



Mensagens e Reflexões

Por: Mancha Negra



Introdução

Olá amigos, neste mundo atual em que vivemos, já não existe lugar para a Paz e o amor.....é o que a maioria das pessoas pensam, infelizmente!

Para mudar esse conceito, ou pelo menos tentar, resolvi, usando esta ferramenta <http://www.livrosdigitais.org.br> reunir em um modesto livreto, algumas mensagens de reflexão de vários autores entre eles "O velho Sábio, Ricalcir Liberato" e algumas minhas também...Espero que apreciem, pois foi feito com muito carinho. Boa leitura, e boas reflexões, pois viver VALE A PENA.....

MANCHA NEGRA



O CÃO

Certa vez um cão estava quase morto de sede, parado junto à água. Toda vez que ele olhava o seu reflexo na água, ficava assustado e recuava, porque pensava ser outro cão.

Finalmente, era tamanha a sua sede, que abandonou o medo e se atirou para dentro da água. Com isto, o reflexo desapareceu.

O cão descobriu que o obstáculo - que era ele próprio - a barreira entre ele e o que buscava, havia desaparecido.



O CÃO

Nós estamos parados no meio do nosso próprio caminho. E, a menos que compreendamos isso, nada será possível em direção ao nosso crescimento.

Se a barreira fosse alguma outra pessoa, poderíamos nos desviar, mas nós somos a barreira. Nós não podemos nos desviar - quem vai desviar-se de quem? Nossa barreira somos nós e nos seguirá como uma sombra. Esse é o ponto onde nós estamos - juntos da água, quase mortos de sede, mas alguma coisa nos impede, porque nós não estamos saltando p/ dentro. Alguma coisa nos segura. O que é?



O CÃO

É uma espécie de medo, porque a margem é conhecida, é familiar e pular no rio é ir em direção ao desconhecido. O medo sempre diz: "agarre-se àquilo que é familiar, ao que é conhecido".

E as nossas misérias, nossas tristezas, nossas depressões, nossas angústias, nossos complexos, nos são familiares, são habituais.

Nós vivemos com eles por tanto tempo e nos agarramos a eles como se fosse um tesouro. O que nós temos conseguido com isso? Será que não podemos renunciar às nossas misérias?



O CÃO

**Já não estivemos o bastante com elas?
Será que já não nos mutilaram demais? O
que nós estamos esperando?**

**Esse é o caso de todos nós. Ninguém nos
está impedindo. Apenas o próprio reflexo
entre nós e o nosso destino, entre nós
como 1 semente e nós como 1 flor. Não
há ninguém nos impedindo, criando
qualquer obstáculo. Portanto, não
continuemos a jogar a responsabilidade
nos outros.**



O CÃO

Essa é uma forma de nos consolar. Deixemos de nos consolar, deixemos de ter auto-piedade. Fiquemos atentos. Abramos os olhos. Vejamos o que está acontecendo com nossa vida.

"Escolhamos certo e decidamos dar o salto."



A Ponte mais importante

Você saberia dizer qual é a ponte mais importante do mundo? Talvez muitas imagens de mega-construções tenham passado pela sua mente neste instante, mas seguramente nenhuma delas é a mais importante, embora todas sejam úteis.

Agora imagine uma mãe com seu bebê no colo... Imagine o neném sugando o leite materno enquanto a mãe o acaricia e o envolve em terno carinho... Sem dúvida, uma imagem divina!



A Ponte mais importante

Agora imagine uma criança deitada sobre o peito de seu pai, enquanto o pai passa suavemente a mão sobre suas costas... Outra cena comovente, com certeza... Mas, afinal de contas, o que isto tem a ver com a ponte mais importante do mundo? Tem, e muito. Esses pequenos gestos são os alicerces que sustentarão a ponte mais eficiente e mais importante da vida: a ponte do diálogo. Muitos pais desconhecem que é desde os primeiros dias de vida de seus bebês que a ponte do diálogo deve ser iniciada.



A Ponte mais importante

Os pais que sabem disso começam a conversar com o filho enquanto este ainda se move no ventre materno. E o neném responde, ao seu modo. Mas quando esse importante meio de comunicação e união não é construído, as conseqüências podem ser desastrosas, pois um precipício pode se abrir entre pais e filhos.

Desatentos para essa realidade, muitos genitores crêm que somente quando o filho for jovem é que deverão se preocupar com uma aproximação. Ledo engano!



A Ponte mais importante

Não é raro que muitos pais se desesperem quando tentam dar um passo na direção do filho e só encontram um profundo vazio... Não há ponte... Não há como se aproximar... Perplexos, os pais gritam. Também em vão... Os filhos não os ouvem. Não há entendimento. Só há um grande e triste distanciamento... "Onde foi que eu errei?", perguntam-se. Mas não ouvem resposta alguma. Encontrarão a resposta fazendo uma retrospectiva de suas atitudes para com os filhos, desde o momento em que eles chegaram ao mundo.



