Limpeza e Proteção Energética. Mediunidade.

Aida Pedrosa

2015

Olá! Tudo bem? Eu sou Aida Pedrosa fundadora do programa 'Ilumina a vida', e da fanpage https://www.facebook.com/AidaPedrosaAstrologa?ref=hl. Atuo como Astróloga coach, Terapeuta Holística há mais de 40 anos.

Sou Escritora, Mitóloga, Oraculista, Cabalista, Jornalista, Radialista, coach em Comércio Exterior.

O meu propósito é ajudar as pessoas a se ajudarem. Sei que quando acalmamos a mente e entendemos o "mapa cósmico" da nossa vida conseguimos realizar o nosso potencial máster e sermos verdadeiramente felizes, livres da dor e do sofrimento.

Um pouco da minha historia.
A minha história já transformou e transforma muitas vidas, inclusive a minha. Desde menina tenho paixão por olhar o céu, eu me sinto buscadora das estrelas. Sempre quis ser escritora principalmente depois de um trauma emocional onde fiquei gaga. Queria ser médica, pois meu hobby favorito foi ler e colecionar

revistas e livros sobre medicina. Quando eu brincava de esconde, esconde em frente da minha casa, na Praça São Salvador, do Bairro das Laranjeiras no Rio de Janeiro existia como até hoje existe um Corpo de Bombeiros, meu local secreto, esconderijo e onde eu sonhava em ser bombeira.

Na verdade eu sempre quis ajudar as pessoas.

Em toda minha vida venho buscando aprender a confiar em minhas intuições.

Desde pequena eu sempre recebi a visita de mestres alquimistas que manipulavam em minhas mãos a chama violeta dizendo que, em breve eu trabalharia com energias da cura, e que eu estava em um grande processo de aprendizagem.

Nasci num lar conturbado, e aprendi muito jovem o caminho da espiritualidade, mas infelizmente, por muito tempo o deixei em segundo plano na minha vida.

Casei-me aos 17 anos e tive 3 filhos. E fui mãe

Hoje é sabido e comprovado pela ciência, física quântica e medicina energética vibracional que existimos em uma rede cósmica. Há uma malha magnética que permeia cada ser e o todo, até mesmo os fótons, partículas que não conseguimos ver nem perceber, são energias extrafísicas.

Desta forma, fica clara a ilusão da separação do indivíduo com o todo; ela, de fato, não existe.

Este é o motivo pelo qual sentimos estranhas sensações, por exemplo, em dia de manifestações por melhorias no país, quando estamos juntos de alguma pessoa ou multidão em ambientes densos.

Da mesma forma, as guerras e todo tipo de violência são sublimação de ondas, correntes de pensamento, sentimentos e emoções de baixa frequência.

Você pensa e sente coisas ruins como algum sofrimento no trabalho, com parentes, com as próprias decisões e vai criando a malha magnética –

de conduta, do meu ego – que se manifesta em sua aura –

aura porque eu estava perdida em mim mesma. Os campo de energia negativa.

desafios eram muitos e, a cada dia, uma voz dentro de

Para você ser feliz, é importante entender que a

Energia pesada é o resultado de pensamentos,
energia negativa que você absorve de uma pessoa,
emoções e sentimentos desequilibrados e que causa o
Sentia que faltava algo na minha vida, só entra na sua aura, porque você
famoso efeito esponja.
porque há um desequilíbrio em seu campo
muitas perguntas sem respostas.

eletromagnético que você mesmo cria.
Como a energia pesada e carregada fica gravitando no
Em 1974 eu comecei estudar astrologia, cabala,
entorno da pessoa que a produz – como se fosse uma
Se o seu campo energético estivesse equilibrado, você
Oráculos e a prática de meditação.
fumaça – qualquer um que aproximar-se desta aura
não seria afetado, porque a energia externa não tem
desequilibrada poderá sofrer a influência negativa.
ressonância com a sua, e assim não acontece a
Nessa época eu já estava no caminho do equilíbrio.

