

Algarve-Vilamoura

Por: Rute, Lúcia, Filipe



Iniciada na década de 1960, Vilamoura tem uma área de 1600 hectares.

Vilamoura é o maior complexo de luxo turístico da Europa.

Situa-se no Algarve (concelho de Loulé, freguesia de Quarteira). O empresário fundador de Vilamoura foi Cupertino de Miranda. André Jordan foi administrador entre 2000 e 2004.

Contém uma marina, uma academia de golfe e cinco campos de golfe, um casino, várias discotecas, um clube de ténis, um clube de mergulho, outras instalações de lazer, uma longa praia e alguns hotéis de 4 e 5 estrelas.



Grande parte dos restaurantes aderentes à iniciativa, que apresentam diferentes receitas de Cataplana, considerados chefes nacionais.

No âmbito do festival estão também previstas aulas de culinária para os visitantes, sobre as técnicas de utilização da cataplana, em horários a definir. Os cursos, com um forte carácter interativo, são orientados por chefes de cozinha convidados.

A cataplana é um dos símbolos da região algarvia já utilizada por muitos chefes internacionais, permite cozinhar marisco, peixe, legumes, carne e até sobremesas, de forma saborosa e saudável.

Receita de Cataplana de Marisco:

- Cataplana com cerca de 40 cm de diâmetro;
- 100 ml de azeite extra virgem;
- 200g de cebola, laminada;
- 4 dentes de alho, laminados;
- 1 colher de chá de colorau;
- 2 folhas de louro;
- 1 malagueta;
- Sal;
- 400g de tomate maduro, limpo de pele e sementes (ou tomate enlatado de boa qualidade);
- 2 colheres de sopa de polpa de tomate;
- 300g de batatas, previamente cozidas, laminadas;
- 2 pimentos, em tiras (1 verde e 1 vermelho);
- 1 colher de chá de orégãos secos;
- 1 mão cheia de coentros, grosseiramente picados;
- 300g de camarão, lagosta ou caranguejo;
- 300g de amêijoas ou mexilhões;
- 300g de vieiras;
- 300g de lulas, choco ou polvo;
- 300g de tamboril ou outro peixe de sua preferência (opcional);
- 200 ml de vinho branco;
- Sumo de 1/2 limão;
- 1 colher de café de caril

Preparação:

- Coza previamente lulas, choco ou polvo com um copo de água e sal durante cerca de 20 minutos. Escorra, corte em pedaços e reserve;
- Coloque a parte inferior da cataplana sobre lume brando e aqueça nela o azeite;
- Comece por dispor os bivalves no fundo da cataplana para evitar que os restantes ingredientes agarrem o fundo;

- Adicione colorau, louro, malagueta e sal;
- Adicione metade dos seguintes ingredientes: cebola, alho, tomate, polpa de tomate, batata, pimento, orégãos e coentros;
- Adicione os mariscos em camadas, deixando os mais sensíveis e fáceis de cozinhar para o fim;
- Adicione, de forma decorativa, a restante parte de cebola, alho, tomate, polpa de tomate, batata, pimento, orégãos e coentros;
- Verta o vinho branco sobre todos os ingredientes;
- Dissolva o caril no sumo do limão e adicione à cataplana;
- Tempere com sal a seu gosto;
- Feche a cataplana com a parte superior, tendo o cuidado de não se queimar, e deixe cozinhar durante cerca de 15 minutos;
- Corte o lume, abra a cataplana com o cuidado de não deixar o vapor atingir a sua vista, e sirva imediatamente.



Praias

Algumas Praias:

Praia da Marina de Vilamoura

Fica entre a marina de Vilamoura e Quarteira em frente de hotéis e perto do Casino de Vilamoura.



Praia da Quarteira

Esta praia grande estende-se por vários quilómetros em frente à zona de peões de Quarteira e é muito frequentada durante o verão.



Praia Rocha Baixinha Leste

Grande e plana, entre a Praia da Rocha Baixinha Oeste e a Marina de Vilamoura com infraestruturas excelentes, perfeita para famílias com crianças.