A Ponte mais importante

As cenas são quase sempre iguais, mudando apenas o cenário e os personagens. O filho pequeno, que ainda não sabe se comunicar com palavras, é extremamente sensível aos gestos dos pais, mas é tratado como se fosse apenas um boneco, sem razão nem sentimentos... Não é digno de atenção, pois não sabe se expressar... Outro equívoco, pois logo as crianças demonstram sua indignação agindo com rebeldia ou violência, ou se isolando do mundo. Por todas essas razões, e outras mais, é importante pensar nessa ponte de afeição que liga as criaturas.



A Ponte mais importante

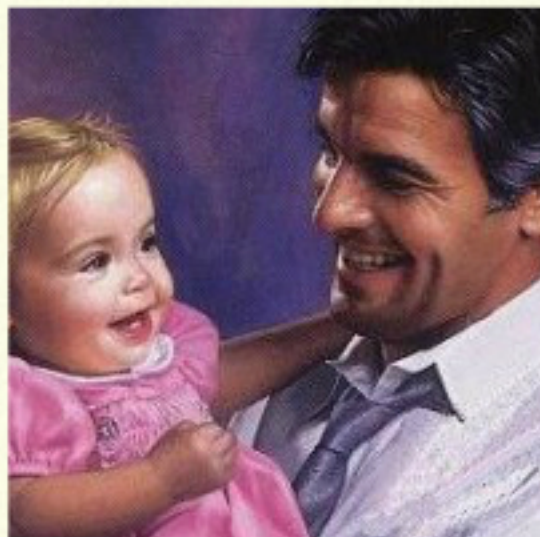
Ela precisa ser construída com cuidado, usando-se os melhores sentimentos de ternura, atenção e respeito, os únicos que são eficientes e duráveis. Por mais que avance a tecnologia, que se tenha mil modos de comunicação, nada substitui o diálogo caloroso entre os familiares. E não basta apenas estar junto, não basta oferecer o peito ao bebê e ficar com a mente e o coração distantes. Não é suficiente sentar-se na mesma poltrona, ligar a TV e ver um bom filme. É preciso estar junto, sentir o coração pulsando, os olhares fugidios, os medos escondidos.



A Ponte mais importante

Considere tudo isso e comece, ainda hoje, a construção dessa ponte de ternura que aproximará você de quem você ama. Não permita que a erosão da indiferença abra valas intransponíveis entre você e os seus amores! Aproxime-se, de corpo e alma, enquanto ainda há tempo... Pense nisso! Quando a ponte do diálogo é construída sobre as bases da confiança e do respeito mútuo, não há nada capaz de derrubá-la, e as relações afetivas estarão sempre preservadas.

Pense nisso, mas pense agora!

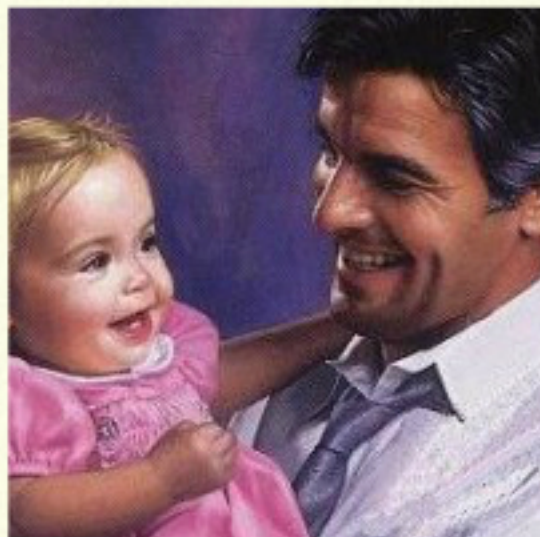


Ser pai

Ser pai é ser especial. É, na masculinidade, guardar doçura. É ser afetuoso.

Ser pai é, sendo administrador, administrar tão bem o tempo, que nunca faltem minutos para atender o telefonema do filho, com atenção. Um telefonema que fale do entusiasmo por ter conseguido fazer um gol para o seu time, na escola.

