

GENELUCIA DALPIAZ

# SENTIMENTOS CONFUSOS

POESIAS

# Ficha catalográfica

D149s Dalpiaz, Genelucia  
Sentimentos Confusos/ Dalpiaz - Santo Ângelo: Ed. do  
Autor,2015 69p.

1. Literatura Rio-grandense -Poesia I . Título

CDU: 869.0(816-5)-1

Responsável pela catalogação: Fernanda Ribeiro Paz  
CRB10/1720

## Sentimentos Confusos

SOU,,, Sou águia, adoro lugares altos e montanhosos  
sou como a águia em muitos aspectos. Para viver  
comigo quero: Minha "Águia gêmea", que as vezes voe  
junto comigo, outras vezes me deixe voar sozinha.  
Porém sempre voltando para o mesmo ninho.

Genelucia Dalpiaz

2015

# Sumário

Sentimentos Confusos.....	7
Escolha .....	8
Me permita .....	9
Homenagem a sua alma.....	10
Você .....	11
E o tempo não resolve.....	12
Quando .....	13
Abandono .....	14
Sei lá .....	15
Alma só .....	16
Solidão, não sei lidar com você.....	17
Tua ausência.....	18
Coisas do coração .....	19
Tormento .....	20
Reencontro .....	21
Sentimento Verdadeiro .....	22
Por que ?? .....	23
Não sei porque .....	24
Mais .....	25
Meu sonho .....	26
Sentido..sem sentido.....	27
Você.....	28

Um dia.....	29
Perdida.....	30
Vazio Perturbado .....	31
Promessa .....	32
Almas em movimento.....	33
Outras eternidades .....	34
Emoção.....	35
Antes de você .....	36
Você .....	37
Sentimento sem nome.....	38
Quantos desejos.....	39
Eu .....	40
Fogueira.....	41
Na solidão .....	42
A vivência e os seres humanos.....	43
Tristeza.....	44
Hoje.....	45
Com você .....	46
Não são palavras .....	47
Sozinha.....	48
Não sei .....	49
Com você .....	50
Não sentes a minha falta .....	51
Meu paidastro.....	52

OBS.....	53
Sinto falta .....	54
Saudade.....	55
Sentimentos.....	56
Ser feliz.....	58
Emoção e espera.....	59
Lembrança de infância .....	60
Simples/será?.....	61
Esperar.....	62
Mãe .....	63
Egoísmo .....	64
Alma Vazia .....	65
Confusão .....	66
Feliz.... espera.....	67
Amor.....	68

## Sentimentos Confusos

Vivo de anseios que aquecem o coração

Esperanças que se transformam em decepções

Passando horas de incansáveis ilusões

E então vem a noite e permaneço na solidão

Tem dias que não me aborreço e até suporto

E parece que a alma esta em felicidade plena

Tem outros que a mente se tumultua em senas

Imaginarias ou reais,que maltratam e solidificam

A real e consistente negativa de teu esquecimento .

É difícil entender,assimilar o porque de se afastar São

sinais que interpreto cada dia de uma maneira

As vezes imagino que seja medo de se entregar

As vezes que não gosta mesmo,nem vai gostar

As vezes que tem muito medo e pouca certeza

Ou que gosta de verdade, e confia que a recíproca é

real

Na maioria das vezes acredito e confio no teu gostar

Vivo a beleza do sentimento que nos envolve

Com a felicidade do carinho,da presença e a certeza.

Mas as vezes fica tudo sem nexo, sem explicação



Me magoa, me entristece, tudo no meu ser adoce Me  
invade uma enorme amargura no coração  
Minha alma fica nublada e parece que anoitece  
Sinto-me vazia de tudo, sem teto, sem chão  
Descobri meu primeiro amor neste mundo  
E queria somente que me amasse de coração.

## ESCOLHA

Escolhi você , mesmo sem escolher  
foi o instinto e a emoção  
que me levaram a te reconhecer  
foram os olhos da alma e do coração  
por mais que se tente entender  
nosso encontro iria acontecer  
com dia, hora e local determinado  
pois em muitas existências esteve marcado  
Entre todas as pessoas do mundo  
que nessa vida eu conhecer  
todos os dias vou te escolher  
meu sentimento por você é profundo  
límpido,leve,suave e forte  
mistura de tudo que já vivi  
que me aponta o norte  
o caminho que desejo seguir  
Escolhi você sabendo que não é perfeito  
me comprometi com nossas diferenças  
e nessas inconstâncias que me deleito  
e cresço aprendendo com nossas defeitos.

Me Permita ..

Me permita amá-lo sem pressa  
para nada de você eu perder  
novas emoções com você viver  
e nesse tempo que com você permanecer  
na preciosidade do encontro de almas  
para uma com a outra aprender  
os encantos de lindos sentimentos

Me permita com você tudo falar  
sem receios, sem princípios, sem reservas  
sem os medos de não me aceitar,  
com essa maneira forte de te gostar

Me permita em teus braços girar  
me perder e no teu beijo me achar  
sonhar quando com teu jeito me tocar  
e fazer o tempo estagnar  
e juntos viajarmos pelas estrelas  
no êxtase do encontro de nossos corpos.

## Homenagem a sua alma

Era um homem simples quase idoso  
envolveu-se no sonho de um novo lar  
por ser alguém carinhoso e amoroso  
encontrou um lindo e perfeito lugar  
e lá edificou casa simples de madeira  
plantou árvores, grama e pomar  
fez um novo e lindo recomeçar  
estava de alma límpida e angelical  
pois reaprendera o sentido do amar  
encontrou uma pessoa especial  
para o coração cansado entregar  
e dividir as alegrias e amarguras  
e então foram no novo lar morar  
e por muitos anos viveram felizes  
nesse escolhido e construído lugar  
o tempo implacável rapidamente passou  
e o homem simples, amoroso se despediu  
e a amada o esqueceu e pouco valorizou  
e seu lugar dos sonhos aos poucos ruiu  
e hoje uma tristeza enorme me invadiu  
quando presenciei tudo indo ao chão  
a minha alma quase a dor sucumbiu  
as lágrimas brotaram nos olhos e coração  
e a saudade de você ficou sem explicação.

