

CENTELHAS
FILOSÓFICAS II

Anderson Flávio

A BELEZA DO SERVIR

05/08/2009

Ontem estava capinando a frente de meu quintal debaixo do sol do 12h, quando algo muito comovente aconteceu. Minha filha que possui apenas 06 aninhos de idade gritou:

- Papai quer que eu leve água pra você?
- Eu disse: Daqui a pouco filha, obrigado tá!

Passado alguns minutos ela veio com uma jarra de água fresquinha na mão e um copo: Papai, eu trouxe pra você. Fiquei atônito com a atitude dela, e extremamente comovido. Parei um pouco, encostei-me a parede e fiquei meditando sobre o Servir.

A alegria de minha filha em trazer-me água, a espontaneidade dela, o prazer visivelmente estampado em seu rosto, me deu algumas lições. A primeira delas: devo servir a Deus com o mesmo entusiasmo e sinceridade de uma criança, sendo assim, certamente vai agradar a Deus. A atitude dela

completamente desprezível, mas tão carregada de pureza, simplesmente me deixou boquiaberto.

O VALOR DA CRÍTICA

Se, em 1977, poder um coração puro e santo, por isso, a Palavra nos ensina que é melhor dar (servir) do que receber (ser amado). Quem deve ser, segundo a Bíblia, por exemplo, não a ser Teófilo (Mário Sérgio Cortella) ou sua vida aos pobres e tantos outros bons exemplos de Coríntios. É a Palavra que fala do Cortella na rádio CBN. Despertaram-me algumas coisas relevantes em relação à ambição, ao orgulho e à facilidade de assimilar o que o crente acha bom e não o que é necessário para a obra de Deus. A crítica deve ser feita com um objetivo construtivo, não devemos emitir críticas destrutivas, carregadas com certa dose de maldade, a fim de ferir o receptor da mensagem. Também não é coerente fazermos críticas que possam gerar situações conflituosas.

Toda crítica deve ser bem pensada antes de ser expressa, tendo como pressuposto importantíssimo de que ela passará pelo crivo da interpretação. O ouvinte da crítica em questão precisa captar o que de fato estamos querendo dizer. Melhor é que nos

calemos em determinadas circunstâncias, se

O ESTIGMA DA CELEBRIDADE

tivermos uma autopercepção de que nossa crítica

21 de outubro de 2012

gerará negativismo. Temos de ter em mente a

inevitabilidade dos pólos: positivo / negativo. Como o

O homem que se torna célebre fica sem vida íntima:

Cortella explica: é separar o que serve do que não

tornam-se de vidro as paredes de sua vida doméstica;

serve. Isto é, distinguir os elementos que norteiam a

é sempre como se fosse excessivo o seu traje; e

causa, mas o intuito deve ser sempre construir.

aquelas suas mínimas ações – ridiculamente humana

às vezes – e que ele quereria invisíveis, coa-as a lente

A crítica deve vislumbrar o melhoramento, a crítica

da celebridade para espetaculosas pequenezas, com

não tem de se empavonar em sua imponente oratória

cujas evidências a sua alma se estraga ou se enfastia. É

ou escrita. Crítica não é sinônimo para discussão, é

preciso ser muito grosseiro para poder ser célebre à

lembrando que numa discussão o objetivo é que uma

vontade. (trecho do texto: Celebridade de Fernando

uma pessoa só sala vencedora. Na crítica o objetivo é

Pessoal

Inserir o construtivismo.

Um dos grandes protagonistas para alcançar o status

A crítica pode ser um divisor de águas, pode nos levar

de celebridade são os realitys shows televisivos e as

a ampliar nossos horizontes, a repensar nosso

novelas. Decorrente de uma participação nestes

caminho, ser uma ajuda que venha nos melhorar

programas acaba-se rendendo fama, baladas de

como gente!

sucesso, espaços privativos, aparecimentos em

programas televisivos e afins.

Pense nisso!

Há um incentivo da mídia em geral, para que as

pessoas entrem no rol das celebridades. Há uma

corrida frenética, para: aparecer, estar em evidência,

ser notado, ser protagonista, tomar a atenção da mídia, ter uma nota nos tabloides famosos. Afinal, não Quem dera tivéssemos mais mães Terezas neste estaria por de trás de tudo isso, uma falta na alma? mundo tão superficial e complicado. Ser notável, e ser Por que ser uma celebridade é uma obsessão para honrado na vida, e não perder a humildade, e não tanta gente? Carência humana? Puramente vaidade? buscar o topo para humilhar os subordinados, e não São indagações que proporcionariam muitas horas de agir com verossimilhança, e ser o que você é! debate. As pessoas não aceitam menos do que a Verossimilhança.

