

O perfil dos inadimplentes #2

Por: Gustavo Da Silva



Como economizar na pasta de dente :

Veja algumas vantagens :

1. **Economia:** Hoje em dia os cremes dentais chegam a custar em média R\$ 5,00 uma embalagem padrão de 100 gramas.
2. **Saúde bucal:** Os cremes dentais industrializados contêm elementos químicos que podem causar irritação na pele e até resistência a bactérias.
3. **Não agride o meio ambiente:** Além de economizar você ainda ajuda o meio ambiente.

Segue na próxima página a “receita” da pasta :

- 1 Copo de Bicarbonato de Sódio (encontrado em qualquer farmácia).
- 3 Colheres de chá de glicerina (encontrado em qualquer farmácia).
- 1/3 Copo de sal.
- Casca de frutas (recomendo Laranja ou Limão) ou folhas de menta/hortelã etc.

Modo de preparo:

Misture o Bicarbonato com o Sal. Adicione a Glicerina e mexa bastante!

Pegue as cascas de frutas ou as folhas e deixem secar, depois triturem em um processador até ficar um pó. Vá adicionando o pó e experimentando as quantidades até ficar ao seu gosto.

Dica: Quanto mais glicerina puser mais pastosa ficará a pasta.

- 1 Copo de Bicarbonato de Sódio (encontrado em qualquer farmácia).
- 3 Colheres de chá de glicerina (encontrado em qualquer farmácia).
- 1/3 Copo de sal.
- Casca de frutas (recomendo Laranja ou Limão) ou folhas de menta/hortelã etc.

Modo de preparo:

Misture o Bicarbonato com o Sal. Adicione a Glicerina e mexa bastante!

Pegue as cascas de frutas ou as folhas e deixem secar, depois triturem em um processador até ficar um pó. Vá adicionando o pó e experimentando as quantidades até ficar ao seu gosto.

Dica: Quanto mais glicerina puser mais pastosa ficará a pasta.



Dicas para enganar a fome e economizar comendo fora de casa :

Evitar comer fora de casa é bom, você economiza e mantém o seu peso ideal. O mais difícil nesse processo é controlar a gula.

Alimentos

Para não cair na tentação de comer alguma bobagem entre as refeições, existem alguns alimentos e truques ótimos para enganar a gula ou fome fora de hora.

Se você quiser comer um lanchinho, fique nas barras de cereal, um ou duas por lanche, pacotinho pequeno de cooks light com grãos.



Como economizar nos Juros :

Em um mundo onde o crédito está cada vez mais fácil, é praticamente impossível não acumular dívidas. Mas elas, claro, sempre vêm com os juros, que o total a se pagar pelos empréstimos e uso do crédito. Mas será que tem como conseguir crédito fácil ou um empréstimo bacana e, ainda assim, economizar nos juros? A resposta é “sim”. Basta ter um pouco de cuidado na hora de contrair – e dividir – dívidas que vão ser acumuladas no futuro.

A primeira coisa que você deve fazer para tentar economizar nos juros, quando o assunto é crédito, é pedir uma taxa de juros menor à sua empresa do cartão de crédito.

Nem sempre é muito legal ligar para as operadoras do cartão por qualquer motivo, já que o atendimento vai deixar a desejar na maioria das vezes, mas para pechinchar vale muito a pena. Um consumidor atento e consciente vai sempre conseguir economizar nos juros quando suas dívidas começarem a aparecer.

Procure pelo departamento de atendimento ao consumidor e diga que você está tentando buscar condições melhores para o seu cartão, e que encontrou ofertas melhores do que as dele em questão de taxas de juros. Como o mercado de cartões de crédito é extremamente competitivo, com certeza eles irão estudar a sua proposta para não perder o cliente.

A segunda dica é priorizar as dívidas que você tem de acordo com a taxa de juros de cada uma, para reduzir o efeito do acúmulo de juros em cima delas. Priorize as dívidas que têm maior taxa de juros, de preferência pagando todas as contas em dia.