

EITELMO OFICIAL



O. **que** um
cão. Faz



CLUBE DO RTO

Eitelmo Oficial

O QUE UM CÃO FAZ

**Póvoa de Varzim
2023**

Este livro é uma homenagem ao meu cãozinho de estimação, ele faz-me rir todo o dia, de manhã até à noite, 24 horas por dia. O meu cão quando chego da escola enche-me de beijos e mimos.

This book is a tribute to my pet dog, he makes me laugh all day, from morning to night, 24 hours a day. When I get home from school, my dog showers me with kisses and treats.

Cão

Este é o meu cão fofinho
Feito de patas e focinho
Ele é o meu melhor amigo
Alegra-me sempre que pode

Fica abraçado a mim sempre que chove
Ele chora quando me vou embora
Ladra quando saio da escola
Ao longe ele sente minha presença

Mas quando me vê é uma diferença
Eu chego da escola e ele vem a correr
Até mim para matar as saudades
Com ele, esqueço-me das dificuldades.

Receitas ideais para o seu cãozinho

1 – Guisado de carne:

Ingredientes:

- 1 kg de carne moída (frango ou peru também podem ser opções);
- 1 batata inglesa (batata-doce picada, inhame e batata-yacon também podem ser opções);
- 1 cenoura média ou abóbora (cortada em cubos);
- 1 xícara de vagem;
- água.

Modo de preparo:

- Refogue a carne em uma panela grande até que não fique mais com aspecto rosado. Não drene a gordura, pois é uma boa gordura para o pet. Se você optou por uma carne mais magra (como o frango ou peru), adicione algumas colheres de sopa de óleo de coco para adquirir um pouco mais de gordura.
- Adicione a batata, cenoura e vagem.
- Acrescente água o suficiente para cobrir os legumes.
- Deixe ferver, reduzindo o fogo e cozinhando por cerca de 20 minutos (ou até que os legumes estejam cozidos).
- Pode adicionar uma pitada de sal marinho para dar um pouco mais de sabor.
- Deixe esfriar antes de servir. Refrigere ou congele as porções que sobrarem.
- Essa receita pode variar, buscando oferecer nutrientes diversificados como proposto nos ingrediente acima mencionados.

2 – Arroz festeiro:

Ingredientes:

- 1 ½ xícara de arroz integral;
- 1 colher de sopa de azeite;
- 2 kg de peito de peru ou frango moído;
- 3 xícaras de espinafre picado;
- 2 cenouras picadas;
- 1 abobrinha triturada;
- ½ xícara de ervilha (enlatada ou congelada).

Modo de preparo:

- Em uma panela grande, coloque 3 xícaras de água, cozinhe o arroz de acordo com as instruções da embalagem e deixe de lado.
- Aqueça o azeite em uma panela grande em fogo médio. Adicione o peru ou frango moído e cozinhe até dourar (cerca de 3-5 minutos).
- Certifique-se de desfazer bem a carne enquanto cozinha.
- Junte o espinafre, cenoura, abobrinha, ervilha e o arroz integral até que o espinafre murche e a mistura seja aquecida por cerca de 3 a 5 minutos.
- Deixe esfriar completamente.

3 – Biscoito de abóbora canino:

Essa receita é ótima para “ajustar” o sistema digestivo do seu pet. Ingredientes:

- $\frac{1}{3}$ xícara de água fria filtrada;
- $\frac{2}{3}$ xícara de purê de abóbora (de preferência uma abóbora de pescoço ou amarela, pois são menos aguadas);
- 2 xícaras de farinha integral de arroz integral;
- 1 ovo grande (não coloque caso seu cão seja alérgico);
- 2 $\frac{1}{2}$ colheres de sopa de óleo de linhaça ou azeite.

Modo de preparo:

- Pré-aqueça o forno em 180° C.
- Use papel manteiga na assadeira para evitar que os biscoitos grudem.
- Misture o ovo lentamente batido e abóbora em uma recipiente separado até que fique homogêneo (caso não utilize o ovo, alise apenas o purê de abóbora e prossiga até a próxima etapa).
- Em uma tigela grande, misture o óleo de semente de linhaça e a farinha de arroz integral.
- Com agitação constante, adicione a mistura de abóbora à mistura de arroz e adicione lentamente a água.
- Certifique-se de deixar um pouco de arroz para ser usado como uma espécie de cobertura.
- Misture bem os ingredientes.
- Com o auxílio de duas colheres pequenas coloque pequenas porções sobre o papel manteiga.
- Coloque no forno por 35 a 40 minutos, ou até que o topo esteja completamente seco.
- Deixe esfriar e guarde em um recipiente seco de plástico ou vidro até que esteja pronto para ser servido.

Cão Perigoso

Existe cães bonzinhos
Como existe cães perigosos
Também existe mimosos
Não vale a pena insistir

Existe raças que não devemos assistir
Queremos brincar mas não podemos
São raivosos e morrento
Pode ter nome bom

Ter pelo fofinho
Mas se você brinca
Fica estendido no chão

Como cuidar de um cão:

10 dicas Cuidar de um cão pode ser uma experiência tão gratificante quanto desafiadora – especialmente para tutores de primeira viagem.

Afinal, é de uma vida que estamos falando! Cães precisam de cuidados especiais, sobretudo nos primeiros anos de vida.