Você

Surgiu no meu universo

sem motivos aparentes

se infiltrou sorrateiramente

não reagi e nem usei o bom senso

disse ser meu melhor amigo docemente

me entreguei aos teus cuidados

vivi sonho misturado a realidade

minha alma sempre enamorada

por teus braços de anjo embalada

primeira vez amando de verdade

E o tempo,,não resolve

O outono e o frio chegaram novamente  
e assim sinto mais saudades suas  
é um frio no coração e na mente  
A vida tornou-se dura nua e crua  
e não me deu a receita para te esquecer  
e em tudo que acontece me lembro de você  
nas pequenas coisas, no amanhecer e anoitecer  
que falta me faz os abraços bem apertados  
os carinhos, as sopas e os cuidados  
Uma música,,um momento  
tudo vira esse enorme sentimento  
e pergunto o tempo todo  
por que o tempo não apaga  
de minha vida tua presença....

Quando

Quando te encontrei o tempo parou  
coisas que jamais pensei viver  
começaram aos poucos acontecer  
voltei no tempo e no espaço  
e me aconcheguei segura no teu abraço.

Desconfiada de inicio tive medo  
mas depois te amei sem segredo  
vivi muito tempo num sonho  
muitas vezes me perguntei  
se era verdade , se você existia

E agora me pergunto todo dia:  
por que tive que acordar ?  
por que não pude continuar a sonhar?  
queria que fosse eterno,para sempre  
mas para sempre irei te amar..

## Abandono

Me abandonas por muito tempo

Estou me habituando e não sentir tua falta

A saudade esta ficando longe não atormenta Estranho

ficar sem a angústia de tua ausência Continuo

sentindo o mesmo amor e o carinho

Mas o abandono pode mudar o nosso caminho

E o grande amor que sinto devido a carência

Virar sonho, desilusão e se mover para decadência

Sei que meu sentimento é amor e para sempre

Mas pensar que não sou importante, não faço falta

Que tudo na tua vida tem um lugar importante

Mas o meu espaço na tua vida é insignificante

Sei la....

Sei la... Quando voltará:

As tuas doces palavras,

O encanto de meus sonhos

As brincadeiras lindas e bobas,

O sorriso malicioso,delicioso

A maneira de me olhar especial,

Teu carinho todo, angelical

A vontade de ficar comigo,

A saudade de estar por perto

A vontade de saber o que faço,

A cobrança de falar só com você

O desejo de sentir a pele na pele,

E o teu jeito de acelerar o meu coração

Sinto falta do pulsar da emoção.

Alma só...

Perdida em meus pensamentos  
dispersos por uma rajada de ventos  
que me levam a espaços distantes  
e me fazem voltar para a alma  
e La não encontro mais a calma  
esta tudo remexido bagunçado  
não sei como de novo organizar  
Alma reflexiva, retorcida, inacabada  
Procurando em algum tempo  
Onde foi que aconteceu a revoada  
E como foi que sem querer se perdeu

## SOLIDÃO,, NÃO SEI LIDAR COM VOCÊ

Detesto a solidão em qualquer de suas maneiras Torno-me um perigo, para minhas convicções

Passo a fazer coisas que jamais faria

Não levo em conta as minhas limitações

Me nego a me sentir abandonada, isolada

Então tudo que vier para amenizar

Vai sendo aceito e me vou envolvendo

Sem muito ponderar e pensar

Se soubesses que bastava um minuto

Para tanta tristeza e dor você evitar

Para meus maus pensamentos redirecionar

A solidão me faz mal, me faz imaginar

Coisas reais ,e irreais, acontecimentos

Misturam-se os anos em que já vivi só

E deixei que as pessoas me enganassem

Acreditando que eram de se confiança

A solidão vai me fazendo aos poucos desejar

Esquecer tudo,até as coisas boas, e partir

Pois sem eu amar, sempre teria companhia

Para dividir, partilhar, conversar, até chorar

Sem esta coisa insuportável, essa dor inseparável

De saber que chegou o tempo de eu amar de verdade

E sofrer por amar quem não quer me amar, Por amar quem prefere viver no mundo de ilusão de companhia

## Tua ausência

Quando sinto mais tua ausência  
nas noites que são muito frias  
em dias de muita chuva forte  
nas madrugadas de insônia vazias  
quando me sinto sem norte  
quando a vida me maltrata  
Mas sinto mais tua ausência  
quando a felicidade invade meu ser  
nos momentos de sorrisos e festas  
quando coisas boas começam a acontecer  
nas rodas de amigos e convivência  
Sinto tua falta por você ser presença  
por estar para sempre no meu coração  
por nossas almas estarem unidas  
por me trazer paz ,calma e emoção

## Coisas do coração

Os sentimentos são únicos  
E demandam cuidados e atenções  
Um olhar, um sorriso, um oi  
Faz a diferença na vida inteira  
Sentimentos quando verdadeiros  
Nos deixam felizes e alegres,  
Quando somos lembrados  
e jamais deixados de lado  
Com um brilho especial no olhar

# Tormento

Horas de pensamentos perdidos  
no vazio de tua ausência  
a alma entristece e adocece  
e tudo se torna sem sentido  
Esperar para que o tempo  
faça sua parte e amenize  
e que uma rajada de vento  
leve esses sentimentos e não eternize  
Todos os dias tem algo  
que me leva a recordar  
algum detalhe de você  
do teu sorriso, do falar e do olhar  
Lembro sempre, mesmo sem querer  
de tudo que vivemos juntos  
e não entendo o por que  
de não conseguir te esquecer

