

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. The title is centered within this white area.

Diário de
Robert Francis

Querido diário, a partir de hoje, vou te chamar de Freddy, acho um nome bonito... Me lembra meu pai.

Hoje em minha escola, muitas pessoas me perguntavam se eu estava bem. Eu disse que sim, eu precisava dizer que sim, pois não sabia o real motivo de não me sentir bem.

Só tenho vontade de chorar e sumir, falei isso para meu melhor amigo, mas o mesmo, disse que era frescura da minha parte. Que eu não tinha motivo para estar triste, e que toda essa "tristeza" era por causa da adolescência.

Realmente não sei o que pensar, sinto-me perdido, e... Por experiência própria, este, é o pior sentimento que alguém possa ter.

Olá, Freddy. Hoje não tive ânimo para sair do meu quarto. Fiquei ali, simplesmente não tive vontade para nada... Fui a aula por obrigação! Não tenho ânimo para mais nada, faz um mês que não saio para me divertir, e, sinceramente, não é problema para mim.

Minha mãe me levou no médico hoje, e o mesmo, chamou ela para um canto e os dois conversaram baixinho. Talvez fosse por justamente eu ter emagrecido 7kg, não sei a média de peso para minha idade, mas... Só poderia ser isto.

Estou preocupado com a escola, pressão familiar, confusões que não saem da minha cabeça...

Não estou me entendendo, e, sinto que ninguém possa me ajudar!

Boa noite, Freddy. Estava tudo tão confuso para mim, muitas vezes esta confusão, começava a atrapalhar minha vida escolar. Não só escolar, mas em todas as horas que me encontrava sem saída, frente a frente com os garotos que me perseguiram diariamente.

No começo, quando minha mãe havia me colocado nesta nova escola, depois da mudança, achei que tudo era passageiro... Achei que eles iriam me aceitar como seus amigos. Porém, eu estava completamente enganado.

Sinto tanta saudade dos meus amigos de antes... Tudo era perfeito.

As vezes eu paro para pensar... Será que porque eu estou "acima do peso", algo vai atrapalhar na minha amizade?

Eu não quero mudar para alguém me aceitar, só quero me encaixar... Eu quero ser "normal" aos seus olhos.

Sei que posso estar errado, mas cada "bichinha", "balão", "viado", ou "baleia", me machucam muito.

Desde o dia que esses meninos me deram um surra,
em um beco da rua onde moro, me deparei com a
tremenda escuridão. Não com ela em sí, mas a
própria escuridão da minha vida. Emagreci 7kg por
conta do meu tremendo sofrimento. Sair na rua?
Jamais. Minha aparência? Um lixo.

E eu já estava sentindo as consequências...
Consequências de algo sofredor, que me fazia cada vez
mais infeliz.

Olá Freddy, hoje acordei chorando e o pior é que eu não sei qual o motivo desse choro sufocante...

Talvez seja apenas estresse ou cansaço.

Estou esgotado, não durmo direito a dias... acho que preciso de ajuda, na verdade eu tenho certeza disso. Confiar é algo é difícil pra mim, acredito que apenas voce consiga me entender, consiga saber o que estou sentindo, minhas felicidades, minhas tragedias, minhas raivas, tudo o que eu guardo dentro de mim.

Em geral, eu senti uma grande melhora nesses últimos dias, o doutor costuma dizer que eu sou alguém que realmente quer melhorar e por isso aceito a ajuda com mais facilidade. Será? ainda continuo com os mesmos pensamentos de antes, só que em uma parcela menor.

Os comentários não me afetam tanto,mas me afetam. Tudo me incomoda, eu me incomodo. Eu me odeio. Eu quero aprender a me amar e fazer com que as pessoas também tenham essa capacidade.

Me amar.

Meu deus...faz tanto tempo que não escrevo em suas páginas Freddy, estou sentindo um grande sentimento de nostalgia. Não imaginava que te encontraria no meio de uma gaveta do meu velho armário, achei que nunca mais te encontraria... Estou rindo de mim mesmo, as pessoas que moram comigo devem me achar um doido mas isso não importa agora. Muito coisa mudou nos últimos anos, eu consegui vencer a depressão depois de muito tempo lutando contra ela, conheci pessoas novas, lugares novos , em fim aconteceu um monte de coisa que eu não estou com muita vontade de escrever no momento porque minhas mãos vão ficar doendo. É muito bom ver pelo o que eu passei escrevendo todas essas páginas pois eu tenho certeza de que fui muito forte e corajoso por enfrentar tudo isso. Espero que as outras pessoas também consigam ^^ Todos somos capazes, as vezes nós caímos mas levantamos e continuamos a tentar até que vencemos e conquistamos o que queríamos. Obrigado Freddy por ser meu Porto seguro.

Olá Freddy, esses dias eu fiquei pensando e acabei tomando uma decisão,acho que irei parar de escrever em você por um tempo,talvez algum dia no futuro o meu eu mais velho ache isso e pense que ele é um guerreiro,uma pessoa que mesmo pensando em desistir nunca desistiu. Mesmo com tudo dando errado sei que aos poucos as coisas vão dar certo. Desejo ver outras pessoas que sofrem da mesma doença que eu sofri consigam se ajudar e receber ajuda dos mais próximos nesse momento tão difícil e delicado. Muito obrigado por ser o meu refúgio...por ser o meu único amigo de verdade...por me ajudar a superar tudo. Bom, acho que isso é um adeus.