

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. The title 'INSPIRAÇÕES' is centered within this white area in a bold, italicized, black serif font.

INSPIRAÇÕES

*Poemas e Citações dos Melhores
Livros e Escritores que através das
suas palavras demonstram*
sentimentos.

"Perder tempo em aprender coisas que não interessam, priva-nos de descobrir coisas interessantes." Carlos Drummond de Andrade

"Só é lutador quem sabe lutar consigo mesmo." Carlos Drummond de Andrade

"O pássaro é livre na prisão do ar. O espírito é livre na prisão do corpo." Carlos Drummond de Andrade

"Memória

*Amar o perdido
deixa confundido
este coração.*

*Nada pode o olvido
contra o sem sentido
apelo do Não.*

*As coisas tangíveis
tornam-se insensíveis
à palma da mão*

*Mas as coisas findas
muito mais que lindas,
essas ficarão."*

Carlos Drummond de Andrade

"Uma vez que uma pequena vitória foi conquistada, forças que favorecem outra pequena vitória são postas em movimento. Pequenas vitórias alimentam mudanças transformadoras, elevando vantagens minúsculas a padrões que convencem as pessoas de que conquistas maiores estão dentro de seu alcance." (Citações do livro O poder do hábito - Charles Duhigg)

"A imaginação é mais importante que o conhecimento." Albert Einstein

"Escuta o teu coração, ele conhece todas as coisas; pois onde ele estiver, é onde está o teu tesouro." Paulo Coelho

"Eterno é tudo aquilo que dura uma fração de segundo, mas com tamanha intensidade que se petrifica e nenhuma força o resgata."
Carlos Drummond de Andrade

"Clara manhã, obrigado. O essencial é viver. "
Carlos Drummond de Andrade

e

"O que é para sempre? O para sempre é aquilo que mantemos vivo em nossa memória, é o que nos modifica e nos faz evoluir. O amor é infinito durante todos os momentos em que o vivemos. E a verdadeira fidelidade é a que temos aos nossos sentimentos. Amores se transformam e as nossas experiências não só nos ensinam como nos preparam para viver amores melhores. Fomos feitos para amar, mas também para aprender a recomeçar, **num sem fim de emoções e descobertas."**

"Ausência. Por muito tempo achei que a ausência é falta. E lastimava, ignorante, a falta. Hoje não a lastimo. Não há falta na ausência. A ausência é um estar em mim. E sinto-a, branca, tão pegada, aconchegada nos meus braços, que rio e danço e invento exclamações alegres, porque a ausência, essa ausência assimilada, **ninguém a rouba mais de mim.**"

-Carlos Drummond de Andrade

"Os hábitos, dizem os cientistas, surgem porque o cérebro está o tempo todo procurando maneiras de poupar esforço. Se deixado por conta própria, o cérebro tentará transformar quase qualquer rotina num hábito, pois os hábitos permitem que nossas mentes desacelerem com mais frequência." - Charles Duhigg

“Ninguém tem o poder de te colocar para baixo a não ser que você permita.” - Livro Geração de Valor

“Ande com os campeões. Espelhe-se nos campeões . Pense como os campeões. Comporte-se com os campeões. E, de preferência, seja um campeão.” - Livro Geração de Valor

“Viver é a coisa mais rara do mundo. A maioria das pessoas apenas existe.” - Oscar Wilde

"Escuta o teu coração, ele conhece todas as coisas; pois onde ele estiver, é onde está o teu tesouro." Paulo Coelho

"O pássaro é livre na prisão do ar. O espírito é livre na prisão do corpo." Carlos Drummond de Andrade

*"Clara manhã, obrigado. O essencial é viver."
Carlos Drummond de Andrade*

“Quanto mais difícil fica, mais próximo está o sucesso.” – Chris Garrett

“Você precisa manter o foco em sua jornada para realizar grandes coisas.” – Les Brown

*“Seu tempo é limitado, então não o desperdice vivendo a vida de outra pessoa. Não deixe que a opinião dos outros cale a sua voz interior.” –
Steve Jobs*

“As mentes são como paraquedas: só funcionam se estiverem abertas.” —Ruth Noller

“Não é o mais forte da espécie que sobrevive, nem o mais inteligente, mas o mais receptivo às mudanças.” —Charles Darwin

“No novo jogo dos negócios, os vencedores não são os melhores, mas aqueles que dominam o jogo.” —Roberto Cerra