

**Como cuidar
de uma
mãe!**



**Tomar conta de uma
mãe para que ela seja
feliz e saudável, é
divertido e importante.
Está preparado para
algumas dicas?**

**Em primeiro lugar, ajude a sua
mãe a começar o dia de forma
tranquila.**

**Ajude a sua mãe a
escolher a roupa ideal.**

**Onde você levaria sua
mãe para passear?**

**Durante uma viagem, que
música tocaria no carro da
família, que deixaria a sua mãe
feliz?**

**Prepare um almoço delicioso
que agrade sua mãe e a deixe
muito feliz. Pense no que ela
mais gosta de comer.**

**Que coisas divertidas você e sua
mãe fariam juntos num dia
especial?**

Mãe também cansa, se irrita e fica estressada. O que você faria para ela relaxar?

**O que faz da sua mãe
uma mulher especial?**

**Surpreenda sua mãe com uma
linda mensagem!**