towebach

Por: Ricardo Borges de Oliveira



"abomina" é a hebraica TOWEBAH, que se refere a algo "repugnante", ou seja, é pior que "odiável"... se é que pode existir algo assim!"

O Desafio do Aperfeiçoamento Cada um de nós sabe, intiman

Cada um de nós sabe, intimamente que podia ser melhor pessoa; mais tolerante, menos egoísta, mais generosa, com mais bondade. Nenhum de nós vive jamais em completa consonância com os seus ideais, mais o que nos anima é saber que o aperfeiçoamento é sempre possível. Umas vezes será conseguido com força de vontade. Outras por meio da oração. Poderá resultar de um sermão. Como poderá advir de palavras contidas numa pagina impressa.

- O que mais desejamos na vida disse Emerson
- è alguém que nos faça fazer o que podemos

INTRODUÇÃO

Jamais existiu uma pessoa que não se sentisse, por vezes, condenada passar a vida inteira algemada a um estranho. O estranho é a pessoa, o companheiro misterioso e imprevisível com quem ela tem de partilhar todos os seus pensamentos, todas as suas emoções, todas as suas experiências.

Evidente, pois que, para essa inevitável sociedade dar certo, a pessoa precisa aprender a viver em bons termos consigo mesma, a dominar-se controlar-se e, às vezes, aperfeiçoar-se.

Trata de conhecer a si mesmo – disse Cervantes – Essa é – acrescentou – a lição mais difícil do mundo. Você já percebeu como é mais fácil ler um livro que fala de paixão carnal ou ler um gibi do que ler vinte minutos da bíblia. È mais fácil assistir um filme de terror, ficção, aventura por mais de duas horas e muitos até que corrompem nossa mente, do que ouvir um sermão de quarenta minutos. É mais fácil aguardar com ansiedade o capitulo da novela do dia seguinte do que aguardar o culto do dia seguinte. Um jogo de futebol tem mais emoção quando vai para a prorrogação ou pênaltis do que o culto passar dez minutos da hora, e tem gente que até sai e deixar o culto. Mesmo quando sabemos o que é certo gostamos do que é errado, o que acontece conosco então? O apostolo Paulo indagou assim na carta aos Romanos; "Pois o que faço, não o entendo; porque o que quero,

isso não pratico; mas o que aborreço, isso faço....

Agora, porém, não sou mais eu que faço isto, mas o pecado que habita em mim.... com efeito o querer o

eu faço o que não quero, já o não faço eu, mas o pecado que habita em mim. Acho então esta lei em mim, que, mesmo querendo eu fazer o bem, o mal está comigo.... tenho prazer na lei de Deus; mas vejo nos meus membros outra lei guerreando contra a lei do meu entendimento...."

Como vencer as nossas vontades para fazer o mal?, devemos sempre fazer o que é certo mesmo sem ter
vontade. Ninguém gosta de tomar remédios, mas
basta irmos ao medico e ele dizer que para sararmos
de algum mal precisamos de um medicamento, que
compramos e tomamos mesmo que seja ruim.
Lembro que quando mais jovem tomava oléo de
fígado de bacalhau, tinha um gosto horrível, mas
sabia que era para o meu bem. Não gostava de peixe
que minha mãe colocava em meu prato. Mas hoje me

de sangue foram redigidas, que tem sido o nosso escudo e fortaleza, temas profundos que vamos discorrer aqui a luz da bíblia nos ajudarão na difícil tarefa, de conhecer a nos mesmo, pois só podemos vencer um inimigo quando o identificamos, assim podemos suplanta-lo, prevalecer e através da renovação da nossa mente pelo conhecimento e meditação em sabedorias contidas neste manual a "Bíblia Sagrada ".

Nossa atitudes é que forma os nossos hábitos, sendo

nosso caráter ao seja quando centramos as nossas atitudes em princípios corretos (a Bíblia) ocorre a renovação das nossas mentes. A atitude naturalmente humana basear-se no

modificarmos os nossos padrões de pensamentos mudamos nossas atitude e consequentemente o

eles a base do nosso caráter. Dessa forma ao

no instinto de sobrevivência ou seja é reativa de auto defesa do tipo "bateu - levou.