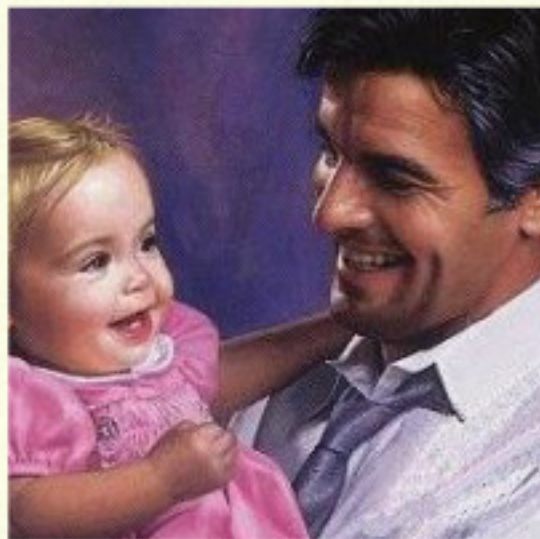
Ser pai é não se afogar no mar dos negócios, mesmo que na sua qualidade de executivo, muitas sejam as horas que a profissão lhe exija.



Ser pai

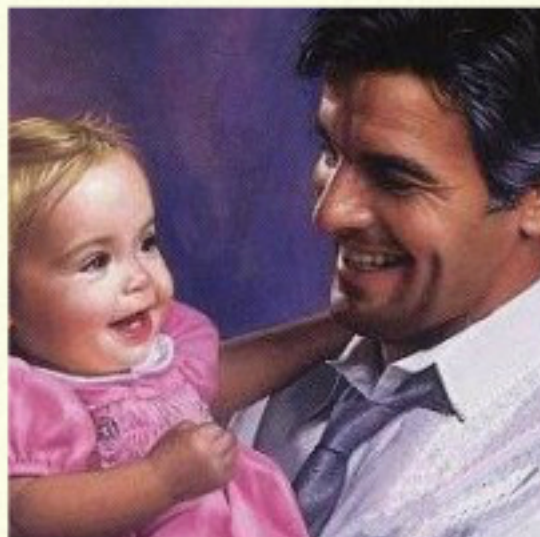
É, sendo lavrador, preparar a terra do coração do filho para receber as sementes do bem, regando-as todos os dias com o seu carinho demonstrando, na prática, que nenhuma tarefa é mais importante do que as que tenham a ver com os sentimentos das criaturas.

Ser pai é, sendo músico, ter sensibilidade suficiente para colocar no pentagrama da vida do seu filho as mais sublimes notas da compreensão, da tolerância e do amor. Sendo poeta, escrever as mais belas rimas da ternura com os versos simples do companheirismo e da alegria.



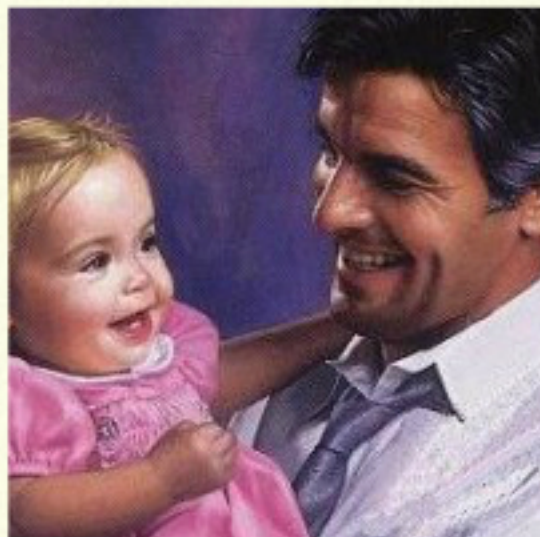
Ser pai

Ser pai é, na qualidade de mecânico hábil, estar apto a consertar os estragos que as idéias alheias possam estabelecer na estrutura delicada do caráter do seu filho. É saber utilizar com maestria as ferramentas de precisão, aferindo oportunidade e valores para as lições que o conduzirão na vida.



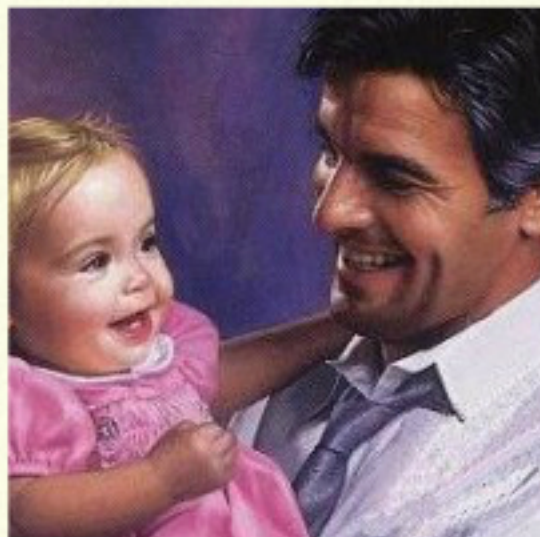
Ser pai

ser pai é, como escultor habilidoso, esculpir formas mais primorosas no caráter do filho. Como instrutor, ministrar-lhe as lições da sua experiência pessoal, e falar-lhe das lições imortais da vida maior. Ser pai é, sendo motorista, não esquecer de que deve dirigir a vida do seu filho pela rota segura do dever, a fim de o transformar em um cidadão honrado e um homem de bem.



