



# vivendo a adolescencia

Por: ludimily navarro



digite aqui

A adolescência é uma fase maravilhosa da vida, mas para os que estão ao redor e que não têm a mesma idade, essa fase pode ser vista como irritante. Manias, projetos e muitos planos surgem na cabeça desses sonhadores adolescentes que planejam a vida toda, porém sempre mudam de ideia, os adolescentes não precisam se preocupar com tantos problemas, pois não possuem contas para pagar, normalmente não trabalham e convivem com os amigos. Os adolescentes apenas precisam estudar



A adolescência é o período de crescimento que geralmente começa pouco antes dos 13 anos, estendendo-se às vezes além dos 19 anos. com características peculiares e que deve ser preenchido com atividades próprias. Nessa fase, o adolescente desenvolve suas necessidades e interesses, e é beneficiado por ganhos biológicos e psicológicos.

O adolescente tem muitas experiências novas enquanto explora o mundo à sua volta. Para a maioria dos jovens os anos da adolescência são felizes, emocionantes e despreocupados. O adolescente , porém, enfrenta alguns problemas sérios ao passar da infância para a idade adulta.



# Adolescente



Ser adolescente é ter membros desproporcionais e espinhas no rosto, ser diferente, ser desengonçado, falar gírias, ter uma moda própria.

É sonhar, viajar, conhecer pessoa, querer um mundo sem preconceitos, injustiça, violência.

É ter liberdade para sair com os amigos, é amar, ser feliz e, num instante, entrar na fossa, ficar triste sem saber por quê.



## **O APRENDIZADO DO AMOR**

Na verdade, na primeira fase da adolescência, os garotos e as garotas não possuem muita consciência dos impulsos sexuais. Eles começam a se interessar pelo sexo oposto e a experimentar o amor. E os primeiros amores são sempre coisas muito sérias que marcam para toda a vida, porque constituem experiências novas e profundas e trazem gratificações e frustrações, alegrias e sofrimentos.

Para quem está começando a caminhar por esta trilha, tanto as frustrações como as gratificações constituem experiências necessárias ao aprendizado, alicerces para os relacionamentos futuros. Pela própria vivência, o jovem irá descobrindo toda a riqueza afetiva, a ternura, as exigências, as renúncias e as doações que fazem parte do relacionamento com o outro sexo. Não se pode negar também a força dos impulsos sexuais na adolescência que cada jovem assume e expressa de formas variadas, de acordo com suas características pessoais e com a vasta rede de influências psicológicas e culturais.



## mudanças

A adolescência : e este período no qual uma criança se transforma em adulto. Não se trata apenas de uma mudança na altura e no peso, nas capacidades mentais e na força física, mas, também, de uma grande mudança na forma de ser, de uma evolução da personalidade.

A adolescência é uma extraordinária etapa na vida de todas as pessoas. É nela que a pessoa descobre a sua identidade e define a sua personalidade. Nesse processo, manifesta-se uma crise, na qual se reformulam os valores adquiridos na infância e se assimilam numa nova estrutura mais madura.

neste livro retrarei um pouco sobre a adolescência. e uma fase muito delicada e pretendo abordar mais sobre este assunto nos próximos livros.

obrigado pela leitura.

**ludimily navarro**