

Fibromialgia

Dietoterapia 2

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	2
2	CONCEITO.....	3
2.1	CAUSAS.....	5
2.2	COMPLICAÇÕES.....	6
2.3	DIAGNÓSTICO.....	7
3	TRATAMENTO.....	8

A fibromialgia é uma síndrome reumática não inflamatória, de origem multifatorial, que afeta principalmente mulheres entre 30 e 60 anos de idade, sendo caracterizada pela presença de 11 a 18 pontos de referência (tender points), localizados em diversas partes do corpo e que são extremamente dolorosas à palpação frequentemente associadas a distúrbios do sono, fadiga, rigidez matinal, dispnéia, incapacidade funcional, ansiedade e depressão. A fibromialgia é dividida em duas categorias: primárias e secundárias. A primária não tem qualquer outra patologia concomitante. Aqueles que têm a fibromialgia em associação a qualquer outra doença são considerados como estando em fibromialgia secundária. Esses pacientes têm uma doença concomitante. Esses termos referem-se a qualquer desordem clínica que possa contribuir para dores musculoesqueléticas do indivíduo.

(SILVA; SCHEWENGBER, 2012).

A fibromialgia é uma síndrome crônica caracterizada por queixa dolorosa musculoesquelética difusa e pela presença de pontos dolorosos em regiões anatomicamente determinadas.
(SILVA; SCHEWENGBER, 2012).