Praia Rocha Baixinha Oeste

Praia plana adjacente à Praia da Falésia em direção a Vilamoura tem boas infraestruturas e é perfeita para famílias com crianças.



Relevo

O Algarve é constituído por uma descida gradual de relevos alinhados de oeste para este, desde a serra (Monchique-Caldeirão) até ao mar.



Biodiversidade

O Parque Ambiental de Vilamoura é uma área protegida integrada no empreendimento de Vilamoura, ocupa uma área de 200 hectares, que está classificada como Reserva Agrícola e Reserva Ecológica Nacional. Geralmente assinala dias temáticos, que são celebrados com crianças de escolas locais, com jogos e atividades didáticas, que pretendem informar e sobretudo sensibilizar para a importância das questões ambientais, nas suas diversas vertentes: preservação de ecossistemas e da biodiversidade, poupança de eletricidade e água, separação do lixo, preservação das dunas e meio marinho, etc.

A criação desta área protegida tem por objetivo principal a proteção e revitalização dos valores naturais deste local em termos de fauna, flora e paisagens que sustenta.

Merecendo especial destaque as zonas húmidas, como o caniçal, que apresenta uma das maiores manchas contínuas deste habitat a sul de Portugal, atraindo inúmeras espécies de aves, em especial durante as migrações.

O PAV é, também, um excelente local de lazer a ser descoberto, como um espaço privilegiado pelo contato com a natureza e a serenidade que esta proporciona. Aqui poderá dar maravilhosos passeios a pé, a cavalo ou de bicicleta e observar a fauna e a flora existentes.

Fauna:



A Fauna contém os seguintes animais:

- Gaiivotas
- Corujas
- Patos
- Falcões
- Andorinhões
- Mochos
- Perdizes e Codornizes



Flora:

A Flora possui:

- Alfarrobeira *Ceratonia síliqua*
- Oliveira *Olea europaea*
- Amendoeira *Prunus dulcis*
- Figueira *Ficus carica*



VILAMOURA
PORTUGAL

Património Histórico



Centro Cultural de Almancil (Arte contemporânea):

A poucos metros da Igreja de São Lourenço de Almancil fica o Centro Cultural, no qual os passeantes podem visitar exposições de arte contemporânea, apreciar o interessante conjunto de esculturas colocadas no jardim e assistir a espectáculos musicais.

Entrada gratuita:

De terça a domingo, das 10h00 às 19h00

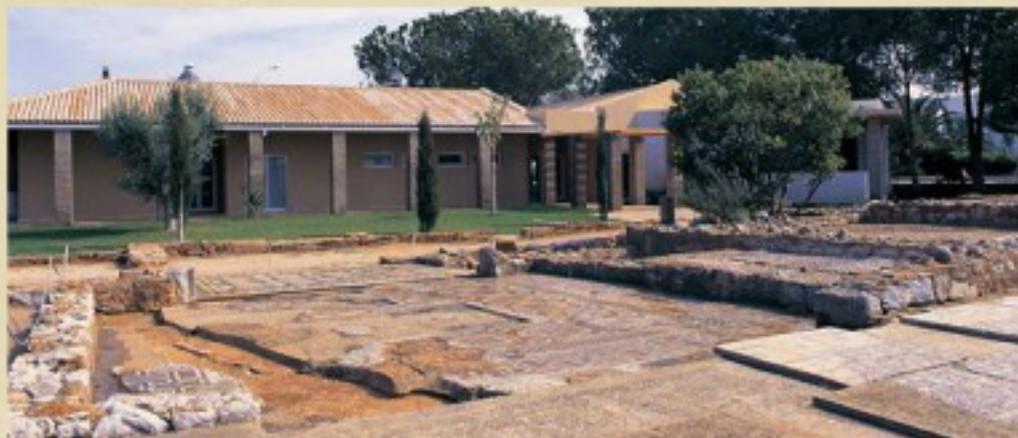


Cacela Velha (Núcleo histórico):

Em Cacela Velha, ocupada ao longo dos séculos por diversos povos, encontra-se em um núcleo histórico que incorpora uma igreja de origem medieval, renovada nos séculos XVI e XVIII, e uma fortaleza do século XVI, reconstruída após o terramoto de 1755.