Ser pai

Ser pai é, sendo magistrado, saber julgar com imparcialidade as traquinagens do seu rebento, analisando todos os fatos e dispondo-se a ouvir todas as partes envolvidas, a fim de sentenciar com justiça. Ser pai é, sendo médico, ter a notabilidade de um cirurgião para, em tempo certo, realizar a cirurgia de profundidade, descobrindo na intimidade do espírito, as tendências do filho e as trabalhar, burilando-as.



Ser pai

Ser pai é, sendo enfermeiro, não esquecer de colocar curativos nos machucados do joelho, do cotovelo e providenciar medicamento apropriado para coração partido pela dor da primeira desilusão de amor.

Ser pai é, sendo ator, deixar de brilhar tanto nos palcos do mundo para se apresentar à restrita platéia de um garoto que o espera, todos os dias, para assistir a sua encenação da mais bela peça teatral, a da paternidade.



Ser pai

Ser pai é, sendo cantor, modular a voz e criar canções de ninar para embalar o filho cansado das brincadeiras do dia. Ser pai é, sendo desportista, ter braços rijos para suspender o filho com firmeza, abraçá-lo com vigor e lhe confessar baixinho: te amo muito.



Mãos

Meu avô, com noventa e tantos anos, sentado débilmente no banco do jardim, não se movia. Estava cabisbaixo olhando suas mãos. Quando me sentei ao seu lado, não notou minha presença, o tempo passava, então lhe perguntei se estava bem. Finalmente, sem querer incomodá-lo, mas querendo saber como ele estava, lhe perguntei como se sentia. Levantou sua cabeça, me olhou e sorriu. “Estou bem, obrigado por perguntar”, disse com uma forte e clara voz.



Mãos

Não quis incomodá-lo avô, mas estava sentado aqui simplesmente olhando suas mãos e quis ter certeza de que estivesse bem, lhe expliquei. Meu avô me perguntou: "Alguma vez voce já olhou suas mãos? Quero dizer, realmente olhou suas mãos?"

Lentamente soltei minhas mãos das de meu avô, as abri e as contemplei. Virei as palmas para cima e logo para baixo. Não, creio que realmente nunca as havia observado. Queria saber o que meu avô queria dizer-me.



Mãos

Meu avô sorriu, e me contou uma história. Pare e pense um momento sobre como tuas mãos tem te servido através dos anos. Estas mãos, ainda que enrugadas, secas e débeis tem sido as ferramentas que usei toda a minha vida para alcançar, pegar e abraçar. Elas puseram comida em minha boca e roupa em meu corpo. Quando criança, minha mãe me ensinou a juntá-las em oração. Elas amarraram os cadarços dos meus sapatos, e me ajudaram a calçar minhas botas.



Mãos

Estiveram sujas, esfoladas, ásperas e dobradas. Minhas mãos se mostraram inábeis quando tentei embalar minha filha recém nascida. Decoradas com uma aliança, mostraram ao mundo que estava casado e que amava alguém muito especial.

Elas tremeram quando enterrei meus pais e esposa, e quando entrei na igreja com minha filha no dia de seu casamento. Tem coberto meu rosto, penteado meu cabelo e lavado e limpado todo meu corpo.



Mãos

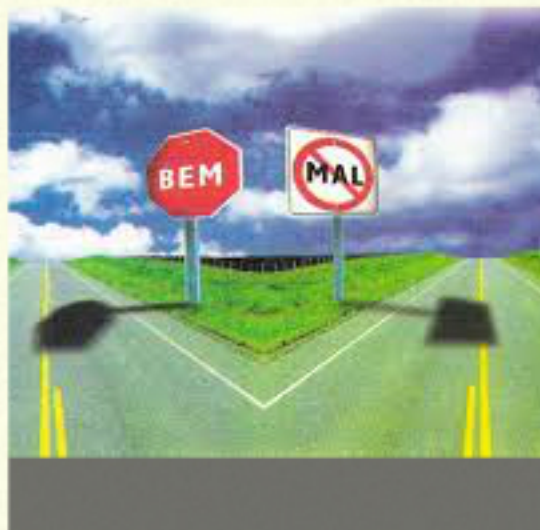
E até hoje, quando quase nada de mim funciona bem, estas mãos me ajudam a levantar e a sentar, e se juntam para orar.

Estas mãos são as marcas de onde estive e a dureza de minha vida. Mas, o mais importante, é que são estas mãos que Deus tomará nas suas quando me levar a sua presença. Desde então, nunca mais vi minhas mãos da mesma maneira. Mas lembro quando Deus esticou Suas mãos e tomou as de meu avô e o levou a Sua presença. Cada vez que vou usar minhas mãos penso em meu avô; na verdade nossas mãos são uma benção.



