

ESTÁ DISPOSTO A FAZER O QUE É PRECISO

PARA SER FELIZ?



Muitos de nós chegamos à idade adulta, vindos de uma boa infância. Bons amigos, bons pais, bons vizinhos, boas experiências de vida. Mas, à medida que vamos tomando a vida nas nossas mãos, assumindo as responsabilidades das decisões que vamos fazendo, confrontamo-nos (por vezes) de uma dura realidade, a dificuldade de nos sentirmos bem. O que acontece para que este sentimento incapacitantes se instale?

-TUDO PASSA POR VOCÊ -

Você sente que a sua vida não está caminhando no sentido que pretende? Sente-se desiludido? Sente-se miserável? Se sim, organize-se de forma a conseguir responder à primeira questão. Tudo passa por você. Tudo passa por você perceber que se até agora não chegou onde pretendia, pode experimentar fazer de forma diferente.



-PROCURE ORIENTAÇÃO, MAS FAÇA ALGO POR SI MESMO -

Se sim, aqui mesmo na Escola Psicologia encontra muitos artigos que o podem encaminhar, esclarecer e ajudar a chegar onde pretende. É preciso investimento da sua parte. É necessário querer aprender, querer mudar e acima de tudo querer perceber como deve fazer para chegar onde pretende. Esse é um caminho que tem de ser percorrido por você mesmo. Nada no mundo lhe trará de bandeja aquilo que tanto pretende.



-A AUTOACEITAÇÃO É A CHAVE PARA A AÇÃO-

A autoaceitação é sem dúvida nenhuma um passo importante para conseguir alinhar-se com o seu estado menos bom que possa estar a passar.

Reconhecer o que não deu certo, o que precisa de ser mudado e o que é necessário fazer, são tudo formas de autoaceitação ativa. A autoaceitação não tem a ver apenas com a aceitação dos fatos e dos acontecimentos, mas também reconhecer e assumir erros, fracassos e incapacidades sem sentir-se pior pessoa por isso.

-FAÇA UMA GRADUAÇÃO-

Estudar é sempre bom e buscar essa melhoria de vida através de uma graduação é melhor ainda. Reinente-se, busque seu crescimento profissional.



FSF

**Faculdade
São Fidélis**