Muito mais do que um impulso cultural ou influência midiática, ser uma celebridade tem se tornado para muitos, uma questão de sobrevivência. O rótulo da fama é como um medalhão que nos torna aptos para a vida, é como uma condecoração, como um diploma do: agora sim, sou alguém!!!

Tolice e equívoco é basear a vida na fama, esquecendo-se da beleza da simplicidade e do anonimato. Madre Tereza de Calcutá doou sua vida em servir os menos favorecidos, sempre buscou se esquivar dos holofotes da mídia, sua singeleza de coração, foi na verdade seu grande VALOR.

CÁRCERE DA ALMA

A alma é considerada o centro de nossas emoções e sentimentos. Muitas pessoas não conseguem viver sequer um dia de modo tranquilo, pois sempre há um incômodo interior que desestabiliza o indivíduo.

O ser humano precisa urgentemente libertar o seu EU, isto é, potencializar suas habilidades, sair da zona de conforto, negar o conformismo, abandonar as regiões gélidas da alma, onde não se pode plantar e nem colher; e prioritariamente vencer a passividade: a grande vilã das derrotas.

Na vida inevitavelmente passamos por muitas contingências e turbulências no campo emocional e afetivo, o que sem dúvida deixa marcas. No entanto, a passividade é uma terrível parasita que esmorece o indivíduo, de modo que, em muitos casos uma pessoa torna-se prisioneira de si mesma. O ex-presidente dos EUA tem uma frase muito verdadeira " o conformismo é o carcereiro da liberdade e o inimigo do crescimento ". (John Kennedy)

Uma analogia simplória, mas que expressa uma

SUPRIMENTOS DA GRACA

verdade; é o fato de uma pessoa que sofre um corte

em alguma região de seu corpo. O corte dói, machuca

Graca é favor imerecido. Quem bom que não

muito. O que estanca o corte são os remédios

merecemos; se não todos seríamos insuportáveis. Já

receitados, os cuidados médicos, tudo isso faz com

desejamos tanto sem merecer, imagina se

que o corpo vá reagindo ao ferimento e comece a

merecêssemos de fato. Já parou para pensar nisso? O

entrar na fase de cicatrização.

que consola e acalenta meu coração e alma, é ter o

amparo de em cada contingência da vida saber que os

Essa cicatrização é sinônima de: melhora; esperança,

suprimentos, da Graca divina irão me levar a superar

fechamento de vazamento de sangue entre outras. Do

aquilo que eu não posso.

mesmo modo é a vida. Vivemos algumas experiências

trágicas, que doem, machucam muito, que ferem

Nas trilhas percorridas no decurso da vida, somos

profundamente, no entanto, no decurso do tempo,

como um bebê recém-nascido no colo de sua mãe

com a inserção de positivities mentais, com o

ou papai. A proteção devotada há um nenê é

abandono do estado de passividade, nos vamos

amplamente cuidadosa. É inconcebível o fato de que

reagindo as situações mais adversas, tornando-nos

algo que venha atingir o nenê negativamente alcançar

mais confiantes em nos mesmos, potencializando

lugar, ter acesso a ele. Do mesmo modo, hoje

nossas habilidades, e todo esse conjunto vai ajudando

refletindo sobre a Graca de Deus sobre as nossas

a libertarmo-nos do cárcere emocional, das palavras

vidas, fiquei pensando como os suprimentos da Graca

pejorativas, dos complexos de inferioridade e afins,

divina nos sustentam ininterruptamente. Como a

das derrotas que ficaram incutidas em nossas

Graca de Deus vai construindo em nós um caráter

mentes.

decente.

O eu pode começar sua reação por diversas formas,

As arestas do homem caído vão sendo limpas de

se percebe quando se está caminhando fora da rota.