Mãos

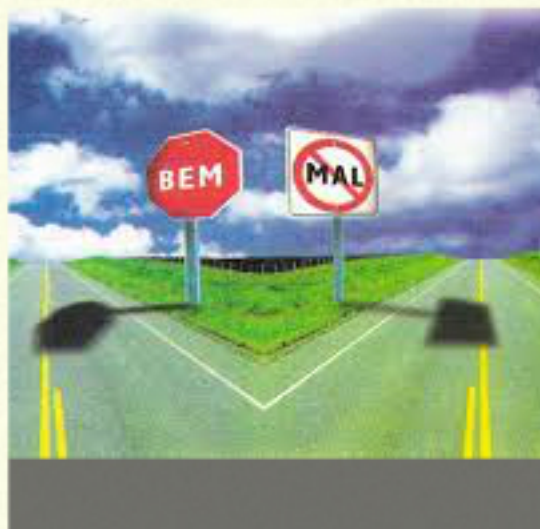
Hoje me pergunto: O que estou fazendo com minhas mãos? Estarei usando-as para abraçar e expressar carinho, ou as estarei brandindo para expressar ira e repulsa ao outros. Hoje, demos graças à Deus por nossas mãos, somente aqueles que as tem sabem o valor que elas representam em nossas vidas.



A Escolha é Sua

Você já ouviu alguma vez falar de livre-arbítrio? Livre-arbítrio quer dizer livre escolha, livre opção. Em todas as situações da vida, sempre temos duas ou mais possibilidades para escolher. E a cada momento a vida nos exige decisão. Sempre temos que optar entre uma ou outra atitude. Desde que abrimos os olhos, pela manhã, estamos optando entre uma atitude ou outra.

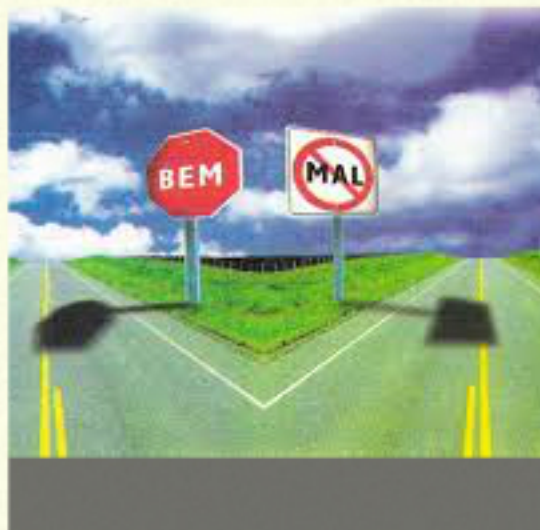
Ao ouvir o despertador, podemos escolher entre abrir a boca para lamentar por não ser nosso dia de folga ou para agradecer a Deus por mais um dia de oportunidades, no corpo físico.



A Escolha é Sua

Ao encontrarmos o nosso familiar que acaba de se levantar, podemos resmungar qualquer coisa, ficar calado, ou desejar, do fundo da alma, um bom dia. Quando chegamos ao local de trabalho, podemos optar entre ficar de bem com todos ou buscar o isolamento, ou, ainda, contaminar o ambiente com mau humor. Conta um médico, que trata de pacientes com câncer, que as atitudes das pessoas variam muito, mesmo em situações parecidas.

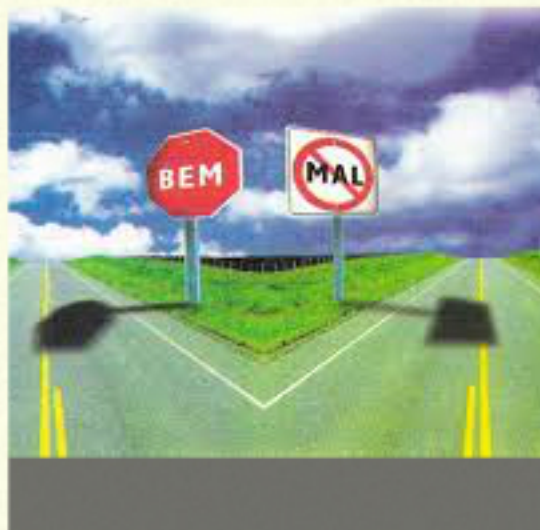
Diz ele que duas de suas pacientes, quase da mesma idade, tiveram que extirpar um seio por causa da doença.