Para que possamos renovar o nosso caráter temos que nos esvaziar dos conceitos pré- concebidos os quais só reafirmam o nosso "eu" o instinto de sobrevivência que é a causa das deformações da nossa mente, que nos conduzem a atitude negativas com por exemplo: altivez, mentira, violência, maldade, falsidade, mexerico, mas escolhas , arrogância, desonestidade e outras macelas. No livro de provérbios 6:16-19 são destacas estas atitudes como desaprováveis pelo próprio Deus o qual nos ama e quer que vivamos a plenitude do se Amor. "Seis coisas que o SENHOR aborrece, e a sétima a sua alma abomina: olhos altivos, língua mentirosa, mãos que derramam sangue inocente, coração que trama projetos iníquos, pés que se apressam a correr

para a mal, testemunha falsa que profere mentiras e o que semeia contendas entre irmãos" — Prov. 6:16-19.

Aborrecer quer dizer sentir horror alguma coisa. Abominar é detestar. Quando a Bíblia diz que Deus aborrece e abomina algumas coisas, devemos prestar atenção para evitar tais coisas em nossas vidas

Uma Escolha

Conta se uma parábola japonesa que um guerreiro samurai, certa vez desafiou um mestre Zen a

que minha mãe colocava em meu prato. Mas hoje me acostumei, pois sei que tem vitaminas . Devemos fazer o certo mesmo sem ter vontade: ler e meditar naquilo que nos edifica.

Há vontade de fazer o mal não pode nos dominar, devemos ter disciplina e forçar a nossa vontade e continuar vencendo esta batalha.

Eu reconheço que o maior legado que a humidade pode desfrutar são Escrituras Sagradas que a custo de sangue foram redigidas, que tem sido o nosso escudo e fortaleza, temas profundos que vamos discorrer aqui a luz da bíblia nos ajudarão na difícil tarefa, de conhecer a nos mesmo, pois só podemos vencer um inimigo quando o identificamos, assim podemos suplanta-lo, prevalecer e através da renovação da nossa mente pelo conhecimento e meditação em sabedorias contidas neste manual a "

Bíblia Sagrada ".

Nossa atitudes é que forma os nossos hábitos, sendo eles a base do nosso caráter. Dessa forma ao modificarmos os nossos padrões de pensamentos mudamos nossas atitude e consequentemente o nosso caráter ao seja quando centramos as nossas atitudes em princípios corretos (a Bíblia) ocorre a renovação das nossas mentes.

A atitude naturalmente humana basear-se no instinto de sobrevivência ou seja é reativa de auto defesa do tipo "bateu - levou.

Para que possamos renovar o nosso caráter temos que nos esvaziar dos conceitos pré- concebidos os quais só reafirmam o nosso "eu" o instinto de sobrevivência que é a causa das deformações da nossa mente, que nos conduzem a atitude negativas com por exemplo: altivez, mentira, violência, maldade, falsidade, mexerico, mas escolhas, arrogância, desonestidade e outras macelas. No livro de provérbios 6:16-19 são destacas estas atitudes como desaprováveis pelo próprio Deus o qual nos ama e quer que vivamos a plenitude do se Amor. "Seis coisas que o SENHOR aborrece, e a sétima a sua alma abomina: olhos altivos, língua mentirosa, mãos que derramam sangue inocente, coração que trama projetos iníquos, pés que se apressam a correr para a mal, testemunha falsa que profere mentiras e o que semeia contendas entre irmãos" — Prov. 6:16-19.

Aborrecer quer dizer sentir horror alguma coisa.

Abominar é detestar. Quando a Bíblia diz que Deus aborrece e abomina algumas coisas, devemos prestar

atenção para evitar tais coisas em nossas vidas

Uma Escolha

Conta se uma parábola japonesa que um guerreiro samurai, certa vez desafiou um mestre Zen a explicar os conceitos de céu e inferno. Mas o monge respondeu –lhe com desprezo:

- Não passa de um bruto... não vou desperdiçar meu

tempo com gente da tua laia!

Atacado na própria honra, o samurai teve um acesso de fúria, e sacando a espada da bainha, berrou:

- Eu poderia te matar por tua impertinência.
- Isso respondeu calmamente o monge é o inferno.