## REENCONTRO....

Espaço, tempo e distância resolvidos  
encontro de muito planejado e esperado  
muitas sensações de já ter vivido  
de reconhecimento e reencontro  
com pessoas que já convivi pela eternidade  
Parece que sempre fizeram parte de minha existência  
que mistura de conhecidas e experimentadas  
sensações de almas afastas e agora se reencontrando.  
Mistura de muitas dúvidas planando  
Por que agora? Chegou o tempo? Será felicidade?  
onde estavam todos estes sentimentos  
jamais existiram por outra pessoa em nenhum momento Que  
gostar forte e sem discernimento  
que alivia o coração de sofrimento  
que faz a alma leve e trás alento  
Faz querer que fosse eterno

## Sentimento verdadeiro

Alma esta leve como uma brisa de verão  
Os sonhos, em tempo se tornam realidade  
Os sentimentos brotam e crescem no coração  
Como jamais pensei que fosse possível  
Livre, solto, simples e intenso em sensação  
Encontro esperado por muitos tempos  
Que trazia muitas duvida na identificação  
Mas como a lua cheia agora incendeia  
E este sentimento a minha vida clareia  
E só quero você perto do meu coração

Por que??

Tenho chorado muito e a alma dói

Num lamento sem explicação

Da falta da sua companhia, sua mão

Do porto seguro, do abraço para correr

Do ombro certo, do amigo na solidão

De toda sua proteção

Do amor que inunda o coração

Da companhia em dias de tristeza

Do amor que sonhei e busquei

Mas viver não poderei, por que???

Por que nem sempre é para ser....

Não sei por que...

Sinto saudades de tantas coisas  
Que nem consigo descrever  
Da companhia ao anoitecer  
Da alegria de te olhar ao amanhecer  
Dos exageros do tudo junto fazer  
Das brincadeiras que surgiam do nada  
Dos apelidos abestalhados  
Da segurança de tê-lo ao meu lado  
Das horas em volta do fogo  
Das aulas de dança desengonçada  
Das tentativas de ser perfeita  
Dos sonhos todos desfeitos  
Do envelhecer juntos que não vai acontecer..

Mais

Vais na minha vida passear  
Dar umas voltinhas, brincar  
Minhas emoções tumultuar  
Me fazer a primeira vez amar  
Vais na minha vida ser cometa  
Passa e deixa rastro de fogo  
Queima, incendeia, ilumina  
mas deixa a tristeza de séculos  
vais na minha vida ficar instantes  
intensos, conflitantes e emocionantes  
para depois me deixar como eu era antes  
Vais invadir minha alma como um furacão  
Deixar suas lavas meu ser contaminar  
Para depois quando fores me ver petrificar  
Vais se achar no direito de não me amar  
Depois de ter feito tudo pra eu me apaixonar

Meu Sonho ...

Será mesmo que você existe

No auge da maturidade

Com espírito de adolescente

Disposto a criar e experimentar

A conhecer, a viver

As experiências partilhar

Olhar perdido, cabeça flutua

Tudo que me falas marcou

Faz-me ficar na lua

Querendo perto de você ficar

E ser completamente tua

O tempo lhe fez efeitos

Notórios e bem traçados

No coração, na alma na emoção

Que me deixam encantada,

Estimulada, inebriada, atormentada

Qual a sua mágica para eu descobrir

A paixão que me completa em todos os sentidos

Você me despertou de um sono profundo

E me fez descobrir que acordada é melhor viver.

Sentido,,, sem sentido,,

Sentimentos tem me deixado perdida e alucinada

Angustia,insegurança, ilusão,dúvida se misturando

De forma inexplicável,angustiante, áspera e confusa

Me fazendo ficar de comportamento alterado e perturbada

São muitas contradições na forma de agir,ser e pensar

Miscelânea de contradições que aparecem difusas

Muitas vezes de formas múltiplas na maneira de vivenciar

É uma falta de algo prometido sem promessas faladas

Dito sem dizer na concretude da atitude

Escrito nas maneiras e entrelinhas da sedução

E não cumprido da atitude de desfecho da emoção

Sinto a ausência de tanta coisa que nem sei explicar

Tenho tudo e mais um pouco e não tenho nada

Falta a concretude, um pouquinho de certeza, um olhar

Um convite bem claro e preciso: quero com você caminhar Me

de a sua mão e juntos vamos da montanha voar

Até num encanto de risos e prantos no chão chegar Viajar por

mundos desconhecidos e encantados

E juntos descobrir que a vida pode ser muito bela

Quando vivida na loucura insana de momentos

Que vão muito além de simples e comuns encontros  
E se transformam em únicos e eternos sentimentos  
Perder-se um no olhar do outro e se encontrar  
No espelho da alma do ser amado  
Sabendo que este é quem foi sempre esperado  
Para viver a simplicidade de amar e ser amado.

VOCÊ...

Emoção que desperta aos pouquinhos  
Que vai se espalhando pelo corpo  
No toque de suas mãos e carinhos  
Leve, livre solta me entrego inteira  
Me encontro nos devaneios e anseios  
Ser mulher sem amarras e grilhões  
Não existe mais espaço para o mundo  
Vivendo o encantamento mais profundo  
Que corpo e alma na fusão perfeita  
Desencadeiam tempestades no sentir  
Para depois em brisa se transformar  
E meus sonhos mais íntimos embalar.

Um dia....

Um dia estarás muito longe

E nem cartas, nem e-mail escreverei

Por que você não as receberá

Estará em outra esfera, outra dimensão

Mas para sempre no meu coração

Porém todas as conversas que tivemos

Todos os abraços, os beijos, os momentos

Ficarão incrustados na alma

E permanecerão para insanos sofrimentos

E em horas de angustia que perderei a calma

Meus olhos se encherão de lágrimas

Que limparão a tristeza da perda

E o coração teimoso baterá forte

Dizendo que tudo que faz brotar

Os mais nobres sentimentos, amar

Compensará qualquer angustia

Tristeza, desalento ou solidão

Pois permanecerá para sempre

Na doce lembrança da imaginação

Perdida....