O ESPECTRO DA MODERNIDADE

Nesta avenida da negação da perfeição se anda com

sapatinhos de veludo para não causar barulho algum
Twitter, Facebook, Instagram são ferramentas
e nem desconfiança quanto aos desvios que são feitos
imprescindíveis para networking? Sabemos que o
rotineiramente.

mundo gira em torno de relacionamentos, no entanto,

tudo aquilo que é desenfreado torna-se perigoso. Pré-
É necessário aprender a andar melhor nesta estrada,
adolescentes e adolescentes dedicam horas de seu dia
com maior diligência, saber pisar no freio no
na internet, postando fotos, vídeos, entre outros.
momento certo, engatar a embreagem sem

precipitação, assim sendo, o surto do excepcional
Até que ponto isto é saudável? Positivo? Coerente?
condutor da alma na estrada da negação da perfeição,
Pensando sobre as desventuras das redes sociais,
poderá ser contido.

quantos tem se tornado vítimas até fatais de bandidos,

quantos se tem enveredado por ideologias fanáticas,
Se começa com atos comedidos, um aqui, outro ali e
sofrendo lavagem cerebral; pensando em tudo isso,
outro acola, assim, cada um vai aprendendo a se
entendemos que o espectro da modernidade é a
perceber como ser humano, isto significa logo
internet que ao mesmo tempo promove integração,
Imperfeito.

conhecimento, partilha, encontros, pesquisas entre

outros, mas por outro lado, arrebenta as comportas
Pense nisso!

da intimidade e vida privada.

Nonnus um poeta grego já dizia: "Sê flexível com
equilíbrio ". Sendo assim, é preciso repensar algumas
coisas: preciso colocar tudo no Facebook? É
necessário dar detalhes do cônjuge? É preciso mesmo

falar das minúcias da nossa vida em redes sociais?

COMPORTAMENTOS MENTAIS

Gostaria de terminar minhas palavras tomando
Estamos vivendo numa época em que um número
emprestada uma fala do Senna.

significativo de pessoas estão sofrendo de

enfermidades não somente físicas, mas a alma, o
Uma maneira de preservar sua própria imagem é
intelecto e o espírito estão enfermos. Mahatma
não deixar que o mundo invada sua casa. Foi um modo
Gandhi disse algo que eu concordo: "As enfermidades
que encontrei de preservar ao máximo meus valores".
são os resultados não só dos nossos atos como
(Ayrton Senna)
também dos nossos pensamentos".

Pense nisso!

Tem pessoas que só sabem praguejar, pensar
negativamente em relação ao outro, maquinando o mal,
torcer contra o semelhante; e tudo isso é gerado na
mente (através de pensamentos).

A depressão se tornou uma doença terrível que assola
muitos dos nossos contemporâneos e perturba a vida
dos seres humanos. Um pensador da atualidade
chamado Mike Murdok diz: "A dor é a prova da
desordem". Isto é, ao notarmos pensamentos fúteis,
de caráter ruim, devemos perceber que algo em
nossos pensamentos está desordenado, isto é, nosso
comportamento mental está sendo alterado em
função de distúrbios mentais.

CARTA DE ALFORRIA AOS SERES HUMANOS

Aderir coisas boas no pensamento é uma questão de saúde mental. Cultivar a positividade, as delícias e os O conhecimento é a bola da vez no século XXI não prazeres da vida, é bom para o cérebro. somente para as grandes organizações, bem como as confrarias multifacetadas, mas para todo ser humano. Pensamentos oriundos de magoas, ódio, inveja que desejar sobreviver à competitividade e inovação deturpam nosso raciocínio, inibem nossa capacidade global. Paulo Freire tem uma frase em minha opinião de exercermos um comportamento mental altamente fantástica: " A educação sozinha não transforma a envoltório pelas belezas da vida. sociedade, sem ela tão pouco a sociedade muda " Esta frase reflete a relevância da construção ininterrupta. Cultive boas conversas, como disse Paulo de Tarso, o do pensamento e das abrangências filosóficas. " As intrepido personagem das escrituras sagradas " As más conversações corrompem os bons costumes " É Ter conhecimento é ter a grande possibilidade de importante que sejamos lógicos com equilíbrio, que livrar-nos dos engodos dos malfeitores e, sejamos emocionais na medida certa, críticos para o aproveitadores de plantão. A inserção do senso crítico construído do pensamento, flexíveis para não nas situações assistidas, o desenvolvimento da incorrerem em sermos radicais. percepção e as lacunas que proporcionam espaço para a investigação, são ferramentas válidas para um. Ações simples como essas entre tantas outras nos olhar mais holístico das provas e armadilhas da ajudará a termos um comportamento mental existência humana. adequado e bom.