Espantado por reconhecer como verdadeiro o que o mestre dizia acerca da cólera que o dominara, o samurai acalmou-se, embainhou a espada e fez uma mesura, agradecendo ao monge a revelação.

- é isso – disse o monge – o céu.

Desenvolvido com aplicativo Livros Digitais – Idealização Instituto Paramitas,

com Licença Creative Commons.

" Amar; uma escolha " "Se pensarmos no amor como um sentimento, ficaremos frustrados quando não pudermos despertá-lo em alguém. Mas quando descobrirmos que o amor é sobretudo uma ação, estaremos prontos para usar as ferramentas em nosso poder para amar melhor." Não há dúvida: o amor é a principal fonte de realização e felicidade de nossas vidas. Então, por que encontramos tanta dificuldade em dar e receber amor? Por que será que o convívio diário com nossos entes queridos muitas vezes acaba gerando frustração e insatisfação? para que o amor se torne verdadeiramente um estilo de vida capaz de nos fazer felizes e realizados? Segue sete características das pessoas capazes de amar: gentileza, paciência, capacidade de perdoar,

, humildade, generosidade e honestidade. E o faz mostrando-nos como desenvolver cada um desses traços, que promovem companheirismo, cumplicidade e alegria, até que se incorporem à nossa personalidade e se tornem um estilo de vida. Como pequenas mudanças de atitude podem tornar os relacionamentos mais gratificantes, trazendo alegria para a nossa vida e a das pessoas que nos cercam e contribuindo para criar um mundo melhor. Amor não é sentimento, amor se traduz em atos concretos. Não adianta dizer "Eu te amo" se nossas ações contradizem nossas palavras. O amor é a maior fonte de realização do ser humano. No entanto, ao observarmos o que se passa entre casais, familiares e amigos, ficamos perplexos e nos perguntamos: Por que há tanto conflito e desentendimento? O que faz alguns expressarem

amor de forma livre, espontânea e generosa, enquanto outros se isolam e não enxergam nada além de suas próprias necessidades? O que as pessoas capazes de amar têm de especial? De uma forma ou de outra, aqueles que são verdadeiramente amorosos desenvolveram um estilo de vida que se manifesta nas ações simples do cotidiano o seu Amor.

Muito mais do que um sentimento intenso, o amor é uma atitude, um exercício diário que todos podem praticar basta aproveitar as oportunidade de exerce lo com atitudes como: cumprimentar sorrindo o vizinho, dar passagem a outro carro, ser tolerante com o erro de um empregado, agradecer a seu parceiro por atos que poderiam parecer banais.

"O amor é paciente,
o amor é prestável,
não é invejoso,
não é arrogante nem orgulhoso,
nada faz de inconveniente,
não procura o seu próprio interesse,
não se irrita nem guarda ressentimento.
Não se alegra com a injustiça,
mas rejubila com a verdade.
Tudo desculpa, tudo crê,
tudo espera, tudo suporta".

I coríntios 13

7 características das pessoas capazes de amar: gentileza, paciência, capacidade de perdoar, cortesia, humildade, generosidade e honestidade. E o faz mostrando-nos como desenvolver cada um desses traços, que promovem companheirismo, cumplicidade e alegria, até que se incorporem à nossa personalidade e se tornem um estilo de vida.

Paciência - Aceitar as imperfeições dos outros e as

3. Capacidade de perdoar - Compreender, aceitar e

Humildade - Ceder a vez para que alguém possa

16

Cortesia - Ver em cada pessoa um amigo em

1. Gentileza - Ser amável e delicado mesmo nas

situações mais corriqueiras.

próprias imperfeições.

desapegar-se da raiva.

Desenvolvido com aplicativo Livros Digitais -

Idealização Instituto Paramitas, com Licença Creative Commons.

potencial.

avançar.

- Generosidade Doar-se aos outros das mais diversas formas.
- 7. Honestidade Revelar quem você realmente é. Quando descobrirmos o poder de amar o próximo e passarmos a agir em função disso, conseguimos superar emoções negativas e aprendemos a lidar com os problemas que existem em qualquer relação, reconhecendo o valor do outro e alcançando a satisfação e a alegria em todas as áreas da vida.

1. Gentileza

Eis algumas maneiras simples de demonstrar gentileza na vida cotidiana, Tenho certeza que você conhece varias outras.