troca energética.
Além disso, qualquer ambiente em que a pessoa
Em 1980 eu ganhei da minha avó Irene o livro 'As
esteja é também capaz de carregar-se, mesmo que
Portanto, toda energia negativa só chega de alguma
Plantas curam' de Alfons Balbach, e logo de 1977 e
temporariamente, com o fluido energético invisível
maneira a você porque você está
comecei a poder dos ervas. Em 1982 estudei
produzido por suas emoções e pensamentos
desequilibrado.
bioenergia, cura prânica, radiestesia, radiônica, florais
desequilibrados.
e cristais. Em 1998 estudei apometria com o

Toda energia negativa é criada por um campo de
professor José Lacerda. Em 2007 estudei reiki.
Quando você estiver em desequilíbrio, você gera
pensamento, sentimento e emoção que vem das
energia pesada que afeta negativamente outras
pessoas com as quais você se envolve, ou que surgem
Assim sempre busquei desenvolver minha força
pessoas, lugares e objetos.
de si mesmo.
interior e melhorar a minha autoestima, e a sentir

'amor por mim mesma'.
Quando outras pessoas estiverem em desequilíbrio,
Toda vez que você chega mal em casa, cansado, com
gerarão energias pesadas que, também afeta

[illegible]

Como afastar energia negativa e proteger a sua energia.

[illegible] para me ensinar um pouco do que sei

Os conhecimentos a baixo são milenares e capazes de criar um campo de proteção na aura incrivelmente poderoso.

[illegible] administrativo/governamental, mais

Autoconhecimento. Este é um processo usado com a ferramenta do Mapa Astrológico Essencial. Investir no autoconhecimento é, sem dúvida, a principal ferramenta que nos protege das baixas vibrações de pensamentos, sentimentos e emoções e das suas consequências e facilita a transmutação da frequência vibratória.

eu não me sentia feliz. Mais uma vez uma voz dentro

[illegible]

As limpezas e proteção energética são necessárias para o nosso bem estar e preservação da saúde.

Sabendo como atuam a nossa luz e sombra, vamos administrando as situações que nos cercam e as nossas formas de agir e reagir, mas é preciso que elas estejam conscientes para que qualquer limpeza energética funcione!

por isso precisamos criar melhores hábitos.

[illegible]

Não tenha receio de mergulhar e iluminar suas

[illegible]

[illegible] energias e a desenvolver a

mediunidade delas.

[illegible]

[illegible] maneira como agimos na vida.

Missão#1: Evoluir! Entender que atraímos pessoas,

[illegible]

[illegible] que é a
energia negativa que acumulamos no dia a dia.

[illegible] feito.

[illegible]

[illegible] graus. Não é
nenhuma bênção especial, tampouco, uma punição,

[illegible] outros nos
disseram ou nos fizeram, ou por obsessores

[illegible] nos ajuda a

[illegible] pessoal.

[illegible] ventos, o

[illegible]

[illegible] e sofrimento
em sua vida.

[illegible] de

[illegible]

[illegible]

[illegible] r o

[illegible] a evolução.

É importante limpar o nosso corpo e a nossa casa

[illegible] mpa

[illegible]

[illegible] a. Pode aliar pontos de
reflexologia. Ponha os pés dentro dessa vasilha e

utilizados devem ser devolvidos à natureza. Coloque-os em jardim, vaso sanitário
Casa. Colocar copos de água mineral com sal grosso nos cantos dos ambientes. Para uma sala média onde não circula muita gente, um copo em dois cantos já é suficiente. Quando se formarem bolhas é hora de renovar a mistura. Coloque sempre que sentir mudança na energia, após alguma discussão ou à noite no quarto, para proteger o sono.
Casa. Borrifar uma mistura de água mineral com sal grosso nas paredes antes da mudança.
Festas. Depois de uma festa, lavar todos os copos, pratos e talheres com sal grosso para neutralizar energia.