Pensamentos estranhos permanecem

Se misturam num passado/presente

Flutuam na mente e enlouquecem

Não permitem decifrar nitidamente

Quero tudo e depressa é o medo

de perder, de sofrer, de recomeçar

Mas, as vezes não quero mais nada

Quero fugir , sumir, dissolver, transcender

Não me encontro onde me procuro

Me encontro numa doce loucura

Que me envolve por te encontrar

Numa indescritível vontade de você

Na insana procura de te querer

De sentir teu cheiro, teu gosto....

De nos teus sonhos me perder

e nos teus olhos me encontrar..

Vazio perturbador..

Hoje minha alma escorreu pelos olhos

Inundando minha face sem piedade

Sentimentos estranhos e confusos

Sensação de vazio de espírito e coração

Numa imensa e torturante coação

Perdida entre passado e presente,

Com histórias que assombram meus dias

Pessoas que atormentam e me agoniam

E me fazem perder a vontade e alegria

Quero colo, carinho e muita atenção

Como em criança quando atormentada

Corria solta, feliz e toda descabelada

para no seu colo ficar aconchegada

Me sinto sem nada, desamparada

Sem colo,sem aconchego,sem lugar

sem para onde correr e me refugiar

sem teus abraços para me amparar

Sem espaço seguro onde me esconder

Protegida de tudo e de todos,

saudadessssss meu vovô

Promessa...

Tenho saudades da promessa:  
que seria para sempre como no sonho  
que eras meu anjo e cuidaria de mim  
que nunca mais estaria sozinha  
que não precisava ter medo do túnel  
nem do escuro e do lugar fechado  
que teria um colo e um abraço sempre  
alguém para me esperar e para onde voltar

Tenho saudade da promessa:  
que acreditei ser verdade que apostei para eternidade  
e terminou como toda realidade.

Tenho saudade da promessa:  
que seria diferente, que eras especial  
uma alma procurando a outra numa caminhada desigual. Hoje  
tenho medo da promessa.....

de nunca mais acreditar de jamais confiar  
do meu coração se fechar e nunca mais amar  
Choro de saudade da promessa, e não da pessoa  
suas promessas nos meus ouvidos ainda ressoam  
e machucam a alma, e o meu coração atordoam  
Partiu por me amar demais, e entender isso?? e a  
promessa????.

Almas em movimento

Almas diferentes, inconstantes, alucinantes, perdidas  
Encontradas umas nas outras que partilham o mesmo  
movimento

De almas que nunca param, excitantes, conflitantes,  
desconhecidas

Mas que ao se encontrarem fazem sempre o reconhecimento

Já vivemos noutros tempos, e nos encontramos novamente

Para todas as emoções possíveis e impossíveis  
compartilharmos

O tempo, o espaço, o mundo, o universo, os outros não existem  
mais

No encontro de almas chamadas de diferentes, porém tão  
iguais

Na ânsia de viver as sensações do corpo e da alma, jamais  
sentidos

Explodem em turbilhões de sentimentos adormecidos,  
esquecidos

Esperando o momento certo para serem na plenitude vividos

## Outras eternidades

Espaço de duas vidas em movimento  
Vidas em mistura e turbilhonamento  
Eu e você que estranho envolvimento  
Na eternidade esperando este momento  
Vazão de múltiplos sentimentos  
Aflorados na simbiose de toques  
Multiplicados na dimensão do encontro  
E acalantados no pulsar do coração  
Encontro por eternidades esperados  
De almas por muito afastadas  
Neste instante pelo olhar reconhecidas  
Levando a emoções para serem vividas

# EMOÇÃO

Emoção sublime, sem explicação, insana, louca....

Nem precisa estar perto, mesmo sem aproximação

Pensando em você, todos os sentidos se abalam

O corpo todo em movimento, o sangue corre rápido e acelera a pulsação,

A alma alegre-se, o coração fica palpitante, vozes se calam

Não preciso mais de nada, de ninguém, basta a imaginação Que me leva a querer viver esta inexplicável sensação

Sem tempo certo, sem espaço definido, sem compromisso, sem cobranças

Totalmente louco, desnordeado, simplesmente novo, incoerente, inconstante, estimulante

sentimento inteiro, completo, experimental, discreto, sincero, puro, dominante

Desejos secretos, satisfeitos por completo, na emoção que flama

Descobertas, fantasias, liberto da estagnação.

sentidos se precipitam em múltiplos sentimentos profundos

Misturam-se, se atormentam, e se encontram na emoção Da descoberta mútua, das inexplicáveis sensações de viver.

## ANTES DE VOCÊ

Eu dormia um sono intenso e profundo  
adormecida para o viver e para o amar  
Você me despertou aos pouquinhos  
Com muito cuidado e carinho  
Conduziu-me por estradas em desalinho  
Sensações fortes, intensas e plenas  
e alegrias das coisas pequenas  
que torna a vida feliz e amena  
meu corpo e alma mudaram de casa  
não morro mais na Terra, morro na lua cheia  
guiada pelo encontro de meu corpo com o teu  
num completo êxtase que incendeia  
almas parecidas, perdidas reencontradas  
na sintonia perfeita da paixão

Você.....

Você é minha sanidade na loucura

A paz que a alma incessante procura

Que trás para os males do coração a cura

O sol depois tempestade e da noite escura

O acalanto que diminui, apazígua a amargura

A suavidade nos instantes que a vida tem asperezas

A imagem límpida da alma que só tem delicadeza Dos  
meus sonhos e ilusões os momentos de certeza.