Na fachada da igreja merece referência o portal renascentista, no interior, um retábulo neoclássico.

No núcleo histórico de Cacela Velha desfruta-se de uma maravilhosa vista sobre a Ria Formosa e conhece-se um pequeno conjunto de casas típicas.



Ruínas Romanas do Cerro da Vila (Villa romana):

Em Vilamoura existiu uma importante villa romana construída entre 27 a.C. e 14 d.C., tendo sido ocupada por romanos, visigodos e árabes.

Desenvolveram aqui diversas atividades económicas, sendo a mais importante a indústria conserveira.

Esta estação arqueológica possui também um pequeno museu que expõe objetos em cerâmica e mosaicos.

Entrada paga

Inverno: 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

Verão: 10h00 às 13h00 e das 16h00 às 21h00



Fortaleza de Sagres (Monumento ao glorioso período das descobertas marítimas):

Situa-se no cabo de Sagres. A origem da Fortaleza de Sagres deve-se ao infante D. Henrique, que aqui estabelecerá uma vila e viria a falecer em 1460.

Da muralha mandada construir pelo pai dos Descobrimentos pouco resta, uma vez que a fortaleza foi reconstruída no século XVI e na segunda metade do século XVIII, altura em que foi adaptada ao sistema defensivo “vauban”.

A entrada desta fortaleza abaluartada constitui um bom exemplo da arquitetura neoclássica.

No interior estão à vista alguns canhões, um torreão quinhentista e ainda a Igreja de Nossa Senhora da Graça, foi construída no século XVI no preciso local onde antes estivera a Igreja de Santa Maria, fundada pelo infante mas destruída pelo corsário inglês Francis Drake, em 1587.

Uma das atrações mais expressivas da Fortaleza de Sagres é sem dúvida a rosa-dos-ventos, um relógio de sol que muitos pensam ser contemporâneo ao infante e à escola náutica que este fundou em Sagres.

Local de profundo valor histórico e simbólico, o monumento oferece aos visitantes a oportunidade de revisitarem o glorioso período das descobertas marítimas e de apreciarem uma das paisagens mais belas do mundo.

Classificada Monumento Nacional

Entrada paga



Teatro Lethes (Instalado no antigo Colégio da Companhia de Jesus):

Instalado no antigo Colégio da Companhia de Jesus, este edifício do século XVII foi comprado por uma ilustre família de Faro após a extinção das ordens religiosas nos anos 30 do século XIX.

Terminadas as obras de adaptação para teatro, esta sala abriu as portas ao público a 4 de Abril de 1845.

É um exemplo evidente do gosto decorativo romântico, com enormes semelhanças ao Teatro de São Carlos, em Lisboa.

Entrada gratuita

De segunda a sexta-feira, das 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30. Aberto à noite e aos fins-de-semana, aquando da realização de espectáculos.



Vários tipos de Alojamento:

- Monte Laguna;
- Four seasons;
- Monte Santo Resort



Várias atividades turísticas:

-Cruzeiros Algarve Seafaris;

-Travel4golf;

-Algarve Charters;

Pai à Força:

<https://www.youtube.com/watch?v=pvOMCKZYrvE>

Minuto Verde:

<https://www.youtube.com/watch?v=fiIeW4E3iNg&hd=1>

Webgrafia:

- <http://press.algarvecentral.net/2009/07/cataplana-experience-em-vilamoura/>
- <http://www.receitasemenu.net/cataplana-de-mariscos/>
- <http://www.albufeira.com/atividades-desporto-lazer>

- <http://www.algarveportal.com/pt/cities/vilamoura/beaches/#>
- [http://www.infopedia.pt/\\$algarve,2](http://www.infopedia.pt/$algarve,2)
- <http://lusort.com/pt/vilamoura/parque-ambiental>
- <http://www.marinadevilamoura.com/pt/marina-de-vilamoura/atividades-nauticas/#>
- http://lusort.com/fotos/editor2/brochura_pa.pdf
- <http://www.vilamoura.pt/pt/cultura---patrimonio-historico#>
- <http://pt.wikipedia.org/wiki/Vilamoura>