Você já parou para pensar porque alguns em pleno século XXI insistem em assegurar o poder retendo conhecimentos? O pior modo de escravidão é a

condução enganosa do pensamento; é sermos como **UMA GRANDE INABILIDADE DO HOMEM!** marionetes nas mãos dos "senhores feudais". Por

isso, leia, estude, pesquise e, sobretudo compartilhe A Psicologia é uma ciência que colabora muito no que seus conhecimentos, pois isto proporcionará a você tange ao entendimento do ser humano. Por trabalhar vantagem salutar.

em Recursos Humanos e ter de lidar com tantas pessoas diferentes venho me exercitando na pesquisa Adquirir conhecimento é a grande carta de alforria e estudo pessoal sobre o comportamento humano, aos seres humanos.

recorrendo ao enorme conteúdo existente na

Psicologia.
Pense nisso!

Algo que vem mexendo com minha percepção há algum tempo; é o fato de termos de nos relacionar com o que difere de nossas ideologias, cultura e percepção de mundo. Nenhum ser humano é igual ao outro, cada qual possui suas peculiaridades e percepções de mundo e ideologias que na maioria das vezes contrasta com as nossas convicções pessoais.

Está provado de que o homem possui uma grande inabilidade de interagir com aquilo que seja de caráter diferente de como ele próprio se comporta. O fato é que implicitamente afirmamos que nosso modo de ser e agir é o mais assertivo. Só que muitas vezes não atentamos para o fato de que as diferenças geram

crescimento, oh! Será mesmo? Sim.

A NOBREZA DE NELSON MANDELA

Compartilhar, trocar e dividir experiências abrange Alguns seres humanos acabam por conseguir consideravelmente nossa percepção de mundo. registrar seus nomes no rol da história, por tão Somos tendenciosos a resistir aquilo que não venha de grande facanha. Mandela é um desses homens que encontro com nossa ótica, no entanto, é relevante enobrecem o sentido da vida. Ao assistir o filme começarmos a perceber que as diferenças não devem *Invictus* recentemente que trata entre outras coisas ser consideradas radicalmente com nulidade, mas do time de Rubgy da África do Sul e dos esforços de requer uma análise racional e intuitiva da huanca que Mandela para fazer este time ser campeão, pode se evidencia na interação com o diferente. Ouvir, perceber como a atitude assertiva de um homem tem entender é abranger deve ser o padrão básico para o poder de construir algo tão significativo como: minimizarmos essa inabilidade humana de lidar e dignidade e paz. aceitar: o diferente.

Mandela ficou preso por muitos anos por lutar contra Obviamente que se deve considerar o diferente quando a segregação racial na África do Sul. O impressionante ele não ferir nossos princípios, que não extrapolem é que com seus 90 anos ainda consegue ser de fato teis, e que não tenha implicitamente modos de um agente da paz. Quando possuímos ideais de cunho conduta de natureza anarquista. Se não fosse assim, pacífico temos muito mais êxito do que quando as tudo viraria uma "farrá do boi" e padrões universais nações embravecidas em suas tutelas de "amor a de comportamento e ética não teriam razão de existir. pátria" promovem guerras onde milhares de pessoas Um exemplo para melhor entendimento: O Chiquinho perdem a vida. Gandhi e Martin Luther King também não gosta de bolo de chocolate, mas o senso comum mostraram ao mundo que um ideal deve ser precedido adora o bolo de chocolate, no entanto, o princípio da de objetivo de paz. razoabilidade para isso não deve ficar inerte, devemos

precisamos a cada dia experimentarmos uma nova experiência de amizade, com nossos entes ex: marido, esposa, filhos, avós, cunhados, tios, primos, entre outros.

Mas lembre-se, existe amigo mais chegado que um irmão. Um dos maiores prazeres da vida, é sentarmos com um amigo e contarmos nossas lições, interagirmos com um grupo, dialogarmos e trocarmos experiências de vida, é simplesmente fantástico!

A sociedade moderna, a cada dia mina essa experiência prazerosa, nos tornando pessoas, egocêntricas, insensíveis e muitas vezes até indignas do ponto de vista ético do tratamento e postura comportamental em relação ao outro.

Temos perdido a mutualidade, a vivência, o compartilhar. Cada vez mais, abraçamos, beijamos e damos menos carinho as pessoas, em virtude das redes sociais e tantas outras ferramentas que vieram para “ facilitar ” as relações humanas.