Sentimento sem Nome-

Sentimento estranho e inconstante

Toma conta do meu corpo e alma

Não me deixa em paz um instante

Enlouquece-me e me tira à calma

Não tem como descrever, nem dizer

Vai se infiltrando muito devagarzinho

E torna-se a maior parte do viver

E obstrui todos os meus caminho

Que sentimento é esse, sem nome

Sem explicação, sem conotação

Que deixa de coração mole

De tristeza que não termina

De alegria pela chegada

De inconstância da dúvida,

## QUANTOS DESEJOS...

Quantos desejos imersos em estranha escuridão

Prontos para voar e expandir-se na emoção

Encontrar-se nas profundezas da alma

Dos momentos de angustia, solidão e calma

Trazem a angustia, a ânsia e o desejo quente

De afagar-se os anseios do coração ardente

Nos braços e no peito do homem esperado

pelo tempo e espaço de uma eternidade

Inconscientemente esperado e totalmente inesperado Quantos

desejos amarrados, sub julgados, maltratados Esquecidos

pelos espaços atormentados da razão

Despertos agora com espantosa e deliciosa excitação

Que se expande em todo corpo adormecido e esquecido

Provocando múltiplas sensações desconhecidas, alucinantes

Que neste momento só pedem e clamam por aceitação.....

Quantos desejos amarrados, ignorados, escondidos,

amordaçados Sem saber por que, para que, sem coerência sem

explicação

Mas agora se precipitam em um turbilhão de vontades

Sem controle, sem preconceitos, em profusão

para realizar o esperado, o inesperado, o amado, o  
sonhado

que somente o encontro de almas e corpos que são  
destinados

podem juntos em fusão completa e alucinante  
realizar.

Quantos desejos despertados, descobertos,  
desvelados.....

Por olhares, frases, pequenos gestos, que desnudam  
e Que falam em segredos o que as almas fazem  
enredos

que somente os amantes se entendem no encontro de  
um olhar

Eu..

Sou movida pela emoção

Sinto tudo intensamente

Vibro com coisas simples e comuns

Qualquer gesto é uma sensação

Adoro carinho, gentileza e atenção

E demonstrações de sentimento e afeto

Me desdubro em carinho e gentilezas

Para as pessoas a quem amo

Mas sofro quando sou tratada com frieza

Quando esquecem de retribuir meus gestos

Tenho uma alma leve, livre e solta

Que ama e se dedica sem pensar

Mas que também se sofrer desiste

E prefere a solidão,,

FOGUEIRA,,,,

Sentados em volta da fogueira

Por momentos se perde teu olhar

E me vem pensamentos matreiros

Que interrogam em que estas a pensar?

Que lembranças tens? De um tempo passado

Saudades de amigos e de antigos amores

Que o poder da fogueira desencravou

De tempos que perto da fogueira sonhou

Com projetos que alguns nem realizou

E outros que com prazer se solidificou

Observo teu olhar, tua expressão, teus gestos

Cada vez a curiosidade fica mais aguçada

Quase faço muitas perguntas inusitadas

Porém paro me contenho e fico feliz

Simplesmente por participar do teu momento

E da beleza de ver faíscas de alegrias cintilarem

De teus olhos negros como a noite

Cheios de mistérios a me encantar

Eis a beleza de com você poder estar

# NA SOLIDÃO

Na solidão posso meditar  
Sobre o dia a dia agitado  
O que poderia ter realizado  
Para tudo melhorar  
Na solidão eu procuro encontrar  
O sentido que dá alento  
Para mudar o pensamento  
Dos que querem só maltratar  
Na solidão vejo tristeza  
A vida não tem razão  
E todas as belezas  
Se perdem na ilusão  
Mas solidão se sente  
Por apenas um momento  
Que a gente fica ausente  
Só com o pensamento.

## A VIVÊNCIA E OS SERES HUMANOS

A vida aos poucos nos deixa diferentes

Vai causando pequenos incidentes

Vai calejando o coração e a alma

Deixando as esperanças perdidas

De sonhos e ilusões esquecidas

Pessoas em que apostamos tudo

Vão a cada dia nos decepcionando

E a medida que conhecemos vamos

A cada coisa acreditando menos

E em cada situação conhecemos mais

E a medida disso a ilusão desfaz

Cada um mostra um papel de envoltório

Lindo, colorido, atraente, maravilhoso

Quando vamos desenrolando vai mudando

Desde a cor até a consistência e a resistência

Pequenas palavras, gestos, ações que fazemos

Que deveriam nos encantar cada vez mais

Passam aos poucos nos desanimar e desapontar..

Tristeza,,,,

Que espaço tenho no teu mundo  
Nem sei se tenho algum lugar  
Se existo nos teus sonhos profundos  
Se és capaz de um dia me amar  
Vivo de uma doce ilusão  
Perdida em profunda solidão  
Esperando um futuro incerto  
Que possa alegrar meu coração

Hoje

Hoje o dia amanheceu diferente  
Um vazio de mim, de nada, de você  
Ou sou eu que amanheci dormente  
Sentimentos misturados, que não entendo  
Uma saudade de uma abraço, um carinho  
Ou simplesmente um momento, um olhar  
De ficar nos teus braços e abraços sozinhos  
Buscar no tempo e no espaço teus carinhos  
E me perder procurando você no caminho

Com você

Ficar com você é bom, não cansa, não enjoa

Mas quando estamos juntos o tempo voa

Há se eu pudesse viver em dois lugares,

Então não sairia mais de perto de você

Em momentos especiais sua expressão

É tão pura e emana um brilho de teu olhar

Que me faz voar, delirar e acreditar

Que o que sentimos é puro e verdadeiro

Sentimento sem nome, especial e profundo

Mas que transcende o comum desse mundo

Não são palavras,...

Não são as palavras que definem os sentimentos

O que define os sentimentos é toque,

O brilho no olhar, a intensidade da falta,

Os segredos trocados, as juras sem palavras,

Os sussurros no ouvido em noites de abraços

Apertados em emoções exaltadas e justificadas

O que define sentimentos são quantas vezes ao dia lembramos  
da pessoa e rimos sozinhos

Quantas vezes o coração aperta de saudade

e a alma fica pequena

Sentimentos não precisam ser nomeados

Precisam ser vividos na plenitude e intensidade

Sozinha...