A Escolha é Sua

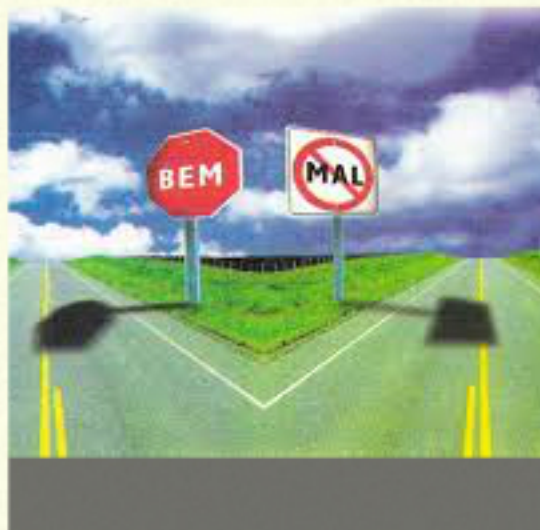
Uma delas ficou feliz por continuar viva e poder brincar com os netos, a outra optou por lamentar pelo seio que havia perdido, embora também tivesse os netos para se distrair.

Quando alguém o ofende, você pode escolher por revidar, calar-se ou oferecer o tratamento oposto. A decisão sempre é sua. O que vale ressaltar é que todas as ações terão uma reação correspondente, como consequência. E essa ação é de nossa total responsabilidade. E isso deve ser ensinado aos filhos desde cedo.



A Escolha é Sua

Caso a criança escolha agredir seu colega e leve alguns arranhões, deverá saber que isso é resultado da sua ação e, por conseguinte, de sua inteira responsabilidade. Tudo na vida está sujeito à lei de causa e efeito: para uma ação positiva, um efeito positivo; para uma ação infeliz, o resultado correspondente. Se você chega ao trabalho bem humorado, alegre, radiante, e encontra seu colega de mau humor, você pode decidir entre sintonizar na faixa dele ou fazer com que ele sintonize na sua. Você tem ainda outra possibilidade de escolha: ficar na sua.

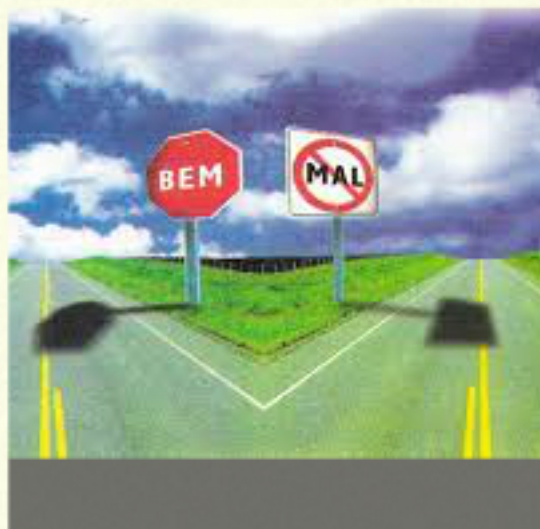


A Escolha é Sua

Todavia, da sua escolha dependerá o resto do dia. E os resultados lhe pertencem. Jesus ensinou que a sementeira é livre, mas a colheita é obrigatória. Pois bem, nós estamos semeando e colhendo o tempo todo. Se semeamos sementes de flores, colhemos flores; se plantamos espinheiros, colheremos espinhos. Não há outra saída.

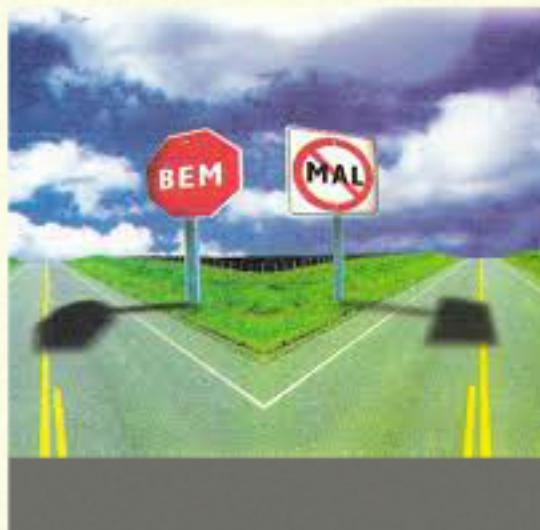
Mas o que importa mesmo é saber que a opção é nossa.

Somos livres para escolher, antes de semear. Aí é que está a justiça divina.



A Escolha é Sua

Mesmo as sementeiras que demoram bastante tempo para germinar, um dia terão seus frutos. São aqueles atos praticados no anonimato, na surdina, que aparentemente ficam impunes. Um dia eles aparecerão e reclamarão colheita. Igualmente, os atos de renúncia, de tolerância, de benevolência, que tantas vezes parecem não dar resultados, um dia florescerão e darão bons frutos e perfume agradável.



A Escolha é Sua

É só deixar nas mãos do jardineiro divino, a quem chamamos de Criador. Pense nisso! A hora seguinte será o reflexo da hora atual. O dia de amanhã trará os resultados do dia de hoje.