Além disso, o sucesso de um relacionamento de longo prazo entre tutor e cão depende da construção de uma boa base.

Um cão tratado de maneira inadequada pode desenvolver estresse, depressão e até tendência à agressividade.

Por isso, é fundamental oferecer boas condições para o seu amigo crescer forte e feliz, priorizando a saúde do animal.

1. Mantenha a vacinação em dia - Vacinar o seu cãozinho é uma das coisas mais importantes a fazer nas primeiras semanas! A vacinação adequada pode proteger os cães de uma ampla variedade de patógenos potencialmente perigosos, incluindo parvovírus, tosse do canil, hepatite e leptospirose.

2. Não exagere nos exercícios - Enquanto muitos novos proprietários romantizam a ideia de fazer longas caminhadas com um cachorrinho brincalhão, a realidade é que os cães filhotes, especialmente de raças maiores, não devem fazer muito exercício.

Filhotes têm muita energia, mas seus ossos, articulações e placas de crescimento são moles e podem ser prejudicados pelo excesso de exercício físico. A regra geral para prática de exercício físico é cinco minutos por mês de idade, duas vezes por dia. Assim, um filhote de cão de 16 semanas precisaria de um total diário de apenas 40 minutos de exercício.

3. Forneça um ambiente saudável e limpo para o cachorro - Cuidar de um cão também exige um espaço limpo para ele fazer as necessidades sem entrar em contato com patógenos nocivos à saúde (à dele e à sua também!). O ideal é deixá-lo confortável no lugar certo, um local tranquilo, “exclusivo” e sempre higienizado. Se você não tem varanda ou quintal em casa é importante saber que existem opções de tapete higiênico sustentáveis, como os tapetes de pano lavável.

4. Mantenha água fresca sempre disponível - A hidratação é importante para manter a qualidade de vida e a energia do cão. Incentive seu amigo a beber água sempre para evitar complicações de saúde futuras.

5. Incentive a socialização - Os cães têm vários estágios importantes de desenvolvimento, sendo um deles o período de socialização, que se pensa estar entre as três e as 16 semanas de idade. Dentro dessa janela de oportunidade, os filhotes precisam ser expostos ao maior número possível de pessoas, outros animais e situações diferentes.

6. Cuidado com o apego excessivo - O apego excessivo pode resultar no aumento da ansiedade de separação quando os tutores têm de sair de casa. Os sintomas típicos desse transtorno de ansiedade incluem urinar ou defecar dentro de casa, latidos e choramingos, destruição da casa, tentativas de fuga ou automutilação sempre que o animal é deixado sozinho. A ansiedade de separação é difícil de tratar; por isso, é necessário fazer um esforço para prevenir o apego excessivo desde os primeiros meses de vida, aumentando gradualmente o tempo que o animal passa sozinho.

7. Evite certos alimentos - Embora possa ser tentador dar ao seu cãozinho as sobras da mesa, existe uma longa lista de alimentos que podem ser tóxicos para os cães. Chocolate, alho, cebola, cebolinha, uvas, cafeína, álcool e outros são proibidos, porque podem ser tóxicos para cães. Além disso, o xilitol, um adoçante artificial encontrado em alimentos como goma de mascar sem açúcar, algumas manteigas de amendoim e alguns doces, pode causar quedas dramáticas no açúcar no sangue e, em alguns casos, insuficiência hepática.

8. Cuidado com plantas venenosas - Cães, especialmente filhotes, têm o costume de comer qualquer coisa que veem pela frente. No entanto, existem vários perigos botânicos de que os proprietários precisam estar cientes. Sementes e folhagens como hera e visco podem ter um impacto fatal em cães. Os primeiros sinais de intoxicação podem incluir vômitos, diarreia e salivação, com efeitos mais graves, como danos ao fígado e rins, que demoram até dois dias para se manifestar. Novamente, cuidados veterinários devem ser procurados imediatamente se o dono suspeitar que seu filhote tenha comido qualquer material vegetal potencialmente venenoso.

9. Forneça alimentação de qualidade - Mantenha uma dieta de qualidade e evite problemas de saúde e obesidade no seu cão. Siga as recomendações dietéticas que o seu médico veterinário fará de acordo com as necessidades nutricionais do seu cão, com base no tamanho, idade, nível de atividade e raça. Lembre-se de oferecer guloseimas saudáveis, em vez de restos de comida, como recompensa. Oferecer alimentação natural, orientada por profissional da área veterinária, pode ser uma boa alternativa, se você tiver disposição e tempo para preparar as refeições.

10. Cuide dos dentes do cachorro - Muitas raças são propensas a desenvolver doenças na gengiva, o que pode ter sérias implicações. A infecção resultante dessa condição leva à perda prematura dos dentes e pode causar infecções nos principais órgãos, incluindo as válvulas cardíacas. Por isso, cuidar de um cão também envolve escovar os dentes do seu amigo regularmente.

Como ensinar o seu cão a obedecer-lhe

Variante 1: ajoelhe-se em frente ao cão e tenha uma guloseima pronta como recompensa. Segure a guloseima mesmo na frente do nariz do seu patudo, depois diga “Senta” enquanto o guia lentamente acima da sua cabeça. Provavelmente o cão vai obedecer ao comando “Senta” e erguer a cabeça para morder o snack.