Novamente não sei onde estou

Me perdi no tempo, e na falta do teu abraço

Me encontrei pensando e sonhando com você

Uma mistura de angustia e saudade na alma

Que me perturbam me fazendo perder a calma

Meu corpo é um vulcão que começa a tremer

Na eminência de com a pressão se romper

Destruindo tudo com a força das chamas

Encobrimo as visões com o espalhar das cinzas

E petrificando novamente o que tinha se soltado

O novo começo de vida fica estagnado

Mesmo não querendo a mente volta ao passado

Mas nega-se a acreditar que vai se repetir

Tento ainda acreditar com muita esperança

Que é verdade, realidade, não divaguei

Que sentimos as mesmas coisas, não sonhei

Espanto o medo do coração e a minha vontade  
De abandonar e fugir de tudo sem piedade  
Não quero que minha alma novamente vá sofrer  
Que este sentimento seja persista mesmo sem você  
E o que sentes não seja igual ao que esta em mim  
E na imensa vontade de que ele seja real  
Eu me perca e esteja amando sozinha

Não sei

Sinto que não sou nada em sua vida

Não tenho espaço, nem lugar certo

Sou um começo de uma despedida

E só uma passagem de tempo perdido

Ficarei até momento que aparecer

Alguém que seus sonhos preencha

Que tuas expectativas sejam atendidas

Não tenho hora, não tenho momento

Não tenho importância e nem sentimento

Estou la num cantinho esquecida

E você não sabe o quanto me fere e me magoa

Com você

Junto com você encontrei,  
A paz que sempre sonhei  
A felicidade que jamais imaginei,  
O amor que sempre busquei  
O meu mundo cheio de ilusão,  
Que desperta no coração  
A caminho da realização,  
Agora o meu viver  
Se resume em te querer,  
Aconteça o que acontecer  
O que mais queria neste momento ,  
Era ter você para me dar alento  
E terminar com o sofrimento,  
De ter você só no pensamento  
Saudade sinto a todo instante,  
É tão difícil ter você distante  
Fico esperando o momento,  
De abraçar-te com todo sentimento.

Não sentes a minha falta

Entendo que não sentes minha falta

Entendi perfeitamente e com o ônus da demora

Esta conseguindo, me fazer ir embora  
sem a intenção estas a me magoar

Estou triste, decepcionada, desalentada

Se gostas de me ver ansiosa a te esperar

Nem te preocupes já não te espero, nem sonho mais

Nem me emociono, nem bate forte o coração

Esta tudo parado estagnado, esperando a emoção

Se ainda tens tempo me fazer de novo vibrar?

Tens o tempo de fazer com carinho acordar

Todos os sentimentos que um dia fez questão

De no meu coração, corpo e alma despertar

Voltarem a me transformar com toda intensidade

Não morreram, não sumiram, estão dormindo, estão em coma

Mas somente você te o poder de fazê-los Reviver.

Pois eu vivo para te querer...

Meu Paidastro

Sentimento de inutilidade diante da vida

Da vida que se esvai, que se dissipa, escorre

Na eminência certa da morte do corpo

promessas feitas que não posso cumprir

Foste apoio certo em momentos de agonia

uma mão estendida quando ninguém tinha

palavras de defesa quando todos me condenavam

sorrisos, abraços, carinhos sem cobrar nada

sempre te disse que não escolhemos pai e mãe

nem os filhos e as filhas, eles vem naturalmente

mas escolhemos os pais., mães e filhos que adotamos

e assim nos adotamos e nos amamos mutuamente

E agora estas, assim indefeso, inseguro, perdido

Eu não consigo ser teu porto seguro

Pegar tuas mãos e dizer : deixa que eu te protejo

Deixa que te cuido, meu pai velho, meu amigo

OBS

Saudades das tardes de chimarrão,  
dos dias de chuva e reclamação  
Dos beijos cheios de emoção,  
do abraço bem apertado na hora certa  
Da companhia no momento incerto,  
do olhar silencioso de aprovação  
Do olhar profundo de negação,  
Do caminhar de mãos dadas  
E as vezes muito abraçados,  
do primeiro beijo roubado  
Dos outros todos bem beijados,  
das palavras que foram emocionadas  
Que fazem as duvidas se dissiparem,  
e as certezas se encontrarem  
Dos pequenos e importantes gestos,  
que me permitiram acreditar,  
que poderias um dia me amar

Sinto falta

De sentir intensamente a tua emoção

Dos momentos de carinho e ternura

Do sangue pulsar e acelerar o coração

De palavras doces cheias de candura

De frases simples, mas cheias de intenções

Dizendo dos desejos e me seduzindo

Sem pudor de admitir que me queres

De verdade e com todo o teu ser

De falares bobagens que me agradam

Com sentido e sem sentido mas puro sentimento

Que dizem de coisas que me enlouquecem

Que me conquistam e me enternecem

E me faz saber que fui esperada e sou amada

Dos muitos e diversos recados deixados

Com toda ternura, carinho e tesão

Que me levam ao delírio e excitação

Sinto falta com certeza

De tudo que não acontece mais....

Do que me deixava a espera

Ansiosa por querer muito ,,,,,.

SAUDADE,....

Saudade de você

não sei ficar sem te ver

sonho em estar nos teus braços

e do mundo me esquecer

Saudade do teu beijo gostoso

do teu jeito tão carinhoso

de teu sorriso radiante

de tua presença alucinante

Saudade do seu jeito de olhar

da tua voz que parece me embalar

de nossos seus braços me apertar

e fazer o mundo parar

saudade de ficar a falar

de tudo e de nada também

de rir muito e sem parar

das brincadeiras que faz como ninguém  
Saudades de te ouvir dizer  
que vai me dar umas palmadas  
e mudar algumas coisas no meu ser  
e me ensinar o que eu preciso aprender  
Saudades de ficar te olhando  
seus gestos observando  
e sempre me perguntando  
será que estou amando?

SAUDADE,....

