

# OS VALORES OLÍMPICOS

Equipe "Flecha"

EMEF. Prof. Maria Moraes



## **Prefácio**

Em meio a tantas coisas tristes que vemos todos os dias, fica difícil visualizar muitas vezes as virtudes humanas. Desde criança nos encantamos com histórias de super heróis, homens as vezes normais, as vezes muito incomuns, mas com uma questão em comum: A disponibilidade de ir até as últimas consequências por algo ou alguém.

É fato que o homem tem seu lado monstruoso, mas muito maior do que esse lado, encontramos uma essência com belezas indescritíveis, que por sua vez surgem em totalidade nos momentos de maior dificuldade, em geral nos limites onde não existe mais nada a se fazer a não ser nos tornarmos heróis.

É impossível não crer que os jogos Olímpicos possam despertar em nós essa essência, e possam nos mostrar que muito mais do que Records, podemos tirar de nós algo que nem nós mesmos conhecíamos. No fim, não são sistemas políticos, ideologias, ou religiões que podem mudar o mundo. Se essência do homem for boa, tudo que ele fizer será bom.

E disso não podemos negar.

Com essa gincana, nossa equipe descobriu um pouco do que podemos fazer quando batemos os nossos records de bondade, de carinho, superação e amor para com nossos amigos, companheiros, adversários e principalmente com nós mesmos.

Prof. Bruno Reis

Equipe Flecha

## Índice

Igualdade e jogo limpo.....	página 4
Busca pela excelência.....	página 4
Excelência.....	página 5
Respeito ao próximo e Determinação.....	página 5
Inspiração.....	página 6
Equilíbrio entre corpo, vontade e mente.....	página 6
Alegria.....	página 6
União.....	página 7
Amizade .....	página 7

## **Igualdade e jogo Limpo**

Nos Jogos Olímpicos devem haver total igualdade perante os participantes, independente de gostos, gêneros, etnias, características físicas. Em um evento tão importante e reconhecido mundialmente, são necessários tais comportamentos e atitudes para adquirirmos jogos limpos e sem trapaças.

## **Busca pela Excelência**

Todos os participantes dos Jogos Olímpicos são os representantes de seus países, sendo eles os melhores reconhecidos pela nação. Os que ali se encontram buscam a excelência, com a intenção de serem reconhecidos mundialmente e ganhar títulos ao seu país.

## **Excelência**

No esporte olímpico, a excelência está relacionada, a forma de aperfeiçoamento do trabalho com os atletas e da forma de agir, afinal eles estão representando a sua nação.

## **Respeito ao próximo**

As olimpíadas despertam valores nas pessoas como igualdade, respeito e superação. Afinal os anéis simbolizam a união dos cinco continentes, para isso acontecer é preciso respeito, pois juntos estão, competindo pela sua nação. É um fator principal ter esse cuidado, e ser educado para lidar com competições, já que todos estão unidos para vencer.

## **Determinação**

No esporte e na vida é preciso de determinação para se manter focado. Vários atletas tem determinação no esporte, eles permanecem focados em seus objetivos, ou seja, eles focam em títulos ou em medalhas.

## **Inspiração**

No esporte e na vida é preciso ter alguma inspiração para fazer algo. No esporte vários atletas despertam nas competições sua inspiração em outras pessoas, atletas e em algum objetivo especial.

## **Equilíbrio entre corpo, vontade e mente**

No esporte é preciso ter controle sobre o corpo, vontade de competir e principalmente é preciso ter controle mental, sem essas características o atleta não pode ser completo.

## **Alegria**

A Alegria pode ser a satisfação com seu desempenho atual, ou em querer melhor para alguém, um adversário talvez. Pode ser ver um amigo passando para final, e conquistando, não se enfurecendo, ou tendo inveja, mas ficando feliz por ele estar também dando seu melhor.

## **União**

Os jogos olímpicos poderiam ter união para todos se encontrem não para competir, mas para de se divertir.

## **Amizade**

Que possamos não jogar simplesmente para competir, mas sim para criar laços de amizade para com outras pessoas. Que quando um amigo cair, possamos estender nossas mãos para ajuda-lo. É essa amizade que os atletas deveriam ter, e nós também.