



PORTFÓLIO

Aprendiz: Isabelle Mafra de Freitas
Empresa: Clemar Engenharia Ltda

Orientador Ciee: Eder
Turma:5218

O objetivo do portfólio é relatar o que aconteceu e o que eu aprendi nos dias de curso no CIEE.

Data:25/01/2023

Tema: Janeiro Branco

Nessa aula falamos sobre o janeiro branco, sobre a importância da saúde mental, o que podemos fazer para que possamos ter uma boa saúde mental e etc... Na aula a orientadora pediu para falarmos coisas que fazemos que nos ajudam a relaxar e que fazem de alguma forma que tenhamos uma saúde mental melhor, alguns falaram música, família, entre outras coisas... eu falei que ir à academia, ir à praia e ouvir músicas me faz eu me sentir melhor.

Data: 01/02/2023

**Tema: Como enfrentar a falta de
experiência/empregabilidade**

Na aula de hoje entendemos o que é a empregabilidade e a relação entre ela e a falta de experiência, e também como agir quando não temos experiência, uma coisa que muitas vezes pode afetar na hora de conseguir um emprego.

E também simulamos uma entrevista para assistente administrativo em uma empresa.

Minha simulação de entrevista:

Eu me chamo Isabelle, tenho 17 anos, moro em Florianópolis, no bairro Tapera no sul da Ilha, estou no último ano do ensino médio, já trabalhei como jovem aprendiz no setor de RH, e estou interessada na vaga de assistente administrativo, pois já tenho uma certa experiência relacionada a esse cargo e eu acredito que eu acrescentaria muito nessa função.

Data:08/02/2023

Tema: importância do trabalho em equipe

Em uma empresa, o trabalho em equipe é essencial para a equipe ter um bom desenvolvimento no trabalho, pois se não houver um bom trabalho em equipe, isso pode gerar consequências no resultado do trabalho da equipe. Na aula fizemos uma dinâmica que provou isso, a sala foi dividida em dois grupos, e os dois tinham o mesmo objetivo, que era formar um boneco. Cada grupo recebeu os nomes de cada parte do corpo humano para se dividir em equipe e desenhar, porém um dos grupos fez junto como uma equipe e o outro grupo da sala teve que fazer sem poder interagir uns com os outros do seu grupo e sem saber que parte cada um estava desenhando, no final tivemos que juntar tudo e o resultado melhor foi o da equipe que estava podendo se comunicar e trabalhar juntos.

Com a aula de hoje eu consegui entender que precisamos ter uma boa relação com a nossa equipe, para assim termos uma boa comunicação e resultados cada vez melhores.

Orientadora: Karla

Data:14/02

Tema: O desenvolvimento de lideranças nas equipes
Na aula de hoje nós entendemos sobre a relação do líder com as equipes no trabalho e fizemos algumas dinâmicas sobre isso.

A dinâmica que eu mais gostei foi a do telefone sem fio, uma dinâmica onde fizemos a brincadeira do telefone sem fio, com a seguinte frase: “o pingo do filtro da pia pinga” e no final saiu a frase “encima pinga”, a conclusão que tiramos dessa atividade é que quando há uma má comunicação, ou seja, alguém fala uma coisa e o outro entende outra, isso no trabalho poderia prejudicar as coisas.

Por isso é muito importante uma boa comunicação entre os funcionários e principalmente os líderes, para poder compreender e executar aquilo que o líder solicitou e também para o líder entender seu funcionário

Dia 08/03/2023

Orientador: Eder

Tema: Regiões do Brasil

Quais características mais te chamou atenção sobre sua região? Justifique.

Bom muitas das coisas que falaram na aula eu já sabia, mas o que me chamou muita atenção e realmente me surpreendeu, foi que a gíria considerada a mais falada e principal da região sul é “feio”, essa gíria realmente é muito usada, mas eu achava que a mais usada seria “bah” ou “guri”.

Isso que eu relatei acima, eu descobri através da apresentação de um dos grupos. Hoje a nossa sala foi dividida em grupos, cada grupo ficou com uma das regiões do Brasil (norte, nordeste, centro-oeste, sudeste e sul). Após a divisão dos grupos, cada grupo teve que pesquisar sobre sua região e criar um jogo, ex: jogos de tabuleiro, quiz, quem sou eu e etc...

Dia 15/03

Tema:Cultura Local

Hoje fomos no museu de Florianópolis,conhecemos todas das salas e também nos contaram toda a história relacionada ao museu e muitas coisas sobre a história da cidade de Florianópolis.

Eu gostei das artes que tinham lá, os painéis mostrando as coisas e etc...