

VALORES OLÍMPICOS

Equipe Maratonistas do saber

EMEF.. PROF^a.EDNA MARIA NOGUEIRA

FERRAZ

ÍNDICE

PREFÁCIO.....pg.02

Introdução.....pg.03

Amizadepg.04

Respeitopg.05

Excelênciapg. 06.

Determinaçãopg.07

Coragempg.08

Inspiraçãopg.09

PREFÁCIO

A equipe maratonista do saber, aproveitou a Gincana Virtual para fortalecer a amizade e a união entre os integrantes da equipe.

INTRODUÇÃO

Existem atualmente sete valores associados aos Jogos: três aos Jogos Olímpicos e quatro aos Jogos Paralímpicos. Todos são fontes de inspiração para praticantes de esportes e também para não praticantes.





AMIZADE

A AMIZADE estende a mão e busca o entendimento; o amigo procura entender o próximo apesar das diferenças e tem em relação ao outro atitudes e sentimentos positivos como simpatia, empatia, honestidade, compaixão, confiança, solidariedade e reciprocidade positiva.



RESPEITO

O RESPEITO inclui o fair play (jogo limpo - respeito às regras do jogo), a honestidade, saber seus limites e tomar conta de sua própria saúde (não ao doping) e do meio ambiente. Respeito significa também um sentimento positivo de consideração por outra pessoa, de outro país ou de outra religião, por exemplo



EXCELÊNCIA

A EXCELÊNCIA tem tudo a ver com dar o melhor de si, tanto no esporte quanto na vida, participar e progredir de acordo com seus objetivos.

Os valores Paralímpicos são: a determinação, a coragem, a igualdade e a inspiração. A DETERMINAÇÃO nos dá confiança e faz com que acreditemos em nós e continuemos a fazer o que o melhor que podemos, mesmo quando a situação está difícil. Ela ajuda a tomar uma decisão focando nos objetivos



A CORAGEM nos impele a fazer o que acreditamos ser o certo. É um valor e também a habilidade de enfrentar a dor, o sofrimento, o medo, o perigo, a incerteza e a intimidação. A coragem física é aquela que nos dá força para lutar contra a dor e o sofrimento físico. A coragem moral nos dá força para agir corretamente contra a vergonha, a desonra e o desânimo.



A INSPIRAÇÃO busca uma fonte que traga idéias para completar uma tarefa ou fazer algo de especial.

Os valores olímpicos e paralímpicos são uma fonte rica de inspiração para os jovens, seus amigos, sua comunidade e a sociedade como um todo.