É assim que vamos construindo a nossa felicidade ou a nossa desdita, de acordo com a nossa livre escolha, com nosso livre-arbítrio.



Mantenha o seu garfo

Havia uma jovem mulher que tinha uma doença terminal e lhe foi previsto apenas mais três meses de vida. Desta forma, ela começou a colocar suas coisas "em ordem".

Passado algum tempo, ligou para um amigo e pediu que viesse à sua casa para discutirem determinados aspectos de seus últimos desejos.

Conversaram sobre vários pontos e ela lhe disse sobre todas as suas vontades relacionadas ao serviço funerário. Tudo estava em ordem e o amigo preparava-se para sair quando a mulher lembrou-se de algo muito importante para ela.



Mantenha o seu garfo

- Tem mais uma coisa! Disse excitada
- Do que se trata? Perguntou o amigo.
- Isto é muito importante. - a mulher continuou
- Eu quero ser enterrada com um garfo em minha mão direita. O amigo ficou olhando a mulher sem saber o que dizer.
- Isto é uma surpresa para você, não é? A jovem mulher perguntou.
- Bem, para ser honesto, estou confuso com este seu pedido. Respondeu o amigo.
- A mulher então explicou.



Mantenha o seu garfo

- Quando eu era criança e visitava minha avó, quando no jantar os pratos começavam a ser recolhidos, minha vó inclinava-se em minha direção e cochichava em meu ouvido: "Mantenha o seu garfo". Era minha parte favorita porque eu sabia que algo melhor estava por vir... como o bolo de chocolate ou a torta de maçã. Algo sempre maravilhoso, e com substância!- Assim, eu apenas quero que as pessoas me vejam lá no caixão com um garfo em minha mão e então perguntarão "para que é o garfo?". Então quero que lhes diga: "ela mantém seu garfo porque o melhor está por vir".



O que os olhos não vêem...

Há muito tempo atrás, um casal de velhinhos que não tinha filhos, morava em uma casinha humilde de madeira, tinha uma vida muito tranqüila, alegre, e ambos se amavam muito. Eram felizes. Até que um dia...

Aconteceu um acidente com a senhora. Ela estava trabalhando em sua casa quando começou a pegar fogo na cozinha e as chamas atingiram todo o seu corpo. O esposo acordou assustado com os gritos e foi à sua procura, quando a viu coberta pelas chamas, imediatamente tentou ajudá-la.



O que os olhos não vêem...

O fogo também atingiu seus braços e, mesmo em chamas, conseguiu apagar o fogo.

Quando chegaram os bombeiros já não havia muito da casa, apenas uma parte, toda destruída. Levaram rapidamente o casal para o hospital mais próximo, onde foram internados em estado grave. Após algum tempo aquele senhor menos atingido pelo fogo saiu da UTI e foi ao encontro de sua amada. Ainda em seu leito a senhora toda queimada, pensava em não viver mais, pois estava toda deformada, queimara todo o seu rosto.



O que os olhos não vêem...

Chegando no quarto de sua senhora, ela foi falando:

- Tudo bem com você meu amor?

- Sim, respondeu ele, pena que o fogo atingiu os meus olhos e não posso mais enxergar, mas fique tranqüila amor que sua beleza está gravada em meu coração para sempre.

Então triste pelo esposo, a senhora disse-lhe:

- Deus, vendo tudo o que aconteceu, tirou-lhe as vistas para que não presencie esta deformação em mim. As chamas queimaram todo o meu rosto e estou parecendo um monstro.



O que os olhos não vêem...

Passado algum tempo, e recuperados, voltaram para uma nova casa, onde ela fazia tudo para o seu querido esposo, e ele todos os dias dizia-lhe: **COMO EU TE AMO!** E assim viveram 20 anos até que a senhora veio a falecer. No dia de seu enterro, quando todos se despediam, então veio aquele senhor sem seus óculos escuros e, com sua bengala nas mãos, chegou perto do caixão, beijou o rosto e, acariciando sua amada, disse em um tom apaixonante: - "Como você é linda meu amor, eu te amo muito".



O que os olhos não vêem...

Ouvindo e vendo aquela cena, um amigo que estava ao lado perguntou se o que tinha acontecido era milagre. Olhando nos olhos dele, o velhinho apenas falou: - Nunca estive cego, apenas fingia, pois quando a vi toda queimada sabia que seria duro para ela continuar vivendo daquela maneira. Foram vinte anos vivendo muito felizes e apaixonados! Na vida temos de provar que amamos! Muitas vezes de uma forma difícil. E, para sermos felizes, temos de fechar os olhos para muitas coisas, mas o importante é que se faça única e intensamente com AMOR!



Apenas 10% da vida estão relacionados com o que se passa com você...

