - Oratória Mercado de Trabalho

Neste encontro podemos perceber a importância de uma boa oratória. Ela é fundamental para que você possa expor as suas ideias, defender projetos, convencer pessoas e até mesmo negociar benefícios da empresa. Nesse cenário, fica fácil entender que a oratória é um importante diferencial competitivo para quem busca um emprego ou mesmo almeja se destacar no mercado de trabalho.

## ENCONTRO 6 - Sapo na panela

Neste encontro podemos perceber os perigos da zona de conforto, tendência a fazer o que é fácil, comodo e conhecido.

{ Causas: preguiça, soberba, medo, miopia..

{ Consequência: desperdício do próprio talento, impactos negativos na carreira.

## ENCONTRO 7 - Senso Comum VS Crítico

Neste encontro falamos sobre o senso humano, da qual todos falam e aceitam e outros criticam e uns tem um argumento que apresentam uma solução da qual as pessoas discordam que preferiam criticar mesmo.

## Encontro 8 - Desenvolvimento Humano

O encontro foi sobre o tema Motivação, é apresentado a história de duas pessoas que mesmo com problemas sérios de saúdes conseguiram se reerguer e saltar nos seus objetivos, isso mostra que mesmo se você esteja muito mal e ferrado na vida, você pode melhorar ela se batalhar muito e esperar seu tempo.

## Encontro 9 - Sustentabilidade

Na aula apresentada é sobre o tema sustentabilidade no meio ambiente, como podemos ajudar isso em casa e ate nas empresas, das quais tivemos que produzir um artigo ou uma propaganda sobre o tema, um exemplo seria a retirada de copos e a aceitação dos copos recicláveis nas empresas. Tivemos que fazer um cartaz sobre.

## Encontro 10 - Capacitismo

Aqui vemos nessa aula como os deficientes sofrem problemas diariamente...sobre a atividade desse encontro podíamos observar na charge que o capacitismo está atrelado na nossa sociedade. Analisando de uma forma mais clara, o fumante questiona do motivo do homem ao seu lado não entrar no bar (local fechado que é proibido fumar) já que ele não faz o uso de cigarro... E então, o homem que é cadeirante diz que entraria se tivesse rampa. Isso é uma falta de acessibilidade que atinge inúmeros de deficientes, e é um problema que deveria de ser resolvido para que nenhuma pessoa deixe de viver sua vida e viva como todos igualmente.

## Encontro 11 - Tabela SWOT

Tabela swot de um método de planejamento estratégico que engloba a análise de cenários para tomada de decisões, observando 4 fatores. São eles forças, oportunidades, fraquezas e ameaças.

# Encontro 12 – Manual Word e Canva

Manual Word e Canva de forma clara e objetiva, creio que todas as pessoas que viram esse tutorial conseguiram aprender essas ferramentas.

## Encontro 13 - Google drive e suas funções

Aprendemos um breve tutorial de como utilizar essa ferramenta nos aparelhos, muito simples para ambos celulares e computadores.

## ENCONTRO 14 - LEI MARIA DA PENHA

No contexto atual, é possível perceber que no Brasil os casos de feminicídio vem aumentando de forma rápida a cada ano. Apesar de existir uma lei que cujo objetivo principal é estipular punição adequada e coibir atos de violência doméstica contra a mulher, não mudou o fato de continuar existindo os crimes contra os alvos femininos. Estima-se aproximadamente 13 casos de feminicídio por dia no Brasil e a maior parte vem de seu próprio parente ou até mesmo cônjuge podendo incluir estupro e ou lesão corporal. O país ocupa o quinto lugar do ranking de violência contra mulher. É importante pensar na origem do problema, sendo ele patriarcal e efeito da sociedade machista que ainda existe entre todos. Dessa maneira, pode-se reverter essa situação de maneira mesmo que de maneira gradativa, e isso inclui educação desde o berço, igualdade de gênero, leis mais severas para os agressores ainda do que as que já existem.

# Encontro 15- Conclusão

Minha experiência foi melhor do que eu imaginava!  
Esses 15 dias me serviram de puro aprendizado e eu só tenho a agradecer por isso... estou muito feliz por essa oportunidade que me deram. Absorvi cada encontro que tive e sei que isso não foi apenas umas aulas e sim um aprendizado que vai ser levado pra vida toda! Obrigada por ter lido até aqui! tchau S2