[illegible] mapa astrológico. essencial, práticas de relaxamento, meditação, oração, lendo livros edificantes, etc a mediunidade começa a aflorar. Quanto mais se exercita a mediunidade, mais a pessoa poderá se utilizar dos benefícios e possibilidades dos sentidos extrafísicos, para sua evolução.
Tão importante quanto desenvolver a mediunidade, é desenvolver os valores elevados de amor a si mesmo e ao próximo, o perdão, a paciência, a gratidão, o desapego, a fé, a compreensão da sua missão de vida.
Existem muitas formas de desenvolver a mediunidade, independente de doutrinas e religiões.

Estamos vivendo em um momento onde o conhecimento do oriente se une ao conhecimento do ocidente, o da espiritualidade com a ciência, e isso é maravilhoso, pois nos traz infinitas formas de crescimento espiritual e desenvolvimento da mediunidade.

Arruda
O uso da arruda traz limpeza energética e é muito recomendado. Ela tem um poder de absorção sem igual das sujeiras astrais. Mas ela não pode ser usada

todos os dias. Por isso você precisa aprender a

[illegible]

[illegible]

[illegible] Passe no alto da cabeça e, principalmente, na região do estômago, que

[illegible]

Depois aplique mentalmente cromoterapia

[illegible]

[illegible] aura.

~~2º Marcha energética engatada: Depois faça uma------ reflexão~~ sobre a sua conduta e moral, que nada mais é que uma reforma íntima. Focar em virtudes positivas.

[illegible]

leitura edificante. Busque "esse espírito" na sua
terminação dos santos
ânima. Você pode colocar as folhas secas em um
turma. que são de pessoas que pensam como você.
prato e queimá-las, ou então pode fazer um incenso,
amarrando as folhas com um barbante.
3º Decolagem energética: depois da reflexão coloque
uma intenção e indague:
Sono tranquilo. Antes de dormir, queime algumas
O que tenho feito para melhoria do que me pesa?
folhas de sálvia para afastar as energias negativas do
Estou ajudando para mudar de alguma forma?
seu espaço e do ambiente.
Meu físico e emocional está equilibrado?
Tenho atitudes boas que ajudam na minha saúde, com
Receba Amigos: Use um pouco de sálvia para
minha família, relacionamentos, trabalho, lazer e
defumar e limpar o espaço da reunião. Recite as
amigos?
palavras: Esta casa está abençoada com
Encerrar: Qual é minha inspiração para hoje?
pensamentos elevados, para felicidade e prosperidade
de todos que aqui vivem e que todos que aqui vierem
Ingredientes que bloqueiam a mediunidade.
possam ser abençoados de alguma maneira e possam
receber amor e carinho. Queimar sálvia é um bom
1. Falta de concentração, o sujeito, sem
para dar boas vindas aos amigos, grupos e pessoas
propósito.
queridas.
~~2. Falta de praticar e disciplina. Não pode fazer~~
~~quando~~ quer. Precisa se comprometer.

A sálvia é eficaz na limpeza energética, pois
3. Vibrações emocionais como raiva, medo,
afasta os espíritos de baixa vibração e dispersa
mágoa, inveja...
eventuais energias negativas que, com o tempo, se

4. Consumo de álcool, drogas e alimentos pesados, que causam a síndrome do intestino preso. – O Álcool é- uma droga que facilita a interação indesejada de espíritos inferiores.

acumulam por todos os cantos dos ambientes, deixando-os com energia ruim e pesada. – O Anil não é- uma cor primária que está entre o azul e o violeta. O anil é vendido em mercado em pedra e liquido.