Existe um princípio que diz que 10% da vida estão relacionados com o que se passa com você, os outros 90% da vida estão relacionados com a forma como você reage ao que se passa com você. O que isto quer dizer?

Realmente, nós não temos controle sobre 10% do que nos acontece.

Não podemos evitar que o carro enguice, que o avião atrase, que o semáforo fique no vermelho. Mas, você é quem determinará os outros 90%. Como? Com sua reação.



Apenas 10% da vida estão relacionados com o que se passa com você...

Exemplo: você está tomando o café da manhã. Sua filha, ao pegar a xícara, deixa o café cair na sua camisa branca de trabalho. Você não tem controle sobre isto, o que acontecerá em seguida será determinado pela sua reação.

Então, você se irrita. Repreende a menina e ela começa a chorar. Aí é grosseiro com a mulher porque ela colocou a xícara na beirada da mesa. E acontece uma batalha verbal! Contrariado você vai mudar de camisa. Quando volta percebeu que a filha acabou perdendo o ônibus para a escola.



**Apenas 10%
da vida estão
relacionados
com o que se
passa com
você...**

A mulher vai para o trabalho, também contrariada.

Você tem de levar a filha pra escola. Como está atrasado, dirige em alta velocidade e é multado. Chegam, filha entra, sem se despedir. Ao chegar atrasado no escritório, você percebe que esqueceu a pasta. Definitivamente o dia começou mal!

Por quê? Por causa de sua reação ao que aconteceu no café da manhã. Pense: por que seu dia foi péssimo?



**Apenas 10%
da vida estão
relacionados
com o que se
passa com
você...**

- A) por causa do café?**
- B) por causa de sua filha?**
- C) por causa da sua mulher?**
- D) por causa da multa?**
- E) por sua causa?**

A resposta correta é a: E!

Você não teve controle sobre o que aconteceu, pelo menos reaja de um jeito diferente. Você diz à sua filha: "Está bem, você só precisa ter mais cuidado". Depois de pegar outra camisa e a pasta você olha pela janela e vê a menina pegando o ônibus. Dá um sorriso e ela retribui, dando um tchau!



**Apenas 10%
da vida estão
relacionados
com o que se
passa com
você...**

Notou a diferença?

Duas situações iguais, que terminam muito diferente. Por quê? Porque os outros 90% são determinados por sua reação. Por isso pense: Não deixe que os comentários negativos te afetem.

Não arruíne o seu dia! Use esse princípio e você vai se surpreender com os resultados! Isso pode mudar a sua vida!



Aos que andam só...

Triste mesmo é ver que uma pessoa não conta com ninguém a não ser ela própria, ela tem muitos conhecidos, é até famosa entre os "amigos", mas na hora da dor, na hora do sofrimento interior, não tem com quem contar.

Muito se tem falado sobre espiritualidade, sobre crenças e orações, nunca se viu tantos templos para o culto ao divino, Nunca foram tão grandes e luxuosos, e jamais se vendeu tantos livros que falam sobre religiões, mas, o homem continua só, solitária e desgraçadamente só.



Aos que andam só...

Os hospitais estão cheios de pessoas com doenças desconhecidas, aparelhos sofisticados não identificam os germes espirituais, sondas não enxergam "sombras", dinheiro não cura depressão, consumismo não alivia o peso da alma vazia...

Nunca precisamos tanto de Deus como agora, mas os homens continuam buscando o Messias com a espada, justiceiro que venha fazer tudo por eles, que pague suas contas, que cure suas doenças provocadas pela incoerência, que apaguem seus vícios, que resolva tudo, sem esforço.



Aos que andam só...

Jesus continua sendo simples, e seu recado tão direto, tão fácil de compreender que continua sendo incompreendido e ignorado, porque demanda esforço pessoal, renúncia aos prazeres mais carnais, força de vontade para superar os próprios erros e vícios. Determinação e resignação diante de certas dores, e, sobretudo, ter fé na providência divina, Que tudo tem seu tempo debaixo do céu quase sempre azul.



Aos que andam só...

Enquanto podes, perdoa o seu irmão que está junto contigo, livra-se do que já sabes que não agrada a Deus, nem a você mesmo, liberte-se dos sentimentos mesquinhos do querer cada vez mais, e sobretudo, esforce-se para prender a amar com qualidade, Sem distinção, prestando atenção no próximo, que muitas vezes, é o que se reflete no seu espelho do banheiro peça manhã.

E, para terminar esse recado amoroso ao seu coração, Tenha humildade para orar todos os dias, Conversar com o seu Criador, pedindo-lhe paciência, Esperança e certezas que lhe fazem tanta falta, E por fim, descubra o quanto você é importante, Que não está sozinho, e que pode contar com a luz, E essa luz, é claro, é Jesus.