

**Aprendizes
da
sustentabilidade**

LIVRO SOBRE SUSTENTABILIDADE

Para crianças do 4º e 5º

**Afinal de contas, estamos consumindo para viver
ou estamos vivendo para consumir?**



É com essa pergunta que iniciaremos esse livro!

Hey! Você sabe o que significa Sustentabilidade?



O termo “sustentável” tem origem do Latim, “sustentare”, que significa sustentar, favorecer e conservar.

Mas... Afinal, o que significa

- Sustentar?
- Favorecer?
- Conservar?

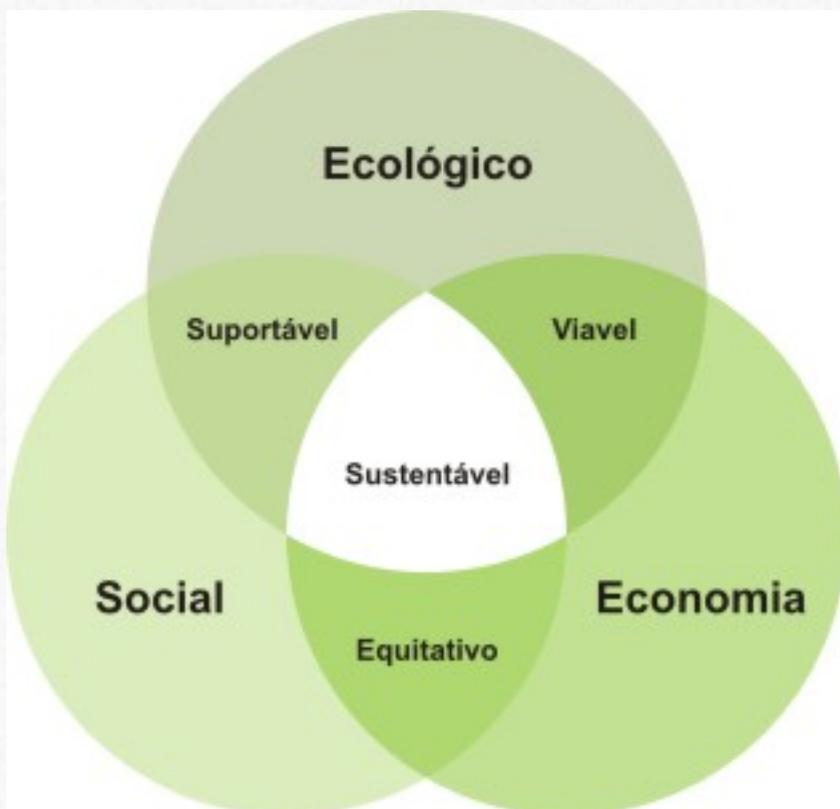


Ser sustentável é: Pensar e aproveitar tudo que o mundo nos fornece, buscando sempre melhorar e nunca se esquecendo do próximo nem do amanhã.

É usar tudo ecologicamente correto.

É ser: Ecologicamente correto, economicamente viável, socialmente justo e culturalmente aceito.

Consegue ter uma noção do que seja isso tudo?



É RECICLAR

PARA PODER APROVEITAR OS MATERIAIS



ECONOMIZAR ÁGUA PARA NÃO FALTAR



dicas de economia de água



Banho

Reduza o tempo no chuveiro. Ao invés de tomar um banho de 10 min, diminua para 5 min. O banho representa 46% do consumo geral de água em sua casa.



Descarga

Não jogue lixo no vaso sanitário. Economia média: 20 litros por 1 descarga a menos.



Lavanderia

Máquinas de lavar roupas devem ser usadas totalmente cheias. Economia média: 50 litros/dia acionando os equipamentos a metade



Louça suja

Antes de lavar as louças, remova bem os restos de comida. Ao lavar não deixe a torneira aberta o tempo todo. Economia média: 200 litros de água.



Torneira pingando

Conserte o mais rápido possível. Economia média: 46 litros/dia.



Use o regador:

Use um regador para molhar as plantas, nunca a mangueira. Regando jardim e plantas durante 10 minutos você vai gastar 186 litros de água.

NÃO COMPRAR TANTO ELETRODOMÉSTICO E ELETRÔNICO

PRA NÃO CRIAR MAIS ATERROS SANITÁRIOS



Lixo e resíduos eletroeletrônicos?

O destino para os milhares de toneladas de resíduos eletroeletrônicos (eletrodomésticos em geral, além de pilhas, baterias, computadores, impressoras, aparelhos celulares, aparelhos de fax, DVD, entre outros) é um dos maiores desafios, pois acabam sendo depositados em lixões e aterros sanitários.

Qual é a solução para este problema?

Reduzir o consumo em grande quantidade, ficar comprando coisas atoa. É preciso e consertar ao máximo os produtos adquiridos e, terminada sua vida útil, devolvê-lo ao fabricante, para que este se responsabilize por sua destinação e tratamento adequado.

NÃO JOGAR LIXO PELA JANELA OU NA RUA

LIXO SEMPRE NO LIXO



VAMOS MANTER A CIDADE LIMPA



CUIDADO PARA NÃO PROVOCAR QUEIMADAS



PRECISA JOGAR SEMPRE O CIGARRO NO LIXO



(Ou melhor... Evite fumar! Faz mal pra saúde!)

Adotar ações sustentáveis garantem a médio e longo prazo um planeta em boas condições para o desenvolvimento das diversas formas de vida, inclusive a humana. Garante os recursos naturais necessários para as próximas gerações, possibilitando a manutenção dos recursos naturais (florestas, matas, rios, lagos, oceanos) e garantindo uma boa qualidade de vida para todos.



DICAS SUSTENTÁVEIS

- Explorar os recursos vegetais de florestas e matas de forma controlada, garantindo o replantio sempre que necessário.
- Preservar as áreas verdes.
- Ações que incentivem à produção e o consumo de alimentos orgânicos (estes não agredem a natureza além de serem benéficos à saúde dos seres humanos.)
- Explorar os recursos minerais (petróleo, carvão, minérios) de forma controlada, racionalizada e com planejamento.
- Usar as fontes de energia limpas e renováveis (eólica, geotérmica e hidráulica) para diminuir o consumo de combustíveis fósseis. Esta ação, preserva as reservas de recursos minerais e visa diminuir a poluição do ar.
- Criar atitudes pessoais e empresarias voltadas para a reciclagem de resíduos sólidos. Esta ação além de gerar renda e diminuir a quantidade de lixo no solo, possibilita a diminuição da retirada de recursos minerais do solo.

- Diminuir o desperdício de matéria-prima e desenvolvimento de produtos com baixo consumo de energia.
- Atitudes voltadas para o consumo controlado de água, evitando ao máximo o desperdício. Adotar medidas que visem a não poluição dos recursos hídricos, os rios, os mares.

Fim...