5. Egoísmo: Falta de desejo de ajudar o próximo.

Caso: Providencie uma faxina completa no ambiente que você quer limpar espiritualmente: jogue fora tudo aquilo que não tiver utilidade, como objetos quebrados

6. Alienação: Engulho a atitude psíquica da massa coletiva através do hereditário e demais, se nivelando a sociedade medíocre.

e roupas velhas. Encha um balde com dois litros de água e acrescente meia colher de sopa de anil. Pegue um pano limpo e molhe-o neste preparado, torça e passe nos azulejos, batentes das portas, maçanetas,

7. Falta de conexão espiritual com maior concentração, meditação.

janelas, chão, rodapés, louças, com a oração, retirando de energias densas enquanto reza em voz alta. Jogue o pano fora após a limpeza. Fazer numa sexta-feira.

8. Falta de noção da lei universal de 'causa e efeito'.

Proteja sua nuca, umbigo, ou seja, seu plexo solar, com esparadrapo por três dias, para proteção contra espíritos inferiores.

Busque desenvolver a sua faculdade mediúnica ou sexto sentido primeiro para se auto ajudar e depois ajudar o próximo.

Banho: Este banho é considerado pelos antigos como ~~banho de Iemanjá ou banho de Mar. É muito eficaz-----~~ ~~para cl~~arear todo tipo de problema. Com este banho você se sentirá revigorada e mais leve. Nos 30 dias seguintes tomar banho com sabonete de cor azul.

Evitar neste período usar roupas de cores marrom e vermelha.

Incenso

Ferramenta muito antiga de limpeza energética. Eleve seus pensamentos e ascenda com intenção de limpeza para ativar e liberar a energia da vareta pelo ambiente.

Limpeza energética com sua respiração.

Quando você respira profundamente, você oxigena seu sangue e muda todo o seu padrão energético. Ao respirar com intenção, sua aura cresce, expande-se e cria o efeito repelência, expulsando a energia negativa e quando isso ocorre, o equilíbrio está restabelecido.

MAIS DICAS

Consciência. O mais importante na limpeza e na proteção energética é a nossa consciência. Durante

qualquer processo de purificação, é imprescindível realizar uma prece ou oração, fazendo-a com uma intenção forte e de coração, mas sem lamentações ou pedidos, apenas agradecendo. Faça com suas próprias palavras. Isso, por si só, já eleva nossa energia e nos conecta com o todo.

Filtre as companhias. Como já falamos há pessoas que são como vampiros emocionais: sugam sua energia e deixam você para baixo. Gente tagarela, que reclama demais ou só fala da própria vida e, se você não se proteger, entra nessa energia sem perceber. Cabe a você colocar limites para não se deixar contaminar.

Gratidão é uma das maneiras mais poderosas de limpeza energética porque transforma a si mesmo (a), seu momento, sua energia. Você pode transformar tudo com gratidão. Ela vai acelerar sua habilidade de trazer para a sua vida tudo o que você tanto deseja.

Perdão. Não existe absolutamente ninguém a quem perdoar a não ser a você mesmo. A culpa lhe tira de sintonia com o autoamor e o merecimento. Quando

você se culpa ou culpa alguém, gera pensamentos negativos de menos valia, vingança e pessimismo que atrairão mais e mais do mesmo.

Resista ao julgamento e ao controle. Eles se baseiam em sua autoimagem, assim como todas as crenças limitantes também se baseiam nisso. Ao invés de tentar nomear os outros ou de préocupar-se de problemas que não podem ser resolvidos agora, ocupe-se de sua transformação pessoal. A partir disso muda sua autoimagem, os outros lhe incomodarão menos e você muda suas crenças limitantes por novas verdades, com expansão da mente, da consciência e de seus potenciais.

Buscar uma terapia alternativa complementar pode ajudar. Nem sempre é fácil se transformar sozinho.

Você sabe meditar? Meditação é treino do foco da sua atenção, para que você não seja dominado por seus pensamentos. Faça com música, com mantra, com dança, lavando a louça. Há vários tipos de meditação e o objetivo não é ficar sem pensar, é mudar a qualidade e intensidade dos pensamentos para você comandá-

los e não o contrário.