Saudade de você

não sei ficar sem te ver

sonho em estar nos teus braços

e do mundo me esquecer

Saudade do teu beijo gostoso

do teu jeito tão carinhoso

de teu sorriso radiante

de tua presença alucinante

Saudade do seu jeito de olhar

da tua voz que parece me embalar

de nossos seus braços me apertar

e fazer o mundo parar

saudade de ficar a falar

de tudo e de nada também

de rir muito e sem parar

das brincadeiras que faz como ninguém

Saudades de te ouvir dizer

que vai me dar umas palmadas

e mudar algumas coisas no meu ser

e me ensinar o que eu preciso aprender

Saudades de ficar te olhando seus gestos observando e

sempre me perguntando será que estou amando?

## SENTIMENTOS..

Estou tentando definir, descobrir que sentimentos, despertas  
em mim quando te vejo

você tem o dom de mudar o momento,  
fazendo minhas emoções voarem livremente.

O encanto de tuas palavras me transporta  
para além do espaço e tempo,

tudo que conheço não importa,  
a emoção que invade todo meu ser,

não tem direção nem explicação  
vai crescendo e expandindo até me entorpecer

Mistura de ternura, carinho e bem querer  
que fazem minha alma transcender

pelo desconhecido que esta envolto em uma doce ilusão  
de coisas que se conhece somente no coração.

Mistura de encantamentos imersos  
em águas profundas da alma que se escondem

no território não percorridos do ser,  
e que não consigo compreender.

Sinto que em mim despertas

tudo que achava jamais existir um universo de sonho e emoção

que somente era real em minha imaginação  
e que mesmo sem eu permitir tomou conta do meu coração.  
Minha alma adormecida pelos dissabores e desencantos,  
de gente que não sonha mais com amor, carinho e paixão  
encontra nos teus braços o fértil caminho  
para sonhar que ainda é possível não mais viver sozinha  
e neste sonho ou devaneio embalada por teu carinho a alma leve  
flutua.

Quanto mundo imagino você conhecer  
e sonhando passo a percorrer,  
imersa em constante euforia  
de sentimentos que não conhecia.

Falas de amores, decepções, segredos  
de encantos, desencantos e medos  
sem permitir que te descubra, te decifre e entenda  
de que outros tempos nos conhecemos,  
que emoções profundas já vivemos  
em que outras existências já convivemos.

## SER FELIZ

Estar nos teus braços  
e poder sentir novamente

teus beijos e abraços

e ser feliz eternamente

Sentir este amor profundo

saber que te quero acima de tudo no mundo

ser feliz com você eu espero

Se eu pudesse estar agora

bem juntinho de você

lhe diria sem demora

adoro você, e sem você já não sei viver..

## Emoção e Espera

Sentimentos misturados na alma e no coração

De brincadeira que virou emoção

De sorrisos que agora são encantados

De elogios antes nunca dados

De espera de um recado

De um beijo esperado e roubado

Que um dia poderá ser provado

De toques sonhados e impossíveis

Que a distancia e o tempo seja

Sábios e façam esquecê-los

De uma história que poderia ser

Se não fosse a hora trocada

No tempo que parece errado

Apresentados por pessoas amadas

Que serviram de ponte do destino

Que prega peças e nos deixa encurralados

Por que eu e você? tem como ser?

Parece sonho, ilusão, bobagem de sonhador

Brincadeira dos anjos, que em vez de me proteger

me deixaram te conhecer, e com você me envolver

E agora que fazer? Sem você como viver.

## LEMBRANÇAS DE INFÂNCIA

Olhando a noite de céu estrelado  
lembrei os dias com meu vovô  
sentávamos os dois na soleira da porta  
ele num banquinho eu na perna dele  
enquanto ele me falava sobre a magia do céu,  
contava dos dragões que moravam na lua  
e que São Jorge também morava lá  
mostrava as estrelas cadentes  
que passavam bailando no horizonte  
dizia e acreditava que se fizesse um pedido  
de pronto seria atendido, seu desejo realizado.  
O mundo nessa época era mágico e feliz  
Ele me ensinou a ver a beleza  
de um céu limpinho e estrelado,  
de uma lua cheia com seus mistérios  
da alegria de ver satélites andando  
das três marias que sempre estão lá  
do cruzeiro do sul que eu nem entendia.  
Hoje sempre que posso me perco  
olhando a noite e seus mistérios  
lembranças de uma infância feliz

Com ele aprendi a generosidade,  
a bondade, o acreditar no ser humano,  
a viver sempre de bom humor, alegre  
e ter sempre uma palavra de carinho  
para quem precisa, meu vovô me  
ensinou a ser "gente" no sentido  
total da palavra e pelo exemplo.  
obrigada vovô Octávio

SIMPLES/ SERÁ?

SINTO-ME PERDIDA:

INVADIDA, ROUBADA, PERTURBADA, INCOMODADA  
COM ESTE SENTIMENTO CONFUSO, QUE NÃO SEI  
EXPLICAR OU FALAR BUSCO NO FUNDO DA ALMA  
ENTENDER O QUE SE PASSA, MAS É SOMENTE  
UMA SAUDADE, MUITA SAUDADE, DE VOCÊ...

Esperar

Esperar o tempo passar...

na ânsia da surpresa do momento seguinte

da emoção do que virá

da surpresa que faz o coração bater depressa

do olhar especial, o sorriso sem jeito

e a vontade de abraçar e beijar

Esperar...

tempo passar, mas é lento,,,

e você fica ... e o momento não volta

Esperar...

sem saber o que te reserva o próximo momento

a expectativa vale o momento

a emoção da espera é tão especial,

quanto o verdadeiro momento

Esperar...

que seja especial, único, simples, sincero.

de corpo e alma

esperar mas não deixar passar,

os momentos são únicos,

acontecem no universo, nunca por acaso,  
sempre a lei da física prevalece...  
e se o universo inteiro conspira e espera  
esperar tornar-se divino, especial emocionante

Mãe....

