

FRASES E CITAÇÕES  
***PARA VOCÊ SE  
INSPIRAR!***

***"Os hábitos, dizem os cientistas, surgem porque o cérebro está o tempo todo procurando maneiras de poupar esforço. Se deixado por conta própria, o cérebro tentará transformar quase qualquer rotina num hábito, pois os hábitos permitem que nossas mentes desacelerem com mais frequência."***  
***Charles Duhigg.***



***"Uma vez que uma pequena vitória foi conquistada, forças que favorecem outra pequena vitória são postas em movimento. Pequenas vitórias alimentam mudanças transformadoras, elevando vantagens minúsculas a padrões que convencem as pessoas de que conquistas maiores estão dentro de seu alcance. "***

***Charles Duhigg***

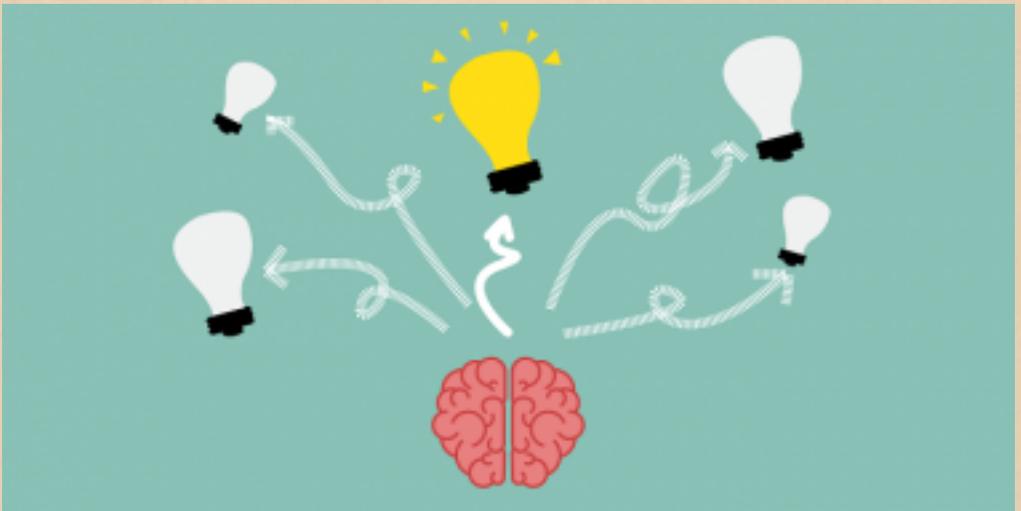


***“Ninguém tem o poder de te colocar para baixo a não ser que você permita.” (Livro Geração de Valor)***



**“Quanto mais difícil fica, mais próximo está o sucesso.” – Chris Garrett**

***“Você precisa manter o foco em sua jornada para realizar grandes coisas.”  
Les Brown.***



***“Seu tempo é limitado, então não o desperdice vivendo a vida de outra pessoa. Não deixe que a opinião dos outros cale a sua voz interior.” –  
Steve Jobs.***

***"As mentes são como paraquedas:  
só funcionam se estiverem  
abertas."* Ruth Noller.**



**“Não é o mais forte da espécie que sobrevive, nem o mais inteligente, mas o mais receptivo às mudanças.” Charles Darwin.**

 **ACELERADOR  
DE RESULTADOS**

 **ROGÉRIO  
MENOSSI**

***Instagram*** > *@rogerio\_menossi*

***Facebook*** > *@RogerioMenossiCoach*