Silêncio mágico. Ficar só e, calada de vez em quando, funciona para escutar o que o corpo e as emoções pedem - e não tem nada a ver com estar triste ou de mal com a vida. Assim conseguimos processar tanta informação que recebemos o tempo todo e achar sentido na vida. É como colocar cada arquivo na pasta certa do computador e a nossa mente não dar pau.

Mantras. A vibração que é emitida ao entoar mantras provoca limpeza e purificação do corpo e da alma. São palavras poderosas que foram transmitidas por séculos com a intenção de ajudar os homens a evoluir com mais facilidade. Eles podem ser pronunciados em voz alta ou até mesmo em silêncio.

Om Mani Padme Hum (om mani peme rum): É o mantra mais importante do budismo, também conhecido como o mantra da flor de lótus. Ajuda transmuta emoções densas e harmoniza.

Om Shreem Mahalakshmiyei Namaha (om xirim marralakshimiei namarrá): Ligado à deusa da

prosperidade e abundancia Lakshmi.

Om Gam Ganapataye Namaha (om gam ganapataiê namarrá): Mantra do deus hindu Ganesha que ajuda a resolver problemas e encontrar soluções.

Mentalização criativa. Exercício capaz de transformar sofrimento e ansiedade em sentimentos bons: feche os olhos e visualize um ponto no meio do tórax, que corresponde ao chacras do coração. Inspire mentalizando seus medos e preocupações e expire pensando em coragem e tranquilidade, sempre focando o ponto no coração. Em cinco minutos, vai se sentir mais leve, renovada e pronta para encontrar soluções positivas para o que incomoda você.

Massagear TIMO (órgão linfático, localizado na cavidade toráxica, perto do coração) enquanto mentaliza a oração: 'Eu me amo totalmente, completamente, mesmo sentindo (raiva, por exemplo), mas eu escolho SER grato por esta chance de transformar e construir o que desejo em mim e em minha vida'.

Flores. Tenha flores e cristais em seus ambientes. Assim você define a frequência vibratória que deseja cultivar. Eles atuam na vibração da alegria e equilíbrio.

Musica. Deixar músicas de relaxamento e meditação tocando também limpa e melhora a vibração do ambiente.

Cristais. Tenha uma pedra turmalina negra num canto de cada cômodo da casa e/ou no bolso. É uma pedra "autolimpante" e puxa pra ela todas as energias densas. Um cordão com cristal na altura do peito acalma e traz boas energias.

Use um Hexagrama (estrela de seis pontas) no timo. Ela é um símbolo milenar que representa o perfeito equilíbrio e é utilizada para aumentar os poderes de cura e trazer proteção, fazendo uma barreira de luz entre você e o coletivo.

Leia livros edificantes antes de dormir e não se esqueça da prece de agradecimento e pedir inspiração para o dia antes de dormir e acordar. O sono é um

momento de vulnerabilidade espiritual, assim como o momento de acordar que é o nosso primeiro pensamento do dia. Nestes dois momentos, não esteja no computador ou TV, tenha um tempo de conexão consigo e com a Energia Maior antes de dormir e ao acordar. Siga o seu ritmo, mas crie pequenos rituais.

Mexa o corpo. Pode soar contraditório, mas quando você se sente exausta, uma das melhores coisas a fazer para recuperar o pique é se exercitar por 20 minutos. É que mexer o corpo aumenta a oxigenação do sangue e dos tecidos e estimula a produção de substâncias que garantem energia, disposição e bem-estar, como dopamina, adrenalina, endorfina e serotonina.

Diminua a quantidade de doces e prefira as frutas, legumes e verduras – alimentação viva. Os doces causam uma grande carga de energia de pouca duração e sujeita você à oscilação energética e, consequentemente, mental, física e emocional. Quando terminar uma refeição, escove os dentes imediatamente para limpar as papilas gustativas que pedem o doce.

