Alimentação Saudável

Alimentação Saudável

Em parceria com a central de alimentação de nossa cidade,iremos promover a semana da alimentação saudável nas escolas. A central preparou alunos um cardápio especial e os professores deverão trabalhar o tema com seus alunos em sala de aula, amarrando com as refeições oferecidas na semana. A alimentação é um fator importante para a nossa saúde. saber escolher os alimentos que iremos consumir é essencial, pois eles têm nutrientes variáveis, e cada nutriente tem uma função específica, que influenciará