Á todas as mulheres abençoadas  
por este ato divino de dar a vida  
e cuidar dessa vida mais que a sua  
amar, se apaixonar, viver em função  
de um ser tão pequeno e maior que tudo  
e depois quando crescem sofrer  
por perdê-los para o mundo  
e ter que entender que os criamos  
para voarem e se espalharem pelo universo.  
Amor puro, incondicional, sem limites e preconceitos  
mãe entende tudo, perdoa tudo, ainda acha desculpa  
Aceita como somos, sem questionamentos, sem razões apenas  
as vezes exagera no cuidados, nas proteções  
mas tudo é por muito amor, amor que ultrapassa limites Ainda  
não sei explicar a essência desse amor  
mais creio não precisa todos compreendem  
Obrigada meu filho por existir  
e permitir que eu pudesse sentir todo esse amor  
Obrigada minha mãe por me mostrar que esse amor  
existe, e por estar sempre por perto

## Egoísmo

Ser egoísta é parte de alguns seres humanos  
Porém não pode ser em demasia, em excesso  
para que a pessoa não perca amores e amigos  
Muitas pessoas amam, mas só pensam em si.  
Só dão importância para o que lhe convém  
nunca ouve os outros, sempre sabe tudo  
não se coloca no lugar da outra pessoa  
não quer saber se o outro precisa de atenção  
quer tudo para si mesmo e nada para os outros  
Acha que o mundo gira em torno do seu umbigo  
E acabam perdendo o melhor dos sentimentos  
o amor que tinham para lhe dar

## ALMA VAZIA

Alma vazia de emoções fortes e estimulantes

Desconsertada, em busca de emoção

Para fortalecer e agitar a pulsação

A dor que toma conta de todo ser

A insuportável e acompanhada solidão

Que transforma em nostalgia o viver

Sinto uma falta de estímulo para sorrir

Faltam carinhos, palavras, a descobrir

Solidão acompanhada de muita ilusão

Solidão de desejos de futuro certo

Solidão de caminhos sem tua mão

Solidão de abraços sem teu corpo

Solidão de beijos sem tua boca

Solidão de palavras muito loucas

Solidão de teus desejos em me querer

Solidão de em sonhos me proteger

Solidão de me deixares louca apaixonada

Solidão de você , solidão de mim

Solidão que busca a alma e o coração

## CONFUSÃO...

Que dom você tem de me perturbar

Com duas palavras me provocar

Fazer-me num segundo pirar

Faz-me falar coisas que não quero

Pensar coisas que me desespero

Quer fugir, sumir, chorar

Ficar muito perdida e confusa

Sem saber nem mais o que pensar

Querendo muito menos te gostar.

Porém a cada dia o gostar se intensifica

Mudando minhas emoções e sentimentos

Que viram uma mistura explosiva

De sentimentos de tristeza, agonia e incerteza

E um perigo eminente de destruição

Tudo de bom que este amor significa

E se perder em dúvidas sem explicação

Achando que tudo foi somente uma ilusão

E decidir partir e te esquecer e ficar na solidão  
Desistindo de um sentimento tão puro  
Que esta incrustada na alma e no coração  
Só na espera de uma chance de um lindo futuro  
Se permitido e solicitado que cresça e floresça  
Nas possibilidades da cumplicidade e das vivências  
De pessoas que procuram as mesmas sintonias  
Tem desejos, vontades, sonhos e realidade comum  
Sem perder a identidade de cada um  
De um amor que não seja dois em um  
E sim que seja composto por dois mais um.

Feliz..... ESPERA..

Passo muitos momentos esperando

Que misturam angustia e introspecção

Misto de ansiedade e contrariedade

Sangue corre forte e acelera o coração

Na expectativa de sua simples aparição

Sutilmente tento esconder

O que os olhos deixam transparecer

A felicidade e alegria de te ver

Sentimento forte e poderoso

Que se expande e toma conta

E se instala no coração e na alma

E a separação me tira à calma

Porém a esperança do encontro

Incentiva e acalanta a docilidade

De sentir que tudo é verdade

Que este sentimento é felicidade

AMOR...

Que vive no pensamento  
que está no sonho  
que eu sinto a todo momento  
que é a realidade  
que é só alegria  
que me trouxe felicidade  
que é serenidade  
que é mudança  
que é transformação  
que traz saudade  
que todos já sentiram  
que é passado, futuro e presente  
que começa de um olhar  
e no coração vai morar.

## GREGATA

Dalgado, Geolacina. Sentimentos Corações, 2015

Figura	Letra	Orde de R	Letras
1	1	Sentimento	Sentimentos
3	18	pingar	pingar
6	12	palavras	palavras
7	7	como	como
7	8	empurrar	empurrar
7	12,1 2,14	As	As
11	6	intão	intão
12	15	...	...
14	2	e não	e não
19	5	Sentimento e quando ocultados	Sentimentos, que do verdadeiro,
19	8	lado	lado,
20	16	esquecer	esquecer
21	16	uma	uma
24	13	faras que	faras que
25	12	farado	farado
32	10	verdade	verdade
32	18	Fechar e	Fechar e
34	9	Eu e você que	Eu e você, que
36	10	Não mar... moro na e não	Não mar... mar e não
38	13	Profetas	Profetas,
38	6	à	a
38	8	devagarita lo	devagarinho
38	8	Pulso tempo	Pulso tempo
39	18	och alçados	solapadas
40	14	solado	solado
41	16	passar	passar
43	8	e a	e a
43	18	Pessoas nos	Pessoas nos
45	5	de seu abraço	de um abraço
46	3	Al	Al
48	7	insolência	insolência
48	28	Sentimento veja gentileza	Sentimento persiste
51	5	Parado estagnado	Parado, estagnado
52	18	palavras	palavras
52	5	insolência	insolência
52	11	Os pais,	Os pais,
54	10	A rigora	A rigora
55	11	De ramos sem	De seus
59	9	Distância veja	Distância veja
59	21	Viver	Viver?
63	1	A	A
63	13	Aperto as no ocultos	Aperto as caldados
65	17	mas	mas
64	8	subir	subir
64	7	coloca	coloca
64	8	que	que
64	9	que	que
64	10	acha	acha
65	7	estação	estação
66	14	estação	estação
67	12	Tua a	Tua a