Praticar o sistema de cura havaiano chamado Ho'oponopono. Deixe sua intuição lhe guiar. No momento que você nota dentro de si algum incômodo em relação a uma pessoa, situação ou acontecimento, inicie o processo de limpeza e purificação na origem do desafio, peça a Deus: "Divindade, limpe em mim o que está contribuindo para este desafio". Então use as frases nesta sequência e várias vezes: "Sinto muito. Me perdoe. Te amo. Sou grato". Quando você diz "sinto muito" você reconhece que algo penetrou no seu sistema energético. Ao dizer "me perdoe" você não está pedindo a Deus para te perdoar, e sim para Ele ajudar você a se autoperdoar. "Te amo" transmuta a energia bloqueada, em amor que religa você ao Divino. "Sou grato" é a sua expressão de gratidão, sua fé de que tudo será resolvido para o bem maior de todos os envolvidos.

Lembre-se sempre que o que você vê de errado no próximo também existe em você, somos todos 'Um', portanto toda cura é autocura. Na medida em que você melhora, o mundo ao seu redor também melhora. Assuma esta responsabilidade. Ninguém

mais precisa fazer este processo, só você.

Oração do Arcanjo Miguel de 21 dias - Que todas as hierarquias que existem e evoluem a favor do bem e do amor estejam presentes aqui neste momento, e que escutem o meu apelo sincero e com a intenção de luz, força e a consciência necessária para transmutar, sempre, qualquer pensamento, sentimento e emoção que sejam contrários ao amor e a evolução do bem e da luz. Peço a proteção do Arcanjo Miguel, que seu escudo esteja ao meu redor por inteiro. Kodoish, Kodoish, Kodoish Adonai Tsebayoth. Estou liberto! Repita, nove vezes com esta pronúncia CODOICHE ADONAI SABAIÓS.

Todas as vibrações dentro do meu campo de energia atual vibram no padrão da energia da Luz de Cristo. Que a chama trina: Pai, Filho e Espírito Santo estejam sempre vivos e harmonizados dentro de mim. Que assim seja. Assim será. Amém.

O mantra Kodóich, Kodóich, Kodóich Adonói Tsabeyót significa = Santo, Santo, Santo é o Senhor, Soberano do Universo, mas deve ser repetido em hebraico

devido à alta vibração das sílabas. Ele une todos os biorritmos do corpo com os ritmos espirituais do corpo do Eu Superior (Ajustador de Pensamentos), de modo que todos os sistemas circulatórios operem como um batimento do coração cósmico.

Cultivar pensamentos positivos, contar piadas, dar mais espaço à alegria; tomar um passe, receber reiki ou johrei que são terapias de imposição de mãos; ficar em silêncio, fazer meditação, escutar uma musica suave, acender um incenso, ligar para um amigo, frequentar um centro da sua linha espiritual, tomar um banho de mar ou cachoeira.

Já percebeu o que te faz bem?

O que te faz sorrir de verdade?

Pois tudo aquilo que te faz bem naturalmente eleva seu padrão vibratório limpa e protege sua energia.

Observe-se. Você tem todas as ferramentas dentro de si mesmo.

Comece uma vida nova e seja um imã coerente com o que deseja atrair.

O Coaching Astrológico elabora a sua ROTA ESSENCIAL, um mapa usado como GPS para quem quiser se conhecer melhor!

E agora eu vou te pedir duas coisas a primeira é que você comente na fanpage, qual foi a sua percepção ao ler esse conteúdo e quais os assuntos que gostaria de aprender um pouco mais e a segunda coisa é que você compartilhe essa informação com as pessoas que você sabe que precisa.

Você e eu juntos podemos impactar positivamente vida de milhares de pessoas. Por que não de milhares de pessoas? fazer a vida delas diferente por causa de uma pequena dica, um pequeno e-book que você compartilhou.

Seja iluminado viva com paixão e foca no que te faz feliz!
Namastê!
Aida Pedrosa

www.iluminasuavida.com.br
https://www.facebook.co/AidaPedrosaAstrologa?ref=hl