

CIEEBOOK

Olá, meu nome é Evellin Rodrigues Sema, tenho 16 anos e estou no segundo ano do Ensino Médio. Faço estágio na delegacia.

O que é o Cieebook?

O CIEEBOOK é um livro digital que tem por objetivo fazer um compilado de encontros.

Sumário

Apresentação.....	Página 1
O que é o Ciebook.....	Página 2
Encontro 33.....	Página 4
Encontro 34.....	Página 5
Encontro 35.....	Página 6
Encontro 37.....	Página 7
Encontro 38.....	Página 8

Encontro 33 - Como enfrentar a falta de experiência

No encontro 33, entendemos um pouco mais sobre como lidar com a falta de experiência no nosso primeiro emprego.

É um grande desafio conquistar a falta de experiência no mercado de trabalho, pois encontramos dificuldades como, desmotivação e insegurança por conta da falta de experiência profissional. No entanto, outras competências e habilidades são tão valorizadas quanto um currículo extenso. Ter um currículo organizado, boa comunicação e ter tido experiências prévias anteriormente, podem ser a chave para conquistar uma vaga de estágio ou trabalho e se adaptar rapidamente.

Encontro 34 - A importância do trabalho em equipe no ambiente organizacional

No encontro 34, falamos da importância de saber trabalhar em equipe no ambiente de trabalho. Ter um bom ambiente de trabalho que promova o bem-estar e que satisfaça o colaborador pode garantir um clima de confiança entre as partes. Assim, as empresas que investem em QVT demonstram preocupação com os seus recursos humanos e desta forma conseguem alavancar seus resultados e conquistar um diferencial competitivo.

Encontro 35 - O desenvolvimento de lideranças nas equipes

No encontro 35, aprendemos sobre como ser um líder em trabalhos em equipe na empresa.

Saber como liderar uma equipe é essencial em uma empresa, pois através de bons líderes é possível engajar o time e assim obter bons resultados. O líder é capaz de aumentar a produtividade de sua equipe, além de motivar seus membros a colaborar mais no trabalho, fazendo com que se sintam parte da organização e se empenhem mais nas atividades da empresa.

Encontro 37- Acesso a cultura no Brasil. Diversidade cultural no trabalho

No encontro 37, falamos sobre a diversidade cultural no trabalho.

Ela consiste em todos os fatores que constroem um indivíduo, incluindo idade, gênero, nacionalidade, crenças, personalidade, status social e orientação sexual. A diversidade cultural no ambiente de trabalho acontece quando estes fatores se manifestam de maneira variada e predominante.

Mais do que trazer os melhores resultados para a empresa, a diversidade cultural consiste em garantir um ambiente organizacional saudável e inclusivo para todos — fator determinante para que os melhores talentos busquem trabalhar na sua empresa.

Encontro 38- Arte, Cultura e Lazer- Momento Cultural

O encontro 38, teve o tema parecido com o encontro anterior, Arte, Cultura e Lazer.

Viver momentos de lazer é essencial para alcançar qualidade de vida. Cultura e entretenimento estão diretamente relacionados ao estado de bem-estar que tanto buscamos. Encontrar amigos, ir ao cinema, assistir a uma peça de teatro ou até mesmo tomar um chimarrão na praça são atividades que podem aumentar o nível do neurotransmissor serotonina e do hormônio ocitocina, que estão associados ao bem-estar psíquico e, conseqüentemente